

UNA CIUDAD PARA TODOS LOS CICLOS DE VIDA 2018-2030

ESTRATEGIA SOBRE
CAMBIO DEMOGRAFICO
Y ENVEJECIMIENTO

The title text is integrated with a collage of four photographs. The first photo, in the top right, shows a man with glasses. The second, in the middle right, shows an elderly woman. The third, in the middle left, shows a young man. The fourth, in the bottom left, shows a woman with a child. The text 'UNA CIUDAD PARA' is in blue, while 'TODOS LOS CICLOS DE VIDA 2018-2030' is in green. The subtitle is in white on a green background.

Ajuntament de
Barcelona



Medida de gobierno:**Estrategia sobre cambio demográfico y envejecimiento:
una ciudad para todos los ciclos de vida (2018-2030)****Dirección**

Área de Derechos Sociales

**Diagnos para la Estrategia sobre cambio demográfico y envejecimiento: una
ciudad para todos los ciclos de vida (2018-2030)**

Encargada por el Área de Derechos Sociales al Instituto de Estudios Regionales y
Metropolitanos de Barcelona (IERMB).

Responsable: Marc Martí-Costa

**Han participado**

Equipo de coordinación de la Estrategia sobre cambio demográfico y envejecimiento

Departamento de Investigación y Conocimiento del Área de Derechos Sociales

Gabinete Técnico de Programación, Ayuntamiento de Barcelona

Agencia de Salud Pública de Barcelona (ASPB)

Departamento de Transversalidad de Género

Eduard Jiménez, consultor

Coordinación de la edición

Departamento de Comunicación del Área de Derechos Sociales.

Ayuntamiento de Barcelona

Julio del 2018

Índice

INTRODUCCIÓN	05
PRESENTACIÓN	07
DIAGNOSIS PARA LA ESTRATEGIA SOBRE CAMBIO DEMOGRÁFICO Y ENVEJECIMIENTO	11
1. CAMBIO DEMOGRÁFICO Y ENVEJECIMIENTO	12
2. CAMBIO DEMOGRÁFICO Y MIGRACIONES RESIDENCIALES	19
3. LAS DIFICULTADES SOCIOLABORALES DE LAS PERSONAS DE 50 AÑOS O MÁS	22
4. LA VULNERABILIDAD ECONÓMICA Y DE SALUD DE LAS PERSONAS DE 75 AÑOS O MÁS	26
4.1. Vulnerabilidad económica	26
4.2. Desigualdades de salud	30
4.3. Dependencia	32
4.4. Riesgo de sufrimiento psicológico	35
5. VIVIENDA Y PERMANENCIA EN EL PROPIO HOGAR	36
5.1. Régimen de tenencia	37
5.2. Dificultades de accesibilidad	37
5.3. Hogares unipersonales	38
5.4. Apoyo social	41
5.5. Servicios de apoyo en el propio hogar	43
5.6. Centros de día y residencias para personas mayores	45
6. PARTICIPACIÓN SOCIAL Y COMUNITARIA	49
7. TABLAS DE MOVIMIENTO RESIDENCIAL POR GRUPOS DE EDAD	56
8. BIBLIOGRAFÍA	62

MEDIDA DE GOBIERNO: ESTRATEGIA SOBRE CAMBIO DEMOGRÁFICO Y ENVEJECIMIENTO: UNA CIUDAD PARA TODOS LOS CICLOS DE VIDA (2018-2030)	63
1. LA ESTRATEGIA: PREPARARNOS PARA EL 2030 MANTENIENDO UNA CIUDAD COMPLEJA Y DIVERSA GENERACIONALMENTE	64
2. PROCESO DE ELABORACIÓN DE LA ESTRATEGIA	66
3. VISIÓN	67
4. MISIÓN	67
5. VALORES Y PRINCIPIOS	68
6. EJES ESTRATÉGICOS, OBJETIVOS Y ACTUACIONES	70
6.1. Cuadro de actuaciones	78
7. SEGUIMIENTO DE LA ESTRATEGIA Y EQUIPO DE COORDINACIÓN	102
CATÁLOGO DE SERVICIOS Y PRESUPUESTO	103
ANEXO: MAPAS DEMOGRÁFICOS Y DE EQUIPAMIENTOS Y SERVICIOS	127

Introducción

La medida de gobierno que se presenta a continuación incluye el estudio y el análisis del proceso de envejecimiento y cambio demográfico y el compromiso en acciones y ejes estratégicos. Algunas de estas acciones son nuevas y otras refuerzan las políticas existentes, la mayoría de ellas presentadas en el catálogo de servicios incluido en este documento, e innovan en metodologías, ámbitos y modelos de intervención.

En la primera parte se presenta el estudio sobre las dinámicas de cambio demográfico y el proceso de envejecimiento en la ciudad de Barcelona, con el objetivo de profundizar en la situación actual y elaborar proyecciones demográficas hasta el 2030. De esta manera, se analizan los datos de movimiento poblacional y los saldos migratorios de los años recientes, específicamente por el factor edad. A continuación, se analiza la realidad de las personas mayores de la ciudad y los distintos grupos poblacionales que presentan retos específicos, empezando por las personas de 50 años o más con dificultades de acceso al mercado laboral. Seguidamente, el análisis se centra en la vulnerabilidad económica y de salud de las personas de 75 años o más, la situación residencial y la permanencia de las personas mayores en su propio hogar. Por último, la diagnosis se centra en la participación social y comunitaria. Siempre que ha sido posible, se han presentado los datos desagregados por sexo.

En la segunda parte del documento se concreta la Estrategia sobre cambio demográfico y envejecimiento, se señalan sus objetivos y valores, así como las 77 acciones distribuidas en cuatro ejes estratégicos: derecho a la ciudad a lo largo de la vida; ciudad amigable y convivencia intergeneracional; envejecimiento activo para aportar y disfrutar de la ciudad, e investigación y planificación para un cambio demográfico con equidad.

En tercer lugar, se presenta el catálogo de servicios para personas mayores y el presupuesto, un esfuerzo de integración de los diversos programas y proyectos ya en marcha, principalmente del Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Barcelona. Por último, destacando la dimensión territorial, se recogen los mapas demográficos y de equipamientos y servicios que aportan el conocimiento de la realidad de las personas mayores en los barrios y los apoyos específicos de los que disponen. A modo de ejemplo, se presentan los mapas por distritos y el detalle de barrios con la información para planificar servicios más integrados y para avanzar en el modelo de proximidad de las supermanzanas sociales.

Presentación: Una medida de gobierno ante el reto del cambio demográfico

Afrontar el cambio demográfico es uno de los principales retos de las sociedades actuales, una transformación que impacta en todas las esferas de la vida y los ciclos vitales de las personas. Este es el punto de partida de la medida de gobierno que se presenta, y en la que se consideran las transformaciones demográficas y el proceso de envejecimiento desde una mirada global y estratégica a partir de cuatro elementos clave:

- **Evidencias que permitan planificar políticas públicas efectivas:** se presenta un análisis de la realidad actual y una prospectiva demográfica, con especial énfasis en la situación de las personas mayores en la ciudad.
- **Perspectiva temporal:** planificar con el doble ritmo del corto y el largo plazo, para dar respuesta a las necesidades actuales y, al mismo tiempo, anticipar las demandas y necesidades futuras, a pesar de las dificultades de anticipar escenarios complejos.
- **Ideas de fuerza y valores:** la coherencia de las actuaciones públicas también se debe al hecho de que responden a valores y a prioridades explícitas que se convierten en un compromiso en la planificación y en el despliegue de la estrategia.
- **Ejes estratégicos y actuaciones:** los objetivos incorporan actuaciones y proyectos concretos, muchos de estos ya en marcha y

que se refuerzan con un sentido estratégico y una visión compartida con el conjunto de políticas públicas y con una apuesta también por la experimentación y la innovación.

Una visión ampliamente compartida es que el reto demográfico y el envejecimiento no son una cuestión únicamente de las personas mayores, sino que se tiene que plantear como un reto del conjunto de la sociedad y que incluye todo el ciclo vital. Si queremos una Barcelona diversa y compleja, como plantea esta medida de gobierno, la perspectiva intergeneracional es una condición necesaria. La perspectiva de género es imprescindible para replantear el modelo de cuidado y el propio proceso de envejecimiento, entre otros temas. Priorizar la justicia social y de género supone incorporar el reconocimiento y el respeto en todos los ciclos de vida, y superar así estereotipos que segregan e impiden la autonomía de las personas. Valorar la aportación de las personas mayores desde una perspectiva de envejecimiento activo también es una prioridad de esta medida de gobierno.

La visión territorial multinivel es un elemento que se recoge en la estrategia en la medida en que las responsabilidades también son compartidas con otros agentes y esferas de gobierno. Muchos de los retos que se plantean requieren respuestas compartidas tanto en el ámbito metropolitano como con los gobiernos de la Generalitat y el Estado. Es imprescindible seguir aprendiendo y compartiendo con las

redes internacionales de ciudades, defender el derecho a la ciudad y mantener la acción de distritos y barrios, la colaboración continuada con otros agentes sociales y la participación activa de la sociedad.

Un gran cambio sociodemográfico en marcha

En el 2030 casi uno de cada tres habitantes de Barcelona tendrá 60 años o más. Se expresará así una de las dimensiones del cambio demográfico, que ni mucho menos es la única.

El cambio demográfico tiene, sobre todo, nombre de mujer. En Barcelona, dos de cada tres personas de 80 años o más son mujeres, estas representan también más del 56 % de la generación de los 60 a los 79 años. Por otra parte, la población de entre 20 y 39 años se va feminizando por la mayor permanencia de las mujeres en la ciudad. Y en la franja de 40 a 59 años, el saldo migratorio positivo se concentra en las mujeres y en las personas de origen extracomunitario.

La revolución de las cualificaciones. Cerca del 70 % de los miembros de la generación que va de los 20 a los 39 años han cursado formación posobligatoria. Esta tasa llega al 60 % en los adultos de 40 a 59 años, y a poco más de un tercio en las personas de 60 años o más. Estos datos reflejan que una ciudad como Barcelona es un motor y un factor de atracción de cualificación y talento, y al mismo tiempo muestran la medida de sus capacidades y potencialidades, tanto para la vida comunitaria como para la generación de riqueza y soluciones innovadoras. A partir del 2030, Barcelona tendrá ya personas mayores que serán más “digitales” que “analógicas”.

Un tercio de las personas adultas jóvenes son de nacionalidad extranjera. Una de cada tres personas de entre 20 y 39 años empadronadas en la ciudad no tienen la nacionalidad española. Un 10 % son de países de la Unión Europea y más del 23 % son extracomunitarias. Este hecho expresa uno de los pilares en que se fundamentará el cambio demográfico: la atracción de residentes de todas partes, que ya es una realidad y seguramente se verá incrementada en el futuro.

La alta rotación residencial del colectivo joven y de adultos jóvenes. En una ciudad que es el núcleo de una vasta área metropolitana, todo el mundo se mueve. Por término medio, más de 110.000 adultos jóvenes llegan o se marchan cada año. Eso anticipa, sin

embargo, una nueva relación de pertenencia con la ciudad, diferente a la que habíamos conocido hasta ahora.

Las “nuevas” personas mayores. La llegada a la vejez de las cohortes demográficas previas a las del *baby boom*, ya muy diferentes a las de la guerra y la inmediata posguerra, cambia notablemente el escenario social. La generación de las personas que ahora tienen entre 60 y 79 años, aparte de ser mucho más numerosa y presente en la ciudad, contradice el imaginario todavía dominante sobre las personas mayores. Hablamos de una generación relativamente bien formada, más de la mitad de sus integrantes disponen de estudios obligatorios o superiores y, en general, han tenido una carrera laboral larga. De manera general, presentan mejores indicadores de salud que la generación precedente.

Las trayectorias laborales y las pensiones como factor clave para entender la evolución del riesgo de pobreza en la vejez. Casi el 80 % de los ingresos de las personas mayores provienen de sus pensiones, y el 18 % de las personas mayores de la ciudad están por debajo del umbral de la pobreza. La incorporación de la mujer al mercado de trabajo, así como las trayectorias laborales estables y con rentas de trabajo crecientes a lo largo del ciclo vital, hace que la generación que ha iniciado la jubilación en la última década tenga pensiones más elevadas que

la precedente. Las pensiones más bajas se encuentran en las personas más mayores, también más feminizadas. Sin embargo, esta lógica de mejora generacional pronto se puede ver truncada por la reducción de salarios y las discontinuidades en las trayectorias laborales (sin tener en cuenta las reformas en el sistema de pensiones). El paro sigue siendo muy elevado entre los más jóvenes, que ven cómo se retrasa o se precariza su inserción laboral, mientras que el 68 % de las personas de más de 55 años están en una situación de paro de larga duración.

El alargamiento de la esperanza de vida y las necesidades de cuidado de las personas más mayores. La media de la esperanza de vida en la ciudad es de 83 años, con una tendencia continuada al alargamiento: en el 2017, en la ciudad de Barcelona vivían 767 personas con 100 años o más; el 83 % de ellas eran mujeres. Si bien la vejez no implica dependencia, diferentes indicadores muestran que es especialmente a partir de los 75 años cuando las limitaciones en la vida diaria y la necesidad de ayuda se incrementan año tras año, de forma más intensa entre las mujeres. Es en el grupo de edad de más de 84 años en el que la mayoría de la población (60 %) ya presenta alguna discapacidad con bastante limitación para llevar a cabo las actividades de la vida cotidiana. Sin embargo, la edad no es el único factor: las trayectorias vitales anteriores y las desigualdades socioeconómicas incorporan

una diversidad de situaciones enorme entre las personas más mayores.

La permanencia en el propio hogar y en el propio barrio como opción preferida. Un 90 % de las personas de 80 años o más declaran que, en caso de que pudieran y quisieran hacer un cambio de residencia, escogerían su barrio actual. En cambio, observamos que en este mismo grupo de edad tenemos un saldo migratorio negativo (-1.300 personas anualmente) en la ciudad. Así pues, el apoyo –tanto familiar, como público o comunitario– en el propio hogar se vuelve fundamental, teniendo en cuenta, además, que cada vez hay más personas mayores que viven solas: el 30 % de las personas mayores de 75 años viven solas, y la gran mayoría son mujeres. Eso se traduce en un aumento continuado de la demanda de servicios de apoyo en el propio hogar: por término medio, se incorporan 13 personas nuevas al día (9 de las cuales son mujeres) al servicio de teleasistencia y 6 personas (4 de las cuales son mujeres) al servicio de ayuda a domicilio.

Vulnerabilidades en relación con la vivienda: menos seguridad, dificultades de acceso y necesidades de adaptación. Actualmente el 80 % de las personas de 65 años o más viven en viviendas en propiedad y sin pagos pendientes, lo que mejora la seguridad de tenencia de las personas mayores. Sin embargo, en un contexto de encarecimiento del

alquiler, situaciones de separación o divorcio (cada vez más frecuentes también en edades avanzadas) y menos acceso a la propiedad pueden desembocar en situaciones de vulnerabilidad residencial o de necesidad de cambio de ciudad. También se detecta un aumento continuado de la vivienda en propiedad con pagos pendientes (8 % de las personas de 65 años o más), lo que en un futuro puede hacer aumentar la sobrecarga de las personas mayores en relación con sus ingresos. Uno de los factores que también influyen en el hecho de permanecer en el propio hogar es la adaptación de este a las nuevas necesidades, tanto de los elementos interiores de la vivienda como de los elementos comunitarios: Ciutat Vella, Gràcia y Horta-Guinardó, con unos índices de envejecimiento altos, son los distritos donde se concentran más edificios sin ascensor.

La participación social y comunitaria de las personas mayores: activo social y sentido vital. Estudios recientes indican nuevamente que una participación social activa es uno de los factores más importantes para el bienestar de las personas en la vejez. Las actividades sociales, culturales y comunitarias, con gente de la misma edad o con otras generaciones, implican sentirse conectado con el resto de personas y llenan de sentido la propia vida, además de ser un recurso social de gran valor. Aunque las personas mayores están más asociadas que el resto de grupos

de edad, todavía queda mucho camino por recorrer, especialmente con respecto a fomentar las actividades sociales y comunitarias en el propio barrio: solo el 50 % declaran que asisten a actividades organizadas en grupo o que participan en actividades comunitarias, y solo un 17,5 % utilizan alguna red social en internet. Al mismo tiempo, el 72 % de las personas mayores afirman que no conocen ningún espacio o canal de participación del Ayuntamiento. Un requisito imprescindible para avanzar hacia una ciudad más amigable y más accesible para todo el mundo es la implicación de las propias personas mayores en la consecución de este objetivo.

Estrategia
sobre cambio
demográfico y
envejecimiento

Una ciudad para todos los
ciclos de vida (2018-2030)

Diagnosis

01. Cambio demográfico y enveje- cimiento

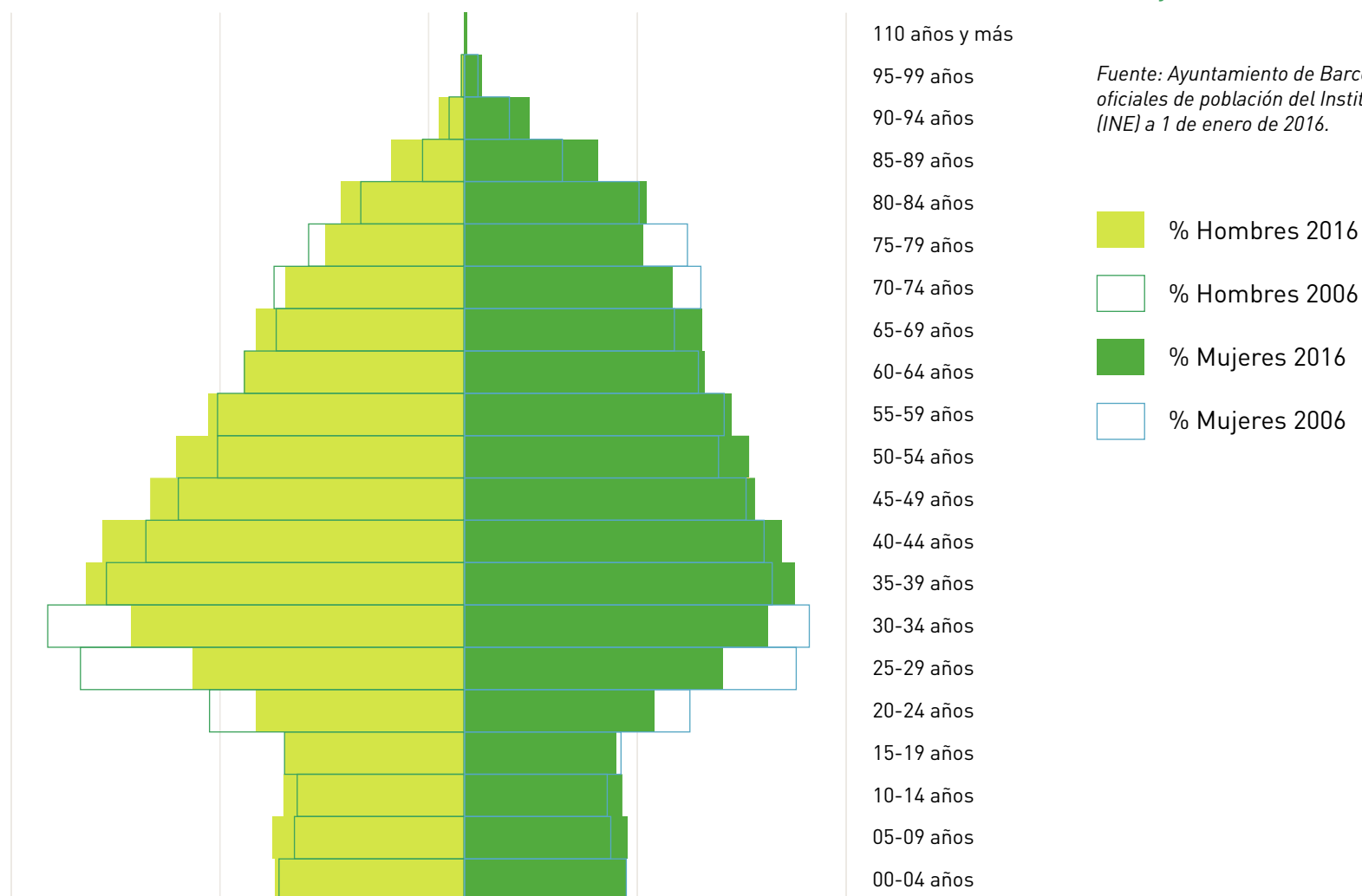
En Barcelona hay 349.433 personas de 65 años o más, según el padrón de habitantes; es decir, un 21,4 % de la población (2018). En el ámbito comparativo, la situación de Barcelona no es muy diferente de la del resto de grandes ciudades de países del sur de Europa; particularmente, es muy parecida a la de Italia. Así, la proporción de 65 años o más sobre el total (21,6 %) es bastante similar a la de Roma (21,8 %) o Milán (23,3 %), y no está muy alejada de la de ciudades como Berlín (19,3 %). En cambio, sí que se observan diferencias más importantes con respecto a otras ciudades europeas, como París (15,3 %), Toulouse (12,9 %) o la gran Londres (10,7 %).

Las pirámides de población (gráfico 1) nos permiten observar de una manera rápida el peso poblacional por sexo y grupos de edad. Barcelona, como Cataluña y el resto de España, presenta una pirámide de población madura, en la que las generaciones en plena edad laboral (entre 30 y 55 años) son las más numerosas de la ciudad y las más masculinizadas. A partir de los 50 años ya hay más mujeres que hombres, y a partir de los 70, el desequilibrio se hace patente. La base de la pirámide muestra un ligero ensanchamiento de la población, fundamentalmente por las tasas de fecundidad más altas de la población inmigrada durante las décadas anteriores y por la llegada a la ciudad de parejas con hijos. Si comparamos la pirámide del 2016 con la del 2006, se ve claramente la fuerte atracción que tiene la ciudad para la población activa,

pero también la importancia poblacional de la generación del *baby boom*, que envejece y que en el 2030 empezará a entrar en la edad de jubilación. También se observa que, en el 2016, la pirámide ha crecido por la parte superior con la incorporación de un nuevo estrato para contabilizar a las personas de 100 años o más. Asimismo, hay que destacar que el envejecimiento se distribuye de manera desigual en la ciudad (mapa 1 y mapa 2). Horta-Guinardó, seguido de Les Corts, parte de Nou Barris y parte de Gràcia son los distritos con más población por encima de los 65 años con respecto a la población total de los barrios.

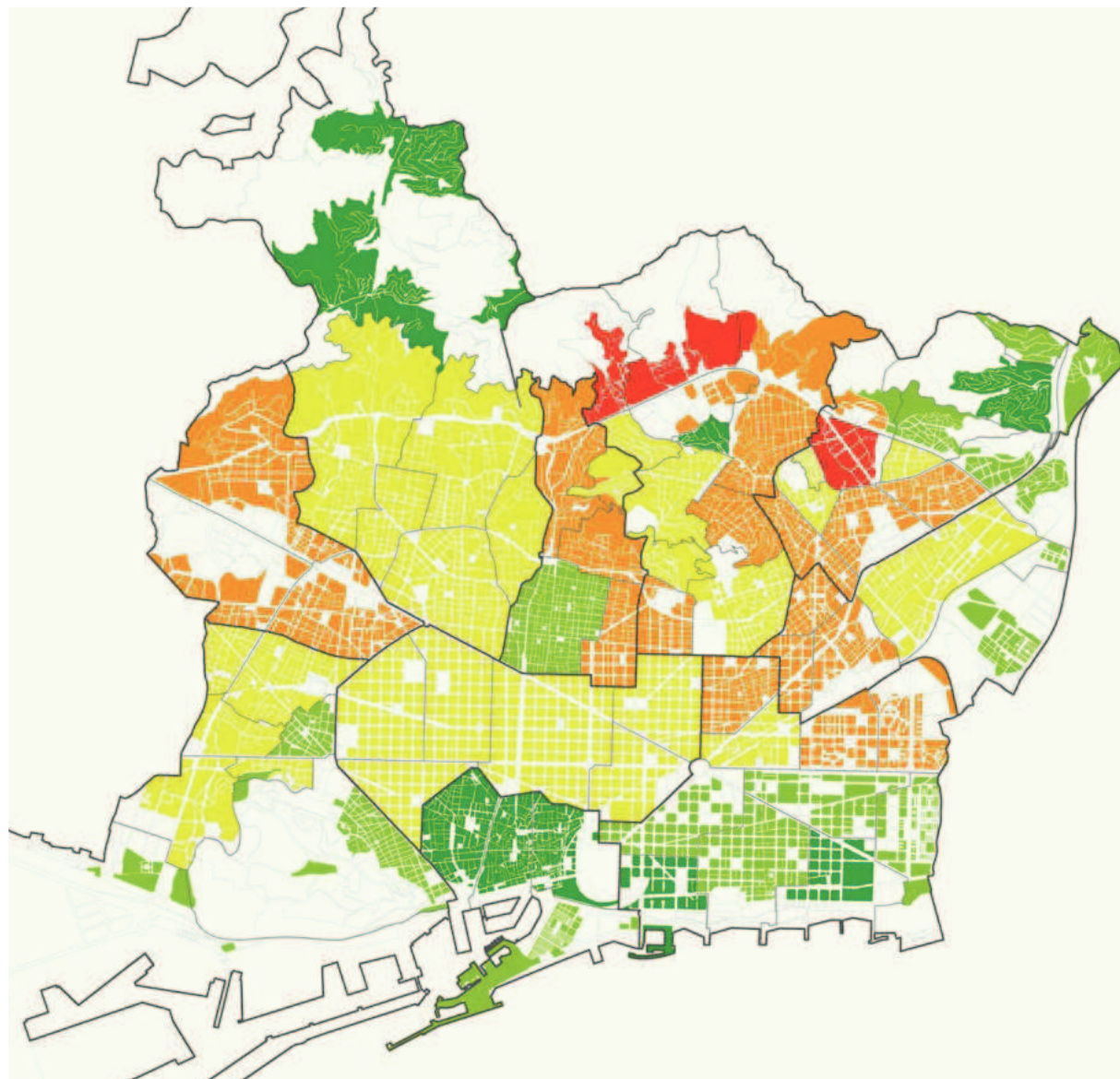
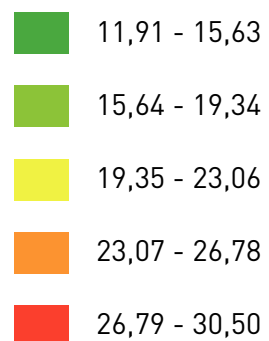
Gráfico 1. Pirámide de población por sexo y edades quinquenales. Barcelona, 2006 y 2016.

Fuente: Ayuntamiento de Barcelona, a partir de las cifras oficiales de población del Instituto Nacional de Estadística (INE) a 1 de enero de 2016.



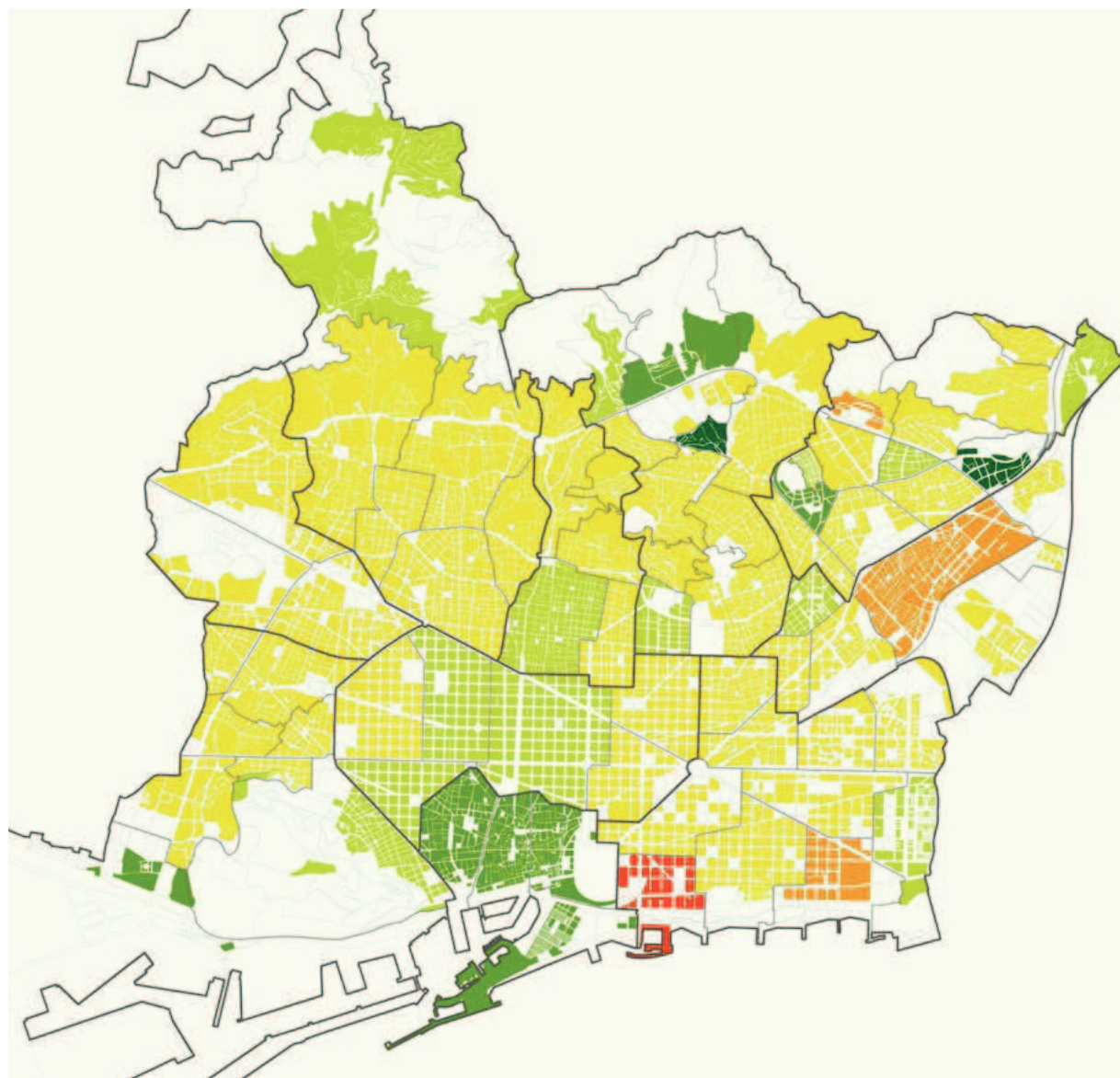
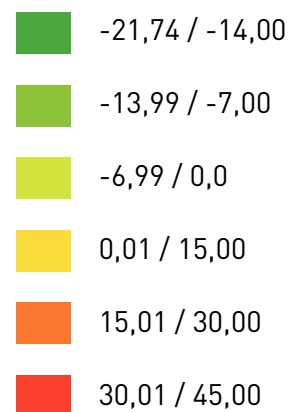
Mapa 1. Porcentaje de personas de 65 años y más, respecto a la población total del barrio. Barcelona, 2017.

% personas ≥65 años



Mapa 2. Variación (%) de personas de 65 años y más, entre los años 2011-2017, por barrio. Barcelona, 2017.

% variación personas ≥ 65 años



Ahora bien, en la actualidad, ¿Barcelona está más o menos envejecida que su entorno próximo? ¿Envejece más o menos rápidamente? En la tabla 1 se observa que, aunque la proporción de población de 65 años o más es más alta en Barcelona que en el conjunto

de la región metropolitana de Barcelona (+ 3pp) y en Cataluña, el ritmo de crecimiento de la población envejecida es más bajo en la ciudad. Así, si la proporción de personas de más de 65 años aumenta en 1,7 puntos porcentuales entre el 2011 y el 2016 en el

conjunto de Cataluña, en Barcelona lo hace en solo 0,8 puntos. Y lo mismo sucede con el índice de envejecimiento: mientras que en la ciudad crece en 1,6 puntos porcentuales, en el conjunto de Cataluña lo hace en 8,4, y en el conjunto de la región metropolitana, en 9,6.

Tabla 1. Indicadores sobre movimientos naturales y envejecimiento. Barcelona, ámbito metropolitano de Barcelona y Cataluña, 2011-2016

Fuente: Departamento de Estadística del Ayuntamiento de Barcelona e Instituto de Estadística de Cataluña (Idescat), padrón de habitantes, 2011-2016.

	Barcelona	Región Metropolitana de Barcelona (RMB)	Cataluña
Tasa bruta de natalidad			
2011	8,6	10,7	10,8
2016	8,5	9,2	9,2
Variación puntos porcentuales 2011-2016	-0,1	-1,5	-1,6
Tasa bruta de mortalidad			
2011	8,9	7,8	7,9
2016	9,4	8,3	8,5
Variación puntos porcentuales 2011-2016	+0,5	+0,5	+0,6
% personas de 65 años o más			
2011	20,8	16,9	16,8
2016	21,6	18,7	18,5
Variación puntos porcentuales 2011-2016	+0,8	+1,8	+1,7
Índice de envejecimiento			
2011	169,8	109,8	107,6
2016	171,4	119,4	116,0
Variación puntos porcentuales 2011-2016	+1,6	+9,6	+8,4

Como se observa en la tabla 2, las proyecciones demográficas en la ciudad prevén un ritmo de crecimiento del peso de la población de 65 años o más, como mínimo, de una décima porcentual por año, pero obviamente eso dependerá en gran parte de diferentes factores

difíciles de predecir con exactitud. En estas proyecciones, aproximadamente dos tercios del aumento acumulado se concentran en la franja de población de 75 a 79 años, que es la verdadera protagonista –cuantitativamente hablando– del cambio demográfico en la

ciudad, mientras que cualitativamente lo son las personas casi centenarias: en el 2017, en la ciudad de Barcelona vivían 767 personas de 100 años o más.

Tabla 2. Evolución de la población por grandes grupos de edad. Barcelona, 2004-2030

Fuente: Ayuntamiento de Barcelona, Oficina de Estadística y Jiménez, E.

	2004		2011		2016		2030	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
0-19	250.588	15,8	262.490	16,2	267.697	16,6	278.511	16,0
20-39	500.633	31,5	486.079	30,1	442.135	27,5	440.129	25,3
40-59	419.156	26,4	438.689	27,1	463.216	28,8	491.943	28,3
60-79	323.005	20,4	315.004	19,5	313.788	19,5	383.270	22,0
80 y más	93.222	5,88	113.723	7,0	123.591	7,7	144.259	8,3
Total	1.586.604		1.615.985		1.610.427		1.738.112	
Movimiento natural	-3.762		-430		-1.554		-5.525	
Movimiento migratorio	31.302		8.304		21.062		19.542	
Edad media	43,0		44,5		44,5		45,3	

También se puede hacer una aproximación a la futura evolución de los grupos de edad a través de las proyecciones de población en el ámbito de los distritos (tabla 3). De la

estimación anterior se deriva que, efectivamente, en el próximo periodo habrá distritos que claramente se “rejuvenecen”, como Ciutat Vella y Sarrià-Sant Gervasi, mientras

que otros –particularmente Les Corts y Horta-Guinardó– encabezan la proporción de personas mayores.

Tabla 3. Distribución estimada de la población según grupos de edad. Distritos de Barcelona, 2030

Fuente: Ayuntamiento de Barcelona, Oficina de Estadística y Jiménez, E.

		0-19	20-39	40-59	60-79	80 y más	Total
1. Ciutat Vella	Nº	18.721	38.243	40.522	18.495	5.544	121.975
	%	15,3%	31,4%	33,2%	15,2%	4,5%	
2. Eixample	Nº	41.881	69.946	82.331	64.689	23.649	282.653
	%	14,8%	24,7%	29,1%	22,9%	8,4%	
3. Sants-Montjuïc	Nº	31.083	51.967	57.795	43.815	14.940	199.718
	%	15,6%	26,0%	28,9%	21,9%	7,5%	
4. Les Corts	Nº	13.220	21.902	21.426	21.421	8.515	86.122
	%	15,4%	25,4%	24,9%	24,9%	9,9%	
5. Sarrià-St. Gervasi	Nº	28.888	42.443	38.185	35.039	13.137	157.137
	%	18,4%	27,0%	24,3%	22,3%	8,4%	
6. Gràcia	Nº	20.237	30.188	39.684	28.322	10.842	129.629
	%	15,6%	23,3%	30,6%	21,8%	8,4%	
7. Horta-Guinardó	Nº	26.331	41.557	48.581	40.676	17.465	174.425
	%	15,1%	23,8%	27,9%	23,3%	10,0%	
8. Nou Barris	Nº	29.716	44.408	47.506	37.782	17.204	176.309
	%	16,9%	25,2%	26,9%	21,4%	9,8%	
9. Sant Andreu	Nº	26.306	37.722	43.764	36.665	12.987	157.508
	%	16,7%	23,9%	27,8%	23,3%	8,2%	
10. Sant Martí	Nº	42.128	61.766	72.144	56.365	19.973	252.641
	%	16,7%	24,4%	28,6%	22,3%	7,9%	

02. Cambio demográfico y migraciones residenciales

Desde que a finales de los años ochenta nacimientos y defunciones se igualaron, el movimiento natural de la población en Barcelona siempre ha sido negativo en la ciudad, incluso en los años en los que el aumento de la población adulta joven inmigrante hizo repuntar la natalidad. Eso significa que la mayor parte de la evolución de la población total se explica desde entonces por el movimiento migratorio. Así, la composición social y generacional de estos movimientos es determinante para la evolución del perfil sociodemográfico de la ciudad.

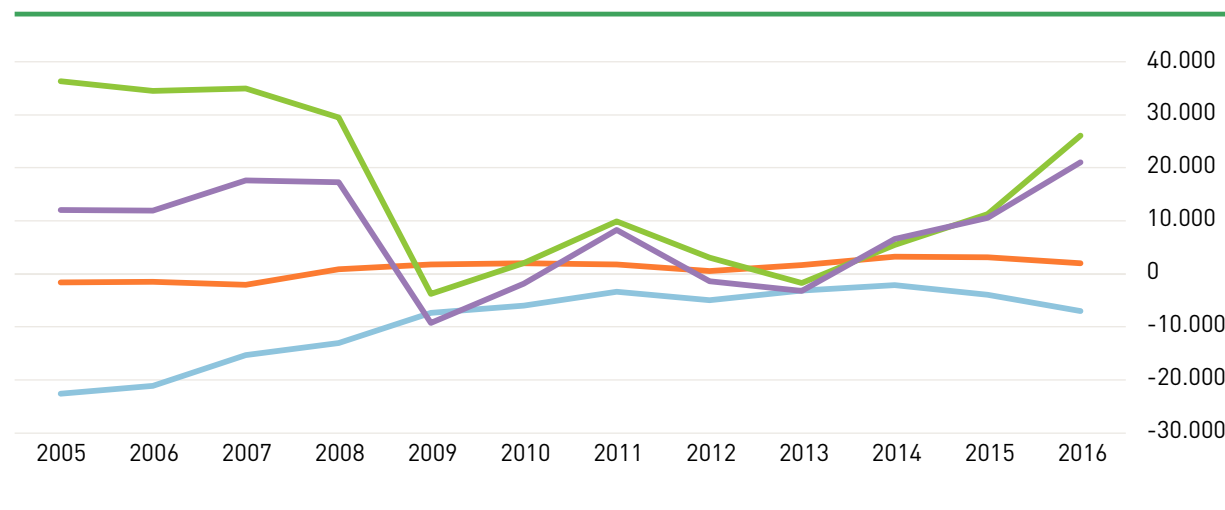
En el gráfico 2 se puede ver que el comportamiento de los saldos migratorios (la diferencia entre quienes llegan a la ciudad y quienes se van) es muy diferente según el origen y el destino. De esta manera, se observa que el saldo

con el resto de España se mantiene estable sin grandes pérdidas ni ganancias, si bien a partir del 2008 pasa de negativo a positivo. En cambio, la pérdida de población de la ciudad hacia el resto de Cataluña se ha ido reduciendo progresivamente hasta el 2014, cuando se vuelve a ampliar. En todo caso, el flujo que determina el saldo migratorio total de la ciudad es, sin duda, el de las migraciones internacionales, que han pasado por diferentes fases: una etapa de crecimiento hasta el 2008; un brusco descenso en el 2009; una etapa de altibajos durante la crisis, y un crecimiento sostenido a partir del 2013, hasta llegar a un saldo positivo de 20.000 individuos en el 2016. Este flujo se caracteriza fundamentalmente por ser una población de entre 20 y 35 años, con o sin hijos, es decir, población activa y en edad fértil.

Gráfico 2. Saldos migratorios en relación con diferentes ámbitos territoriales. Barcelona, 2005-2011

Fuente: Idescat, a partir de la estadística de variaciones residenciales del INE.

- Saldo migraciones internas con el resto de Cataluña
- Saldo migraciones internas con el resto de España
- Saldo migraciones externas
- Saldo migratorio total



Como ciudad abierta y atractiva, la población de Barcelona presenta una alta rotación (altas y bajas no naturales sobre el total) que se sitúa en el presente siglo entre un 10 % y un 15 % anual de la población total. Esta rotación afecta de manera diferente a los diversos perfiles sociodemográficos y socioeconómicos, porque en caso contrario significaría que aproximadamente cada 7,5 años la población de la ciudad sería completamente nueva, lo que ni mucho menos es así: en el 2011, más del 50 % de la población de la ciudad había nacido en la misma ciudad. A continuación (tabla 4), se analizan las características sociodemográficas de la población migrante residencial a partir de dos indicadores: el indicador de “atracción”, que pone en relación el saldo migratorio (la resta entre las altas y las bajas) con el total de la población, y el de “rotación”, que pone en relación el peso del conjunto de altas y bajas con la población residente.

Tabla 4. Atracción y rotación de personas migrantes según características sociodemográficas. Barcelona, 2011-2016

	Media 2001-2016	Atracción = saldo migratorio / stock	Rotación = (altas + bajas) / stock
Total	1.610.805	0,2 %	12,4 %
Sexo			
Mujer	847.198	0,3 %	11,3 %
Hombre	763.607	0,1 %	13,6 %
Edad			
0-19	264.526	0,6 %	10,9 %
20-39	464.196	1,5 %	24,0 %
40-59	462.839	-0,6 %	9,4 %
60-79	314.265	-0,4 %	3,7 %
80 y más	118.395	-1,1 %	3,5 %
Nacionalidad			
España	1.336.531	-0,4 %	6,4 %
Unión Europea	77.227	3,3 %	31,9 %
Extracomunitaria	196.902	3,0 %	45,3 %
Nivel académico			
Sin estudios	80.245	-1,3 %	4,6 %
Estudios primarios / certificado de escolaridad / EGB	250.040	-1,0 %	13,9 %
Bachillerato elemental / graduado escolar / ESO / FPI	280.350	-0,5 %	12,0 %
Bachillerato superior / BUP / COU / FPII / CFGM	340.733	-0,2 %	11,1 %
Estudios universitarios / CFGS	388.029	1,9 %	15,5 %
Localización barrios			
Barrios renta muy alta	180.641	0,6 %	10,7 %
Barrios renta alta	84.374	0,7 %	11,9 %
Barrios renta media-alta	309.634	0,4 %	12,3 %
Barrios renta media-baja	402.817	0,3 %	12,1 %
Barrios renta baja	382.419	0,1 %	13,7 %
Barrios renta muy baja	250.707	-0,4 %	12,1 %

Fuente: Ayuntamiento de Barcelona y
Jiménez, E.

A partir de los datos de la tabla 4, tomando como referencia el quinquenio 2011-2016, podemos extraer cuatro tendencias: 1) Barcelona atrae a población joven de menos de 40 años, a la vez que se marcha población adulta a partir de los 40 años y, de manera más intensa, a medida que suman años; 2) el saldo migratorio es negativo en personas de nacionalidad española y positivo en las de nacionalidad extranjera; 3) el saldo migratorio solo es positivo entre la población con estudios superiores, y solo es negativo en los barrios con renta muy baja, y 4) hay más rotación residencial entre la población más joven y con estudios superiores.

Si analizamos estas tendencias dentro de los grupos de edad (véanse las tablas de movimiento residencial de la página 54), podemos confirmar las primeras conclusiones. El grupo de edad de entre 0 y 19 años tiene un saldo global positivo, que se da fundamentalmente por la llegada de población extracomunitaria proveniente del extranjero. El grupo de entre 20 y 39 años también tiene un saldo migratorio positivo, pero contiene diferencias relevantes: se produce un saldo negativo en residentes con niveles de estudios hasta los obligatorios –a un ritmo de pérdida de más de 1.000 adultos jóvenes anuales–, mientras que hay una atracción en los niveles posobligatorios, particularmente universitarios, superior a los 7.000 residentes anuales. Hay que subrayar que el grupo de los adultos jóvenes es

el único que presenta un saldo migratorio positivo en relación con el ámbito de Cataluña, aunque el saldo positivo lo alimentan fundamentalmente los que provienen del resto de España y, sobre todo, del extranjero. También se ha destacado la alta proporción de mujeres en esta franja de edad, que llegan a representar el 65 % del saldo migratorio.

En contraste, el grupo de 40 a 59 años tiene un saldo migratorio negativo de 2.600 efectivos anuales, protagonizado fundamentalmente por hombres de nacionalidad española, personas que viven en barrios de renta media y baja, con estudios primarios y medios y que tienen como destino el resto de Cataluña y el resto de España. Con todo, en esta generación hay un subgrupo con saldo positivo en el periodo examinado: las mujeres extracomunitarias.

Menos acusada ha sido la pérdida de población de entre 60 y 79 años por migración. Durante el último quinquenio, Barcelona ha perdido cada año más de 1.000 personas, y la pérdida ha sido proporcionalmente mayor en el caso de las personas de nacionalidad española sin estudios o con estudios primarios y en barrios de renta media y baja. Además, la ciudad ha atraído a personas mayores con formación universitaria, así como a población extranjera extracomunitaria. Las personas muy mayores, a partir de los 80 años, se marchan a un ritmo parecido al del grupo de edad

anterior y con un perfil de barrio de residencia y de estudios también parecido. La diferencia principal con respecto a las personas de entre 60 y 79 años es la mayor proporción de mujeres, dada su esperanza de vida más larga y la prevalencia mayor de un destino más próximo (el resto de Cataluña).

03. Las dificultades sociolaborales de las personas de 50 años y más

Si hay una franja de edad que se esté quedando atrás en el contexto actual de mejora del empleo, esta es la de la población activa de más de 50 años. Distintos indicadores muestran las dificultades de inserción laboral con que se encuentran las personas de más de 50 años en Barcelona y la mayor incidencia del paro de larga duración entre este colectivo. Esta situación puede tener consecuencias negativas para sus condiciones de vida en el futuro, ya que se pone en juego, en el último periodo de cotización, la cuantía de las transferencias sociales durante la jubilación. La incorporación de la perspectiva del ciclo vital hace más complejo el análisis de las condiciones de vida de las personas mayores, y pretende superar la definición homogénea de este colectivo a partir de un umbral de edad determinado (habitualmente los 65 años).

Según un informe reciente del Consejo Económico y Social de Barcelona con datos de abril del 2016, el paro de larga duración afecta a más del 68 % de las personas desempleadas de más de 55 años, mientras que se sitúa en torno al 40 % en las de entre 35 y 54 años. Los porcentajes más bajos se encuentran en los menores de 34 años. Una situación similar se detecta entre las personas desempleadas desde hace más de dos años: el grupo mayoritario es el de más de 55 años (51,2 %), mientras que el de las personas de entre 35 y 54 años representa el 23,4 %. Aunque el informe no incluye el doble cruce por edad y sexo, también se constata una

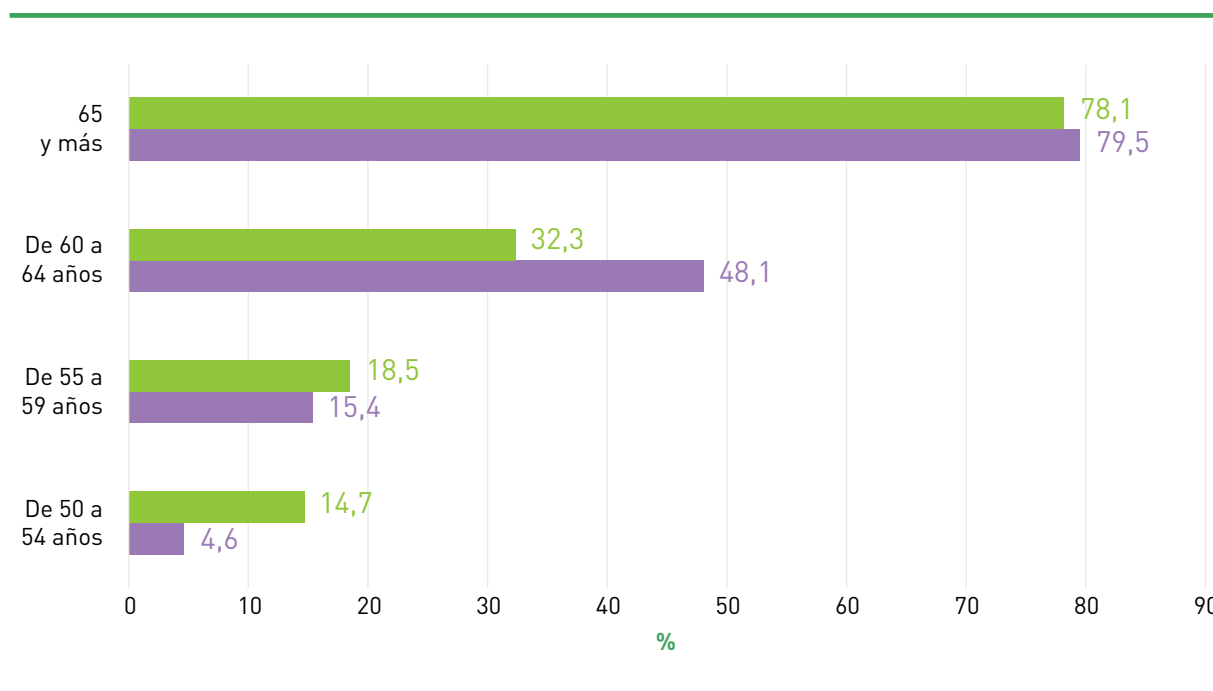
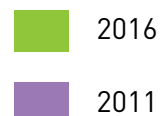
incidencia mayor del paro de larga duración entre las mujeres: el 56,2 % de las personas desempleadas que en abril del 2016 hacía más de un año que estaban en esta situación eran mujeres.

Si se observan los ingresos desde la perspectiva del hogar, el grupo que está empeorando más con respecto al 2011 es nuevamente el de las personas de entre 50 y 59 años (gráfico 3). En el 2011, un 9,4 % de los hogares con personas de esta edad tenían como ingreso principal las transferencias sociales, y en el 2016 este porcentaje ascendió al 16,8 %.

Gráfico 3. Transferencias sociales como ingreso principal del hogar según grupos de edad.* Barcelona, 2011-2016

Fuente: Idescat y el IERMB, Encuesta de condiciones de vida y hábitos de la población de Cataluña, 2011, e INE e Idescat, Encuesta de condiciones de vida, 2016.

*Por motivos de representatividad de la muestra, no es aconsejable desagregar la tabla también por sexo.



Debe recordarse que, antes de los 65 años, el importe de las transferencias sociales es sensiblemente inferior. Así, la media de las transferencias sociales entre la población de entre 55 y 64 años que las recibía en el 2016 era de

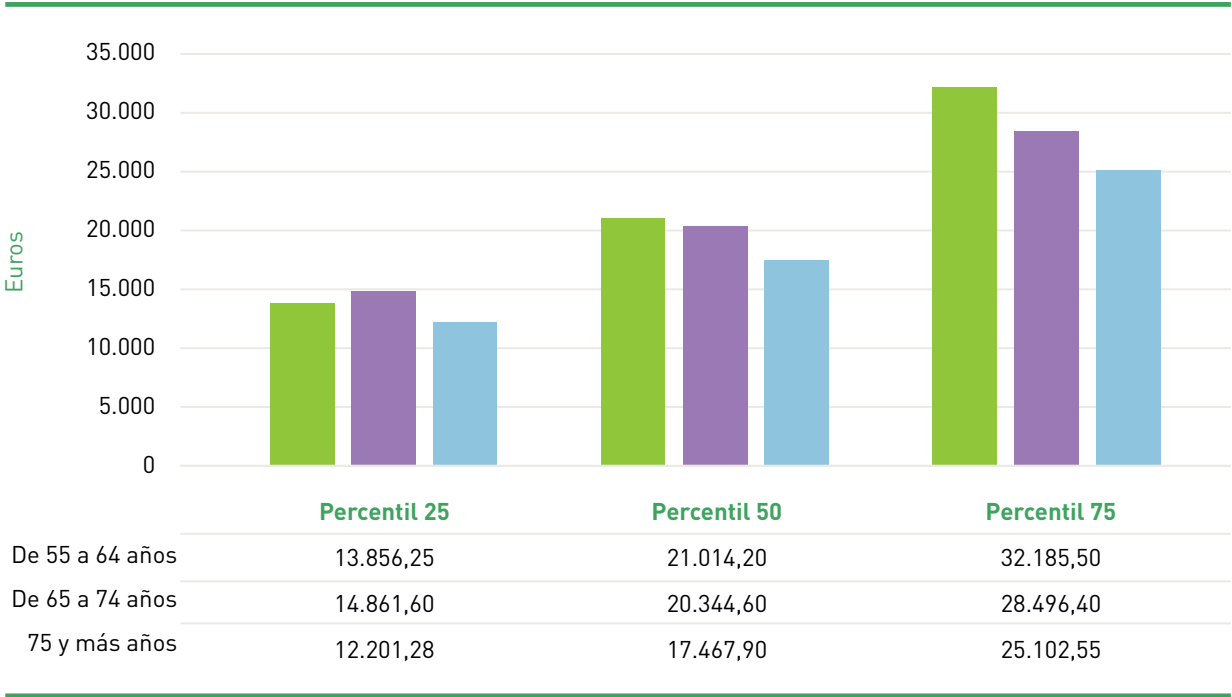
unos 12.000 euros anuales aproximadamente, mientras que para las personas de 65 años o más la media era aproximadamente de 24.000 euros anuales. Si observamos el conjunto de ingresos (no solo las transferencias sociales),

también afloran diferencias importantes por grupos de edad que refuerzan la idea de la situación de vulnerabilidad económica de las personas de 55 a 64 con ingresos bajos (gráfico 4).

Gráfico 4. Percentil 25, percentil 50 (media) y percentil 75 de los ingresos equivalentes según grupos de edad. Barcelona, 2016

Fuente: INE e Idescat, Encuesta de condiciones de vida, 2016.

- De 55 a 64 años
- De 65 a 74 años
- 75 y más años



Se observa que, en el percentil 50 (media) y en el percentil 75, los ingresos de las personas del grupo de 55 a 64 años son más elevados que los de las personas que ya han entrado en la edad de jubilación. Eso es lo que sucede habitualmente, ya que los ingresos provenientes de las rentas del trabajo en edades maduras normalmente son más elevados que los de las prestaciones por jubilación. Sin embargo, si se comparan los ingresos del percentil 25

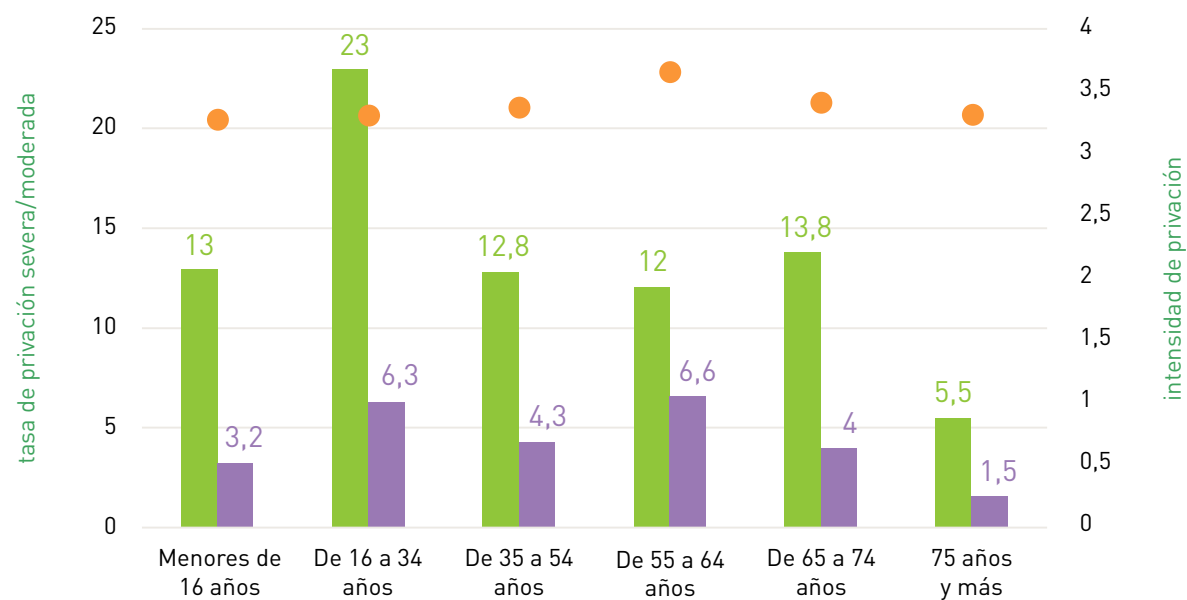
(menos ingresos) entre los diferentes grupos de edad, se observa que el grupo de 55 a 64 años tiene menos ingresos que el grupo de 65 a 74 años. Eso seguramente se debe a la mayor prevalencia de las transferencias sociales (unas transferencias sociales más bajas que las de jubilación) entre las personas con ingresos bajos del grupo de entre 55 y 64 años. Con respecto a las privaciones materiales

(otra forma de medir la pobreza), en el grupo de entre 50 y 64 años se ha reducido el riesgo de pobreza moderada, pero ha aumentado el riesgo de pobreza severa y extrema, y es el colectivo con una intensidad de privación más elevada (gráfico 5). Estos datos refuerzan las evidencias que indican el enquistamiento e, incluso, el empeoramiento de las situaciones de pobreza en este grupo de edad.

Gráfico 5. Tasa de privación material moderada (al menos 3 ítems) y severa (al menos 4 ítems) e intensidad de privación (media de ítems) según grupos de edad (toda la población). Barcelona, 2016

Fuente: INE e Idescat. Encuesta de condiciones de vida, 2016. *Por motivos de representatividad de la muestra no es aconsejable desagregar la tabla también por sexo

- Privación moderada
- Privación severa
- Intensidad de privación



04. La vulnerabilidad económica y de salud de las personas de 75 años o más

Gráfico 6. Tasas de riesgo de pobreza (60 % de la media) según sexo (población de 65 años y más). Barcelona, 2000-2016.
Umbral Barcelona

Fuente: Idescat e IERMB, Encuesta de condiciones de vida y hábitos de la población de Cataluña, 2000-2011, e INE e Idescat, Encuesta de condiciones de vida, 2016

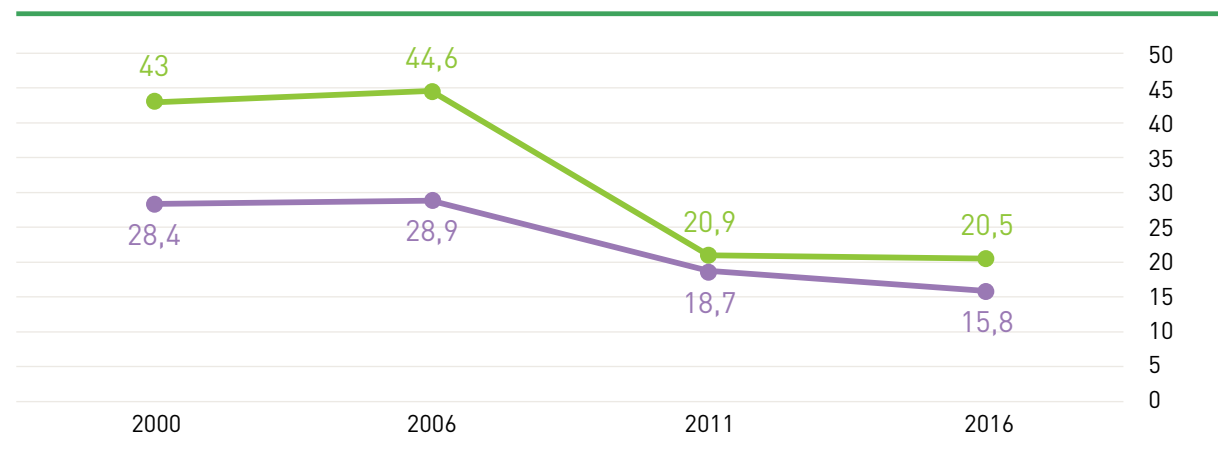
— Hombre
— Mujer

La esperanza de vida de las personas nacidas en Barcelona se sitúa en los 80 años en los hombres y en los 86 años en las mujeres. A continuación se analizan las condiciones de vida de las personas de 75 años o más con respecto a las personas de entre 65 y 74 años, y se pone de manifiesto, una vez más, la diversidad de situaciones que se esconden dentro de la etiqueta genérica de *personas mayores*. Nos centramos concretamente en la incidencia de la pobreza y la evolución del estado de salud en ambos grupos de edad, aspectos estrechamente interrelacionados.

4.1. Vulnerabilidad económica

Durante la crisis económica, la tasa de riesgo de pobreza de las personas mayores era inferior a la del total de la población por la caída

de los ingresos del trabajo en relación con la estabilidad de las prestaciones por jubilación. Con la recuperación del empleo y, por lo tanto, de las rentas del trabajo, la tasa de riesgo de pobreza ha convergido en torno al 18 %, tanto para el conjunto de la población de Barcelona como para las personas mayores. Sin embargo, esta disminución de la pobreza entre las personas de 65 años o más es muy inferior en las mujeres que en los hombres, con lo que se vuelve a ensanchar la brecha de la pobreza económica entre sexos que se había ido reduciendo en los últimos años (gráfico 6). También se observan diferencias en vulnerabilidad económica dentro de la misma ciudad de Barcelona, entre barrios y distritos (mapa 3). Los distritos donde hay un grado más elevado de población de más de 60 años con ingresos inferiores a 1 IPREM, en el 2018, son Sants-Montjuïc, Ciutat Vella, Nou Barris y Sant Andreu.



Mapa 3. Porcentaje de población de 60 años y más con ingresos inferiores a 1 IPREM. Barcelona, febrero del 2018

**% población \geq 60 años
con ingresos $<$ 1 IPREM**

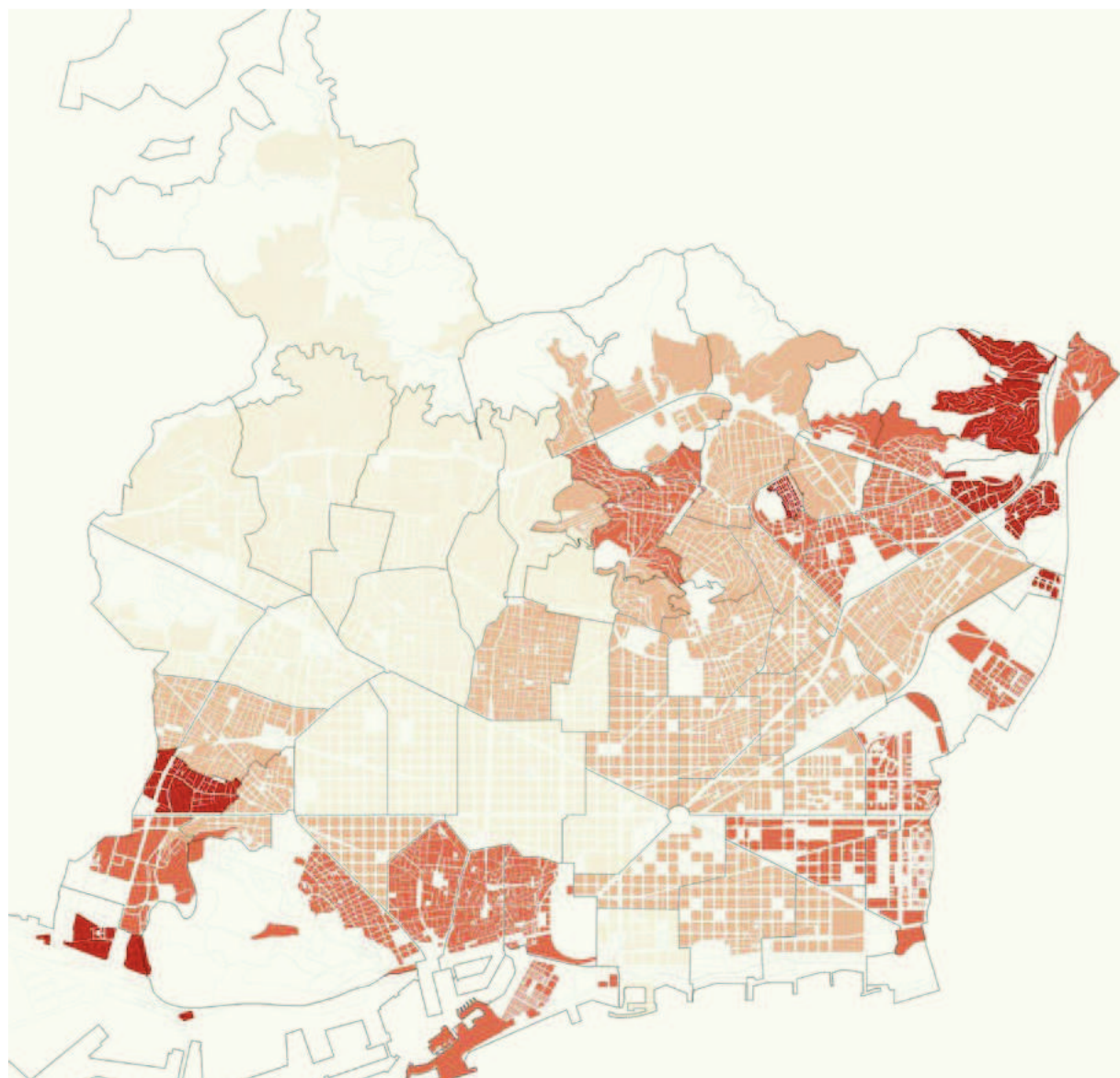
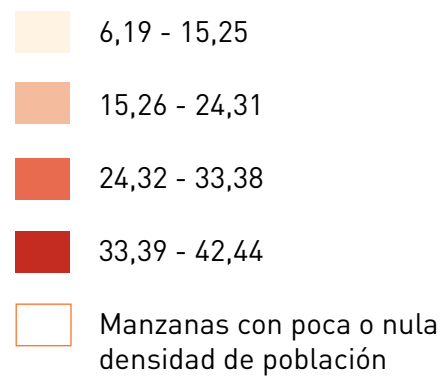


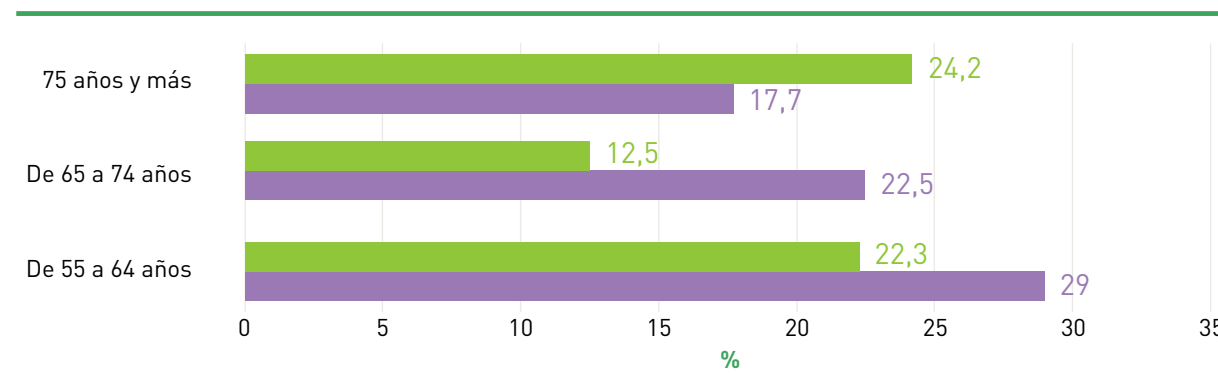
Gráfico 7. Tasa de riesgo de pobreza (60 % de la media) según grupos de edad (población de 55 años o más). Barcelona, 2011-2016

Fuente: Idescat e IERMB, Encuesta de condiciones de vida y hábitos de la población de Cataluña, 2011, e INE e Idescat, Encuesta de condiciones de vida, 2016.

■ 2016 ■ 2011

Ahora bien, la disminución de la pobreza económica no se da entre las personas de más de 75 años, sino al contrario: la tasa de riesgo

de pobreza moderada y severa aumenta en este colectivo con respecto al 2011 (del 17,7 % al 24,2 %) (gráfico 7).



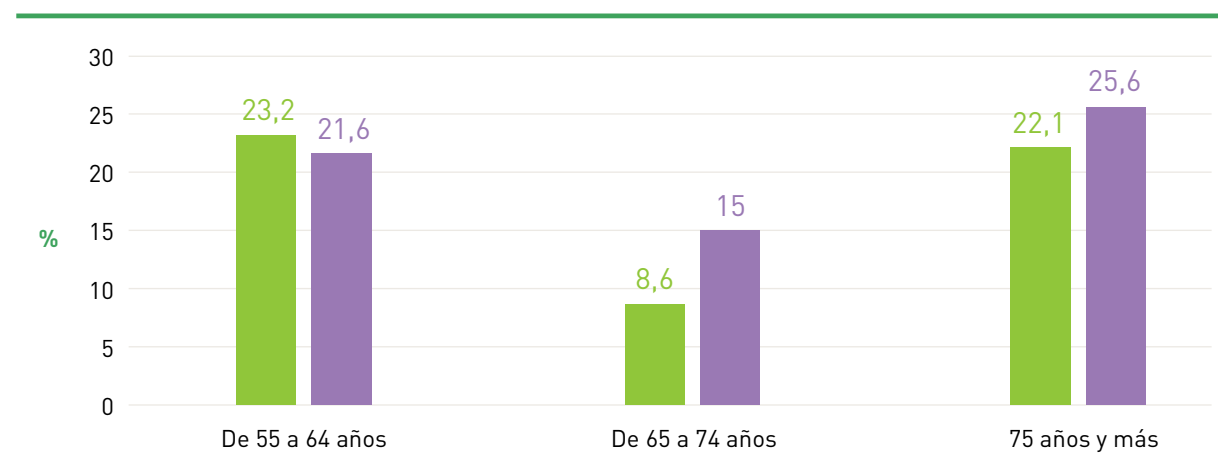
Si se observa por sexos (gráfico 8), la incidencia de la pobreza entre las mujeres de 75 años o más es mayor que entre los hombres (25,6 % frente a 22,1 %, respectivamente),

pero esta diferencia todavía es superior en la franja de edad de 65 a 74 años, en la que la tasa casi es el doble en el caso de las mujeres.

Gráfico 8. Tasa de riesgo de pobreza (60 % de la media) según sexo (población de 55 años o más). Barcelona, 2016

Fuente: INE e Idescat, Encuesta de condiciones de vida, 2016.

■ Hombre ■ Mujer



Si bien la explicación del aumento de la tasa de riesgo de pobreza entre las personas de más de 75 años puede ser más estadística que sociológica (dada la cantidad menor de las transferencias sociales que reciben y la mejora relativa del resto de grupos), debe tenerse en cuenta que las personas de 75 años o más tienen unos ingresos muy inferiores (gráfico 4): la media de la renta disponible de la población de entre 65 y 74 años se situaba en 20.300 euros, y entre las personas de 75 años o más, en 17.400 euros. Fundamentalmente,

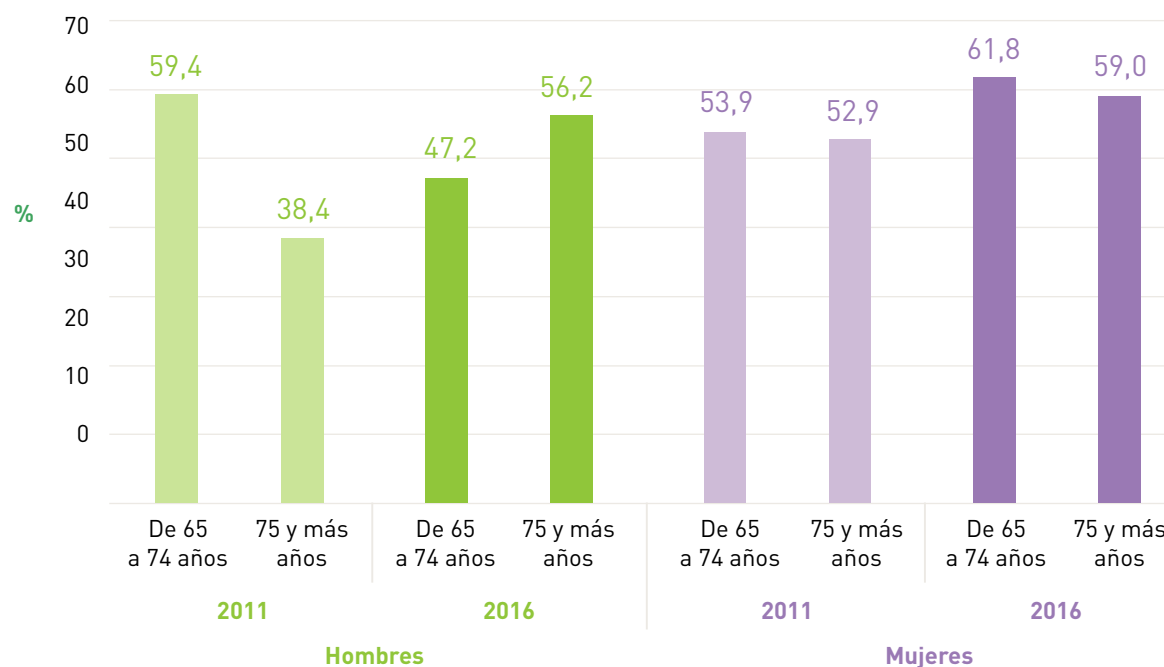
eso es consecuencia de las diferencias de importe de las transferencias sociales (el 78,2 % de los ingresos de las personas de 65 años o más provienen de los diferentes tipos de transferencias sociales) que reciben los dos grupos de edad analizados: para las personas de entre 65 y 74 años la media de las transferencias es de 25.400 euros, y para las de 75 años o más es de 17.600 euros.

Además, el indicador de pobreza subjetiva muestra una evolución de aumento de las

dificultades para llegar a fin de mes entre las personas mayores de 75 años: pasa del 17,6 % al 24,8 % en el periodo 2011-2016, y se sitúa por encima de la pobreza subjetiva del grupo de edad de entre 65 y 74 años. Esta incidencia más alta de la pobreza subjetiva entre las personas más mayores se debe, sobre todo, a una incidencia más alta de la pobreza subjetiva entre los hombres (gráfico 9).

Gráfico 9. Personas con dificultades o muchas dificultades para llegar a fin de mes según sexo y grupos de edad (población de 65 años o más). Barcelona, 2011 y 2016

Fuente: INE, Idescat e IERMB. Encuesta de condiciones de vida y hábitos de la población de Cataluña, 2011, y Encuesta de condiciones de vida, 2016.



■ Hombre ■ Mujer

4.2 Desigualdades de salud

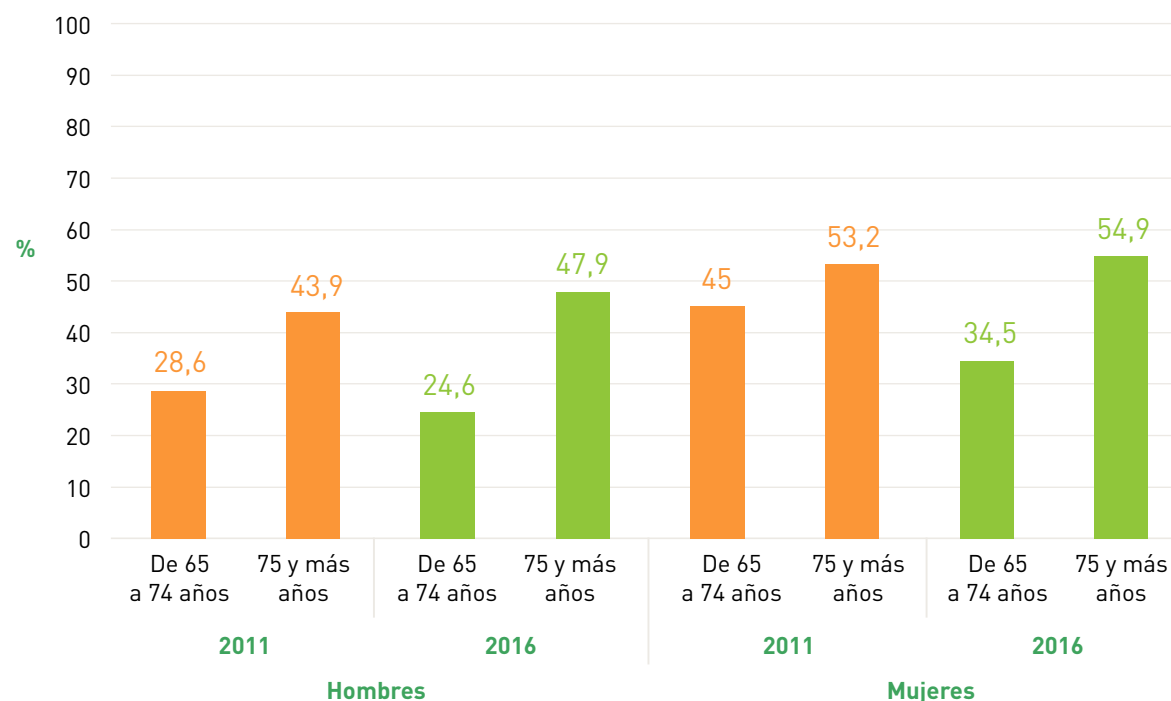
Es una evidencia que el estado de salud empeora a medida que aumenta la edad y que esta evolución tiene un ritmo y una intensidad diferentes según el sexo: el 24,6 % de

los hombres de entre 65 y 74 años dicen que tienen mal estado de salud (la salud auto-percibida como mala y regular) y, en cambio, entre los de más de 75 años este porcentaje aumenta casi hasta el 50 %. En el caso de las mujeres, registran unos porcentajes más altos tanto las de entre 65 y 74 años (34,5 %) como las de 75 años o más (55 %). En relación con el año 2011, el porcentaje de mala salud

disminuye entre las personas de 65 a 74 años (especialmente entre las mujeres) y se incrementa de manera significativa a partir de esta edad (especialmente entre los hombres). Los datos apuntan que el porcentaje de personas de entre 65 y 74 años con buena salud aumentará, mientras que el porcentaje de personas de más de 74 años con buena salud disminuirá (gráfico 10).

Gráfico 10. Evolución de la mala salud percibida según sexo y edad (población de 65 años o más). Barcelona, 2011 y 2016

Fuente: ASPB. Encuesta de salud de Barcelona, 2011 y 2016.



■ Mala salud

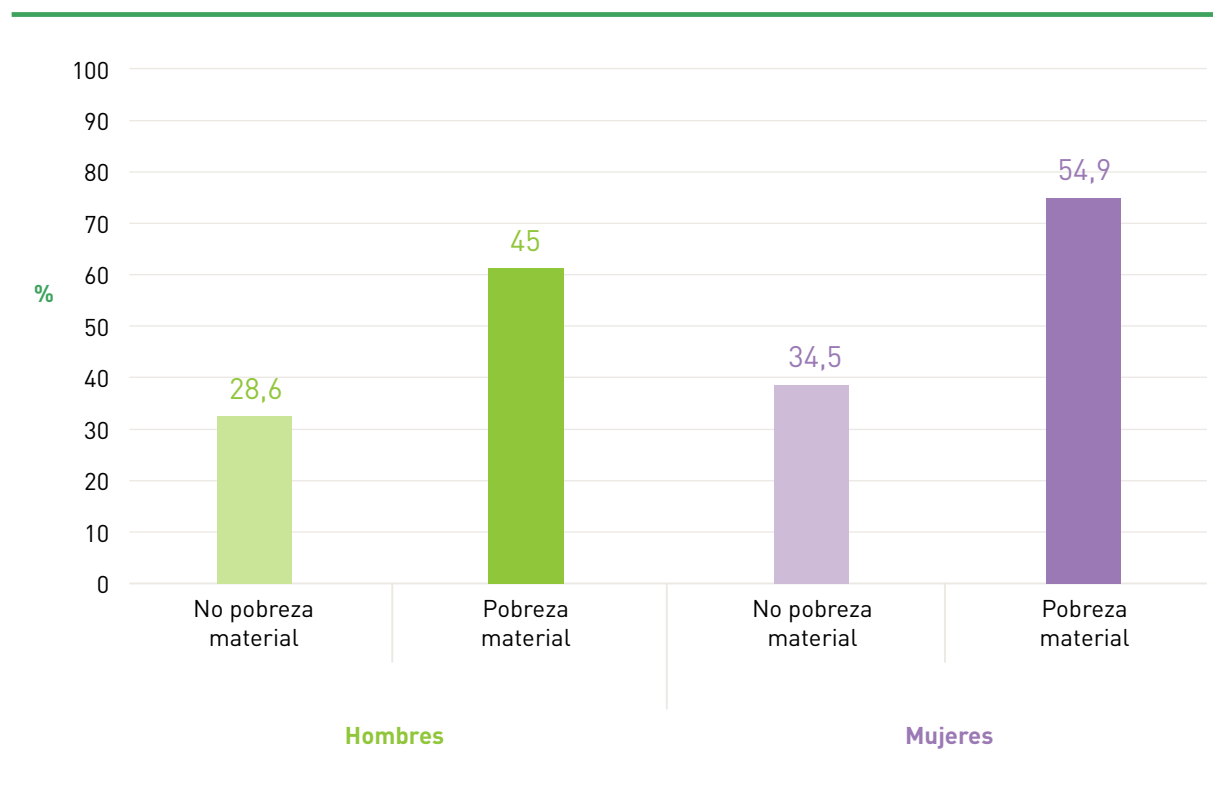
Uno de los factores que condiciona más claramente la salud de las personas es su situación socioeconómica. Así, las personas con menos ingresos suelen presentar peor salud que las que tienen una mejor situación económica. En el caso de las mujeres,

además, sufrir situaciones de pobreza se traduce en una peor salud con respecto a los hombres. En el caso de Barcelona, el 32,5 % de los hombres mayores sin pobreza material declaran tener mala salud, mientras que entre los hombres con pobreza material este

porcentaje se dobla (61,3 %). El incremento todavía es más importante entre las mujeres mayores: el 75 % de las mujeres con pobreza material declaran tener mala salud, frente al 39 % de las que no se encuentran en situación de pobreza (gráfico 11).

Gráfico 11. Mala salud según pobreza material (población de 65 años o más). Barcelona, 2016

Fuente: ASPB. Encuesta de salud de Barcelona, 2016.



4.3 Dependencia

La vejez no tiene por qué implicar necesariamente dependencia, si bien es cierto que esta aumenta con la edad. La dependencia es el estado en el que se encuentran las personas que, por razones ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, psíquica o intelectual, tienen necesidad de asistencia o de ayudas importantes para realizar los actos cotidianos de la vida diaria y, de manera particular, los referentes al cuidado personal (Jagger, 2002). En

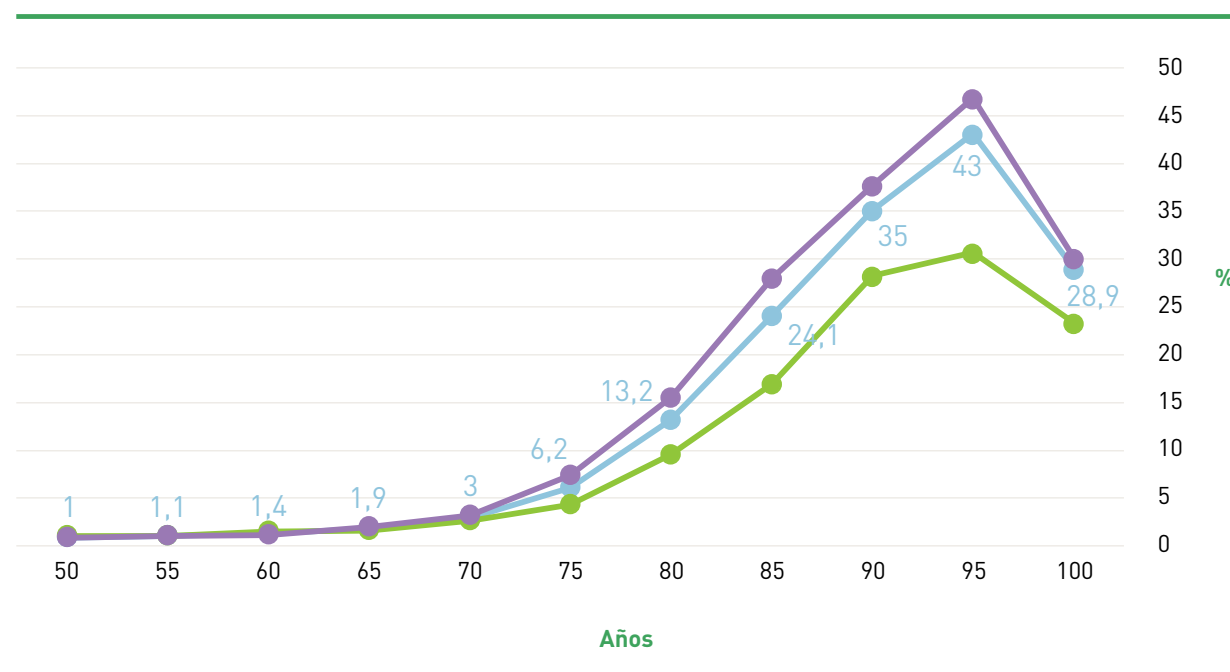
Barcelona, en el 2018 unas 50.000 personas en la ciudad tienen reconocido un grado de dependencia según la Ley de autonomía personal y atención a la dependencia, o, sin tenerlo, reciben el servicio de atención domiciliaria en la ciudad. De estas, 41.000 (el 82 %) tienen 65 años o más. Las necesidades de atención a la dependencia aumentan de manera importante y continuada a partir de los 75 años y hasta los 95 años, cuando casi la mitad de la población de esta edad tiene reconocida la dependencia o bien utiliza el servicio de asistencia a domicilio (SAD) (gráfico 12).

Que estas personas tengan reconocido el estatus de dependientes no significa que utilicen el SAD (como veremos más adelante). Hay un sector de la población dependiente que recurre a personas cuidadoras no profesionales, tal como prevé la ley de dependencia. También en este aspecto hay diferencias entre barrios y distritos en Barcelona (mapa 4). Estas personas se concentran en los distritos de Sants-Montjuïc, Horta-Guinardó, Nou Barris, Sant Andreu y, con menos intensidad, Gràcia y Sant Martí.

Gráfico 12. Porcentaje de personas con grado reconocido de dependencia o con servicio de asistencia en el domicilio (población de 50 años o más). Barcelona, abril del 2018

Fuente: registros administrativos y estadísticas del padrón, Ayuntamiento de Barcelona, 2018.

— Total
— Hombre
— Mujer



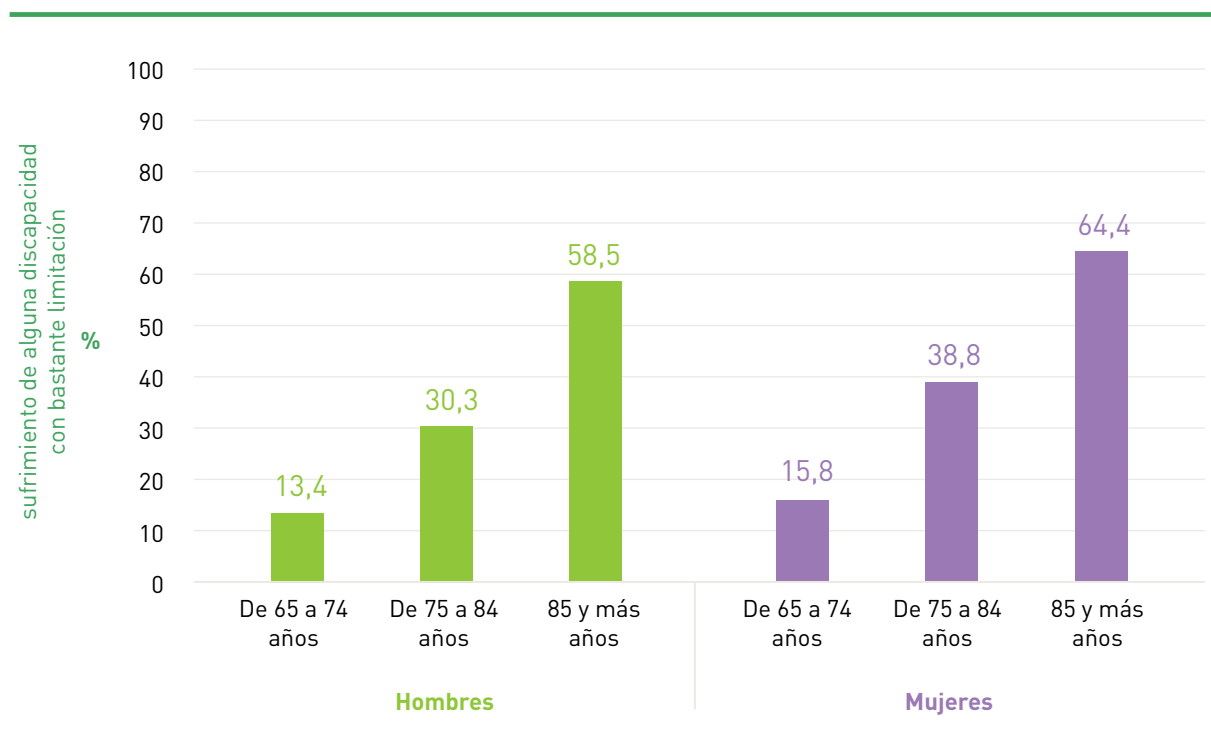
Si se observa la dependencia a partir de la propia autodeclaración de las personas mayores con respecto a si sufren alguna discapacidad con bastante limitación, se observa que, a partir de los 85 años, en torno al 60

% de las personas se encuentran en esta situación. En general, como se observa en el gráfico 14, hay una prevalencia mayor de alguna discapacidad con bastante limitación entre las mujeres que entre los hombres,

diferencia que es especialmente relevante entre los 75 y los 84 años (30 % de hombres y 39 % de mujeres).

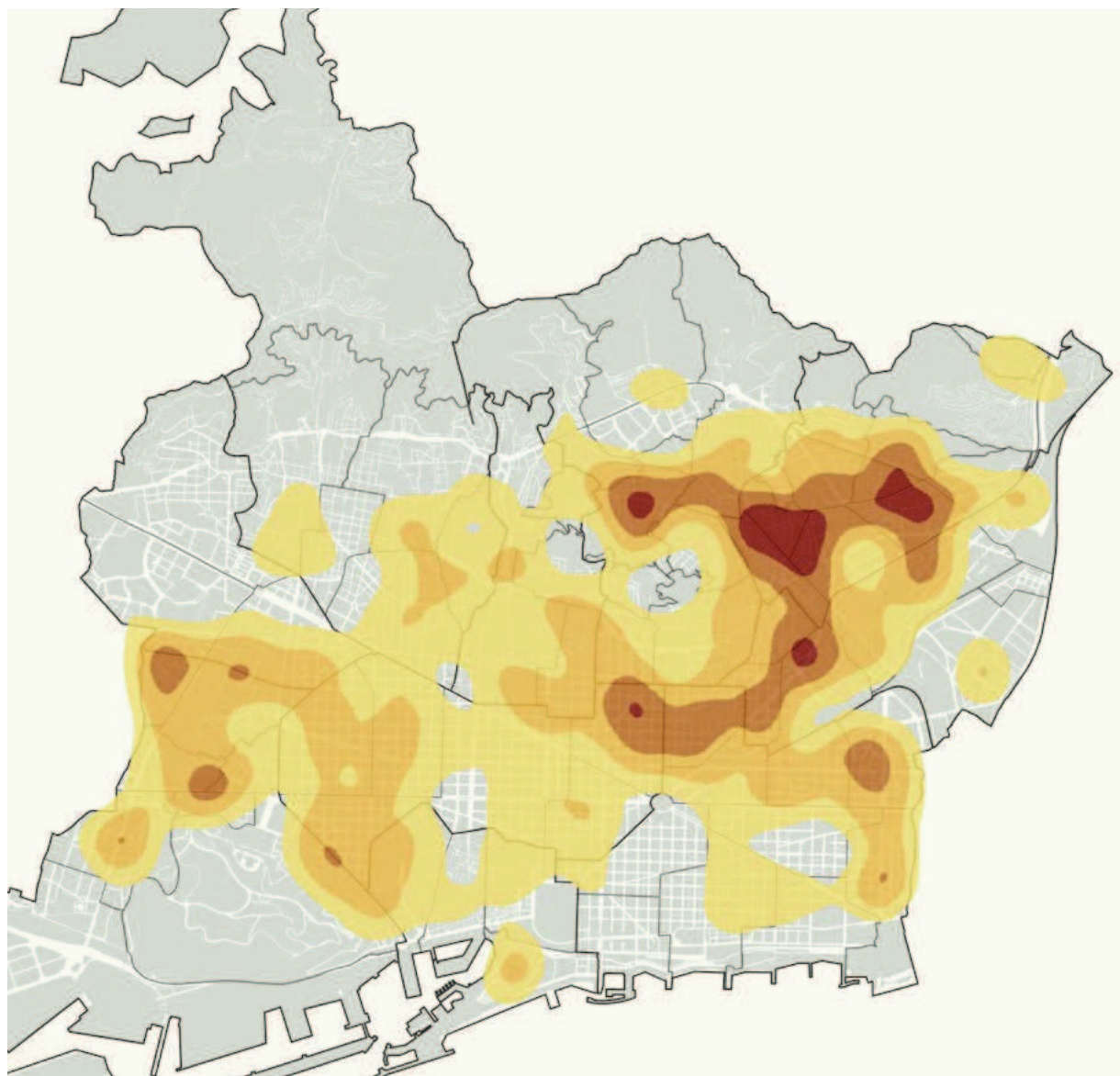
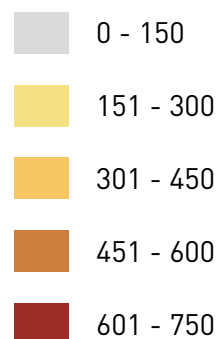
Gráfico 13. Padecimiento de alguna discapacidad con bastante limitación según grupos de edad y sexo (personas de 65 años o más). Barcelona, 2016

Fuente: ASPB. Encuesta de salud de Barcelona, 2016.



Mapa 4. Personas con reconocimiento legal de dependencia, sin SAD y con persona cuidadora no profesional por km². Barcelona, 2018

**personas con dependencia,
sin SAD y con CNP por km²**



Finalmente, debe tenerse en cuenta que las personas dependientes (también las que tienen poco apoyo social) son más susceptibles de sufrir maltratos. La introducción de herramientas de detección y protocolos de actuación en los servicios sociales ha permitido empezar a tener datos de este fenómeno altamente invisibilizado: en el 2017, los centros de servicios sociales de Barcelona recogieron 112 casos de personas de más de 65 años atendidas que habían sufrido algún tipo de maltrato durante el año. La gran mayoría de estos casos tenían que ver con un maltrato

psicológico o emocional, o bien con casos de negligencia en el cuidado de estas personas.

4.4 Riesgo de sufrimiento psicológico

El riesgo de sufrimiento psicológico¹ aumenta en todas las edades, tanto en hombres como en mujeres. Un 16 % de los hombres y un 20,2 % de las mujeres de 16 años o más de Barcelona tiene riesgo de sufrimiento

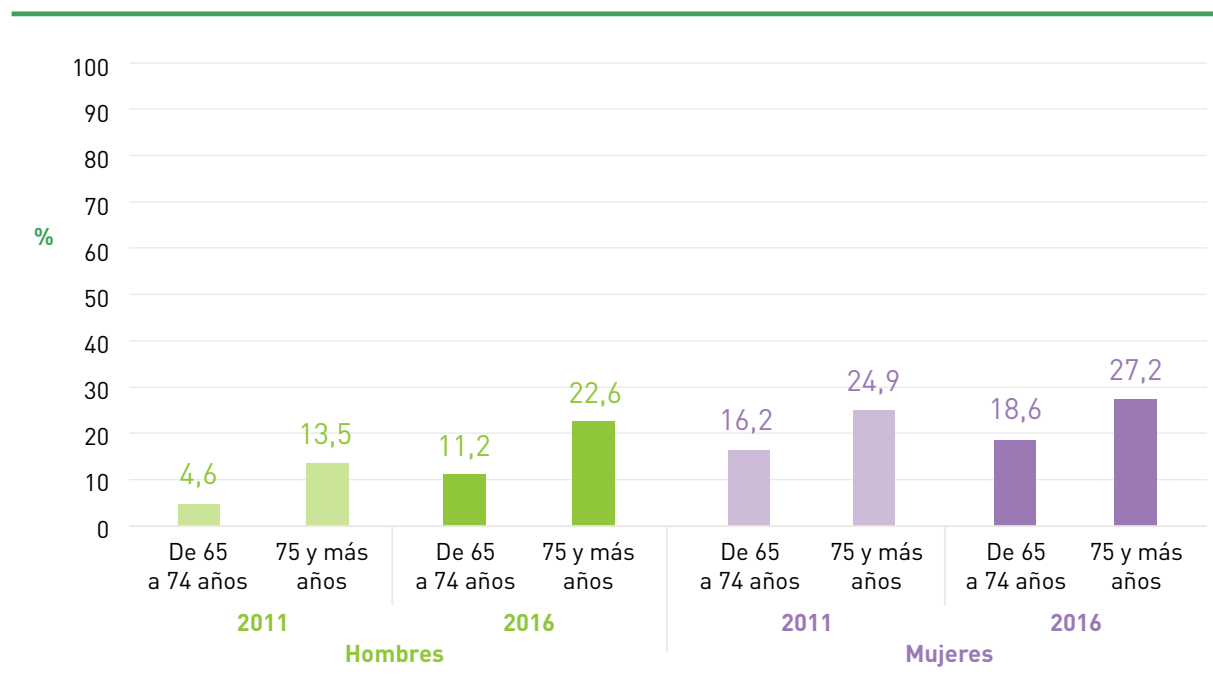
psicológico. En las personas mayores, un 11,2 % de los hombres de 65 a 74 años presentan una situación de riesgo de sufrimiento psicológico, mientras que entre las mujeres esta proporción se eleva al 16,2 %. Al factor sexo también se añade el factor edad: a partir de los 75 años, el riesgo de mala salud mental aumenta en ambos sexos, y es del 22,6 % en hombres y del 27,2 % en mujeres (gráfico 14).

1. Indicador utilizado por la ASPB a partir de los trabajos de Goldberg (1978).

Gráfico 14. Evolución del riesgo de sufrimiento psicológico según sexo y edad (población de 65 años o más). Barcelona, 2011 y 2016

Fuente: ASPB. Encuesta de salud de Barcelona, 2011 y 2016.

■ Hombre ■ Mujer



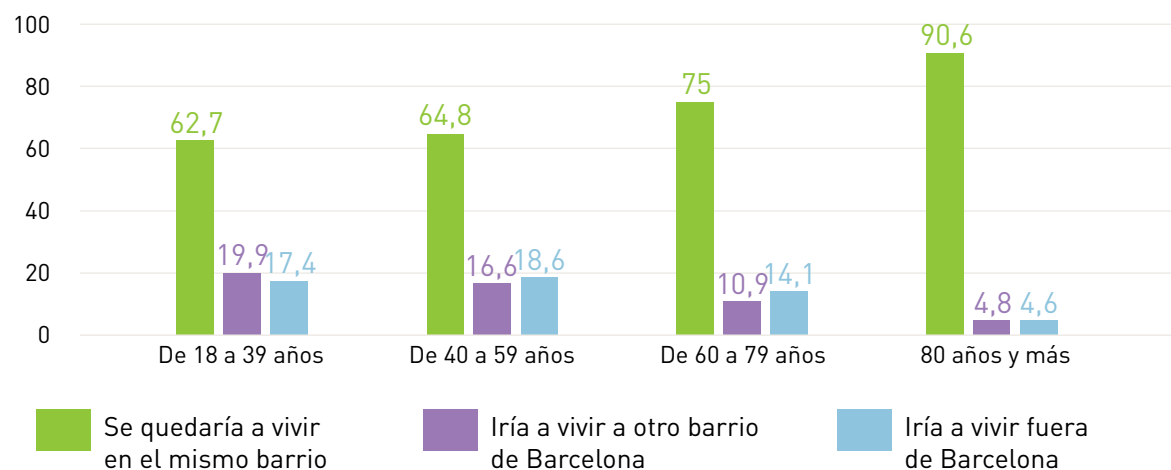
05. Vivienda y permanencia en el propio hogar

La voluntad mayoritaria de las personas mayores (87,3 %) es seguir viviendo en su propio hogar mientras puedan hacerlo *Encuesta de personas mayores, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)*, 2010. En el caso de Barcelona, en el gráfico 16 se observa que, a medida que aumenta la edad, también se

incrementa la voluntad mayoritaria de quedarse en el propio barrio. Así, más de un 90 % de las personas de 80 años o más declaran que, en caso de que pudieran y quisieran hacer un cambio de residencia, escogerían su barrio actual (gráfico 15).

Gráfico 15. Si tuviera la posibilidad y los medios para cambiar de residencia, ¿dónde iría a vivir? Por grupos de edad. Barcelona, 2016

Fuente: Ayuntamiento de Barcelona. Encuesta de servicios municipales.



Sin embargo, la permanencia voluntaria en el hogar depende de un amplio conjunto de factores, entre los que destacan el régimen de tenencia, el estado de salud, la accesibilidad y la adaptación de la vivienda, las posibilidades

de recibir apoyo social y asistencial en el domicilio y la existencia de redes relacionales y familiares próximas. A continuación se exploran algunos de estos factores.

5.1 Régimen de tenencia

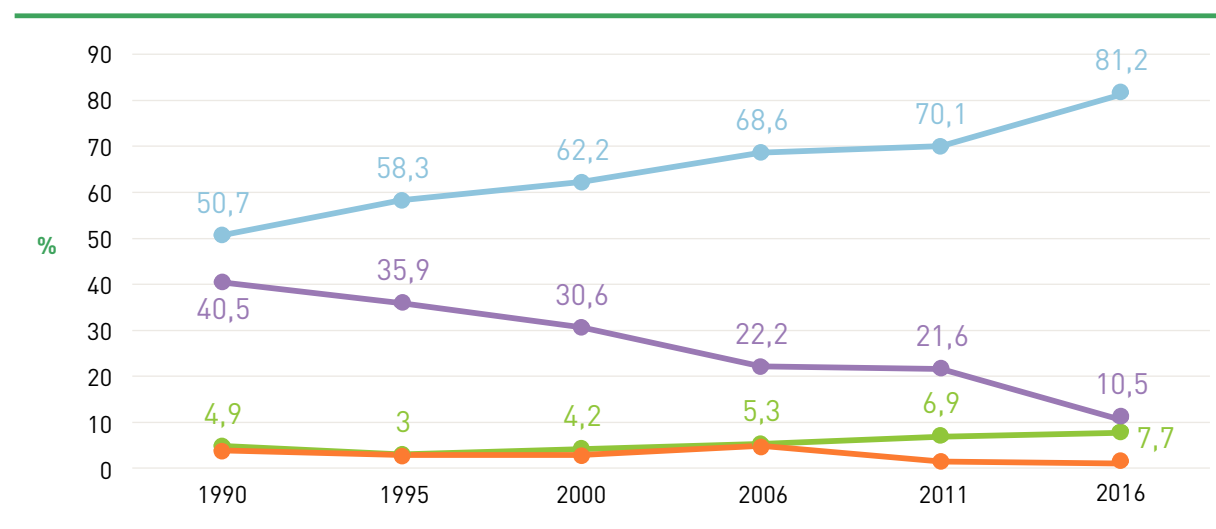
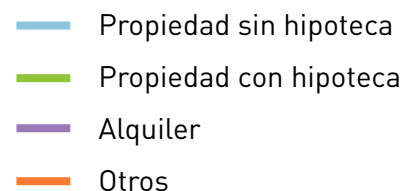
En los últimos años se ha producido un refuerzo de la propiedad frente al alquiler entre las personas mayores (gráfico 16). Las explicaciones de este proceso son la extinción de la renta antigua, el sobreesfuerzo económico que representa el alquiler en el mercado libre

y, sobre todo, la priorización de la compra en épocas vitales anteriores. Todo ello tiene como consecuencia el aumento entre las personas mayores de la propiedad totalmente pagada, pero también un ligero incremento del porcentaje de personas mayores con pagos pendientes. En términos generales, pues, la seguridad de tenencia de las personas mayores mejora, así como la disponibilidad de

un activo inmobiliario en caso de que se tenga que hacer frente a gastos extraordinarios como puede ser el ingreso en una residencia. Sin embargo, en un contexto de encarecimiento del alquiler y de extinción de la renta antigua, situaciones de separación o divorcio (cada vez más frecuentes también en edades avanzadas) pueden desembocar en vulnerabilidad residencial o necesidad de cambiar de ciudad.

Gráfico 16. Evolución del régimen de tenencia de las personas de 65 años o más. Barcelona, 1990-2016

Fuente: INE, Idescat e IERMB. Encuesta de condiciones de vida y hábitos de la población de Cataluña, 1990-2011, y Encuesta de condiciones de vida, 2016.



5.2 Dificultades de accesibilidad

Se mantienen las dificultades de accesibilidad vertical en los distritos (Nou Barris, Horta-Guinardó, Gràcia) en que precisamente hay más personas mayores y, más

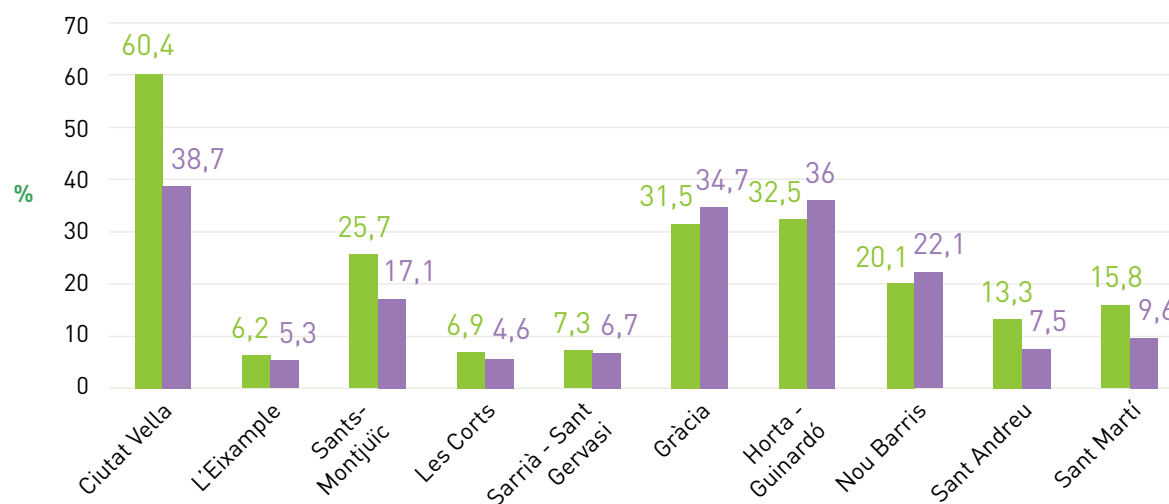
específicamente, personas mayores solas. El distrito donde viven más personas de 65 años o más en edificios sin ascensor es Ciutat Vella (38,7 %), aunque con un descenso muy importante con respecto al 2011 (60,4 %), que puede ser el efecto conjunto de instalaciones de ascensor y del cambio en la composición del grupo de personas de más de 65 años en el

distrito, en el sentido de que permanecen y llegan más personas de 65 años o más que viven en viviendas con ascensores, mientras que se marchan o fallecen más personas que viven en edificios sin ascensor (gráfico 17). Los distritos de Horta-Guinardó (36 %), Gràcia (34,7 %) y Nou Barris (22,1 %) son las otras zonas donde esta problemática es más intensa.

Gráfico 17. Personas de 65 años o más que viven sin ascensor en un edificio de más de dos plantas según el distrito. Barcelona, 2011 y 2016

Fuente: ASPB. Encuesta de salud de Barcelona, 2011 y 2016.

■ 2011 ■ 2016



Sin embargo, otra dimensión para mejorar las condiciones de vida de las personas mayores es la adaptación funcional de la vivienda, que engloba la mejora de la accesibilidad a través de rampas y ascensores, así como la adaptación de baños y cocinas, entre otros. Según la Encuesta de salud de Barcelona, 2016, la mitad de las caídas de las personas de 65 años o más se producen dentro de casa. Sin embargo, no se dispone de datos sobre el grado de adaptación funcional de la vivienda, a pesar de la importancia de este elemento para poder envejecer en casa (Hwang *et al.*, 2011).

5.3 Hogares unipersonales

Vivir solo no implica directamente soledad ni necesitar ayuda, pero puede resultar un factor de vulnerabilidad, por ejemplo, en caso de que las condiciones de salud empeoren. Los datos del 2016 sobre este tipo de hogares indican que, tras un descenso durante la crisis, vuelven a aumentar entre la población en general y también específicamente entre las personas mayores. En el 2016 había un 26,9 % de personas de 65 años o más que vivían solas en la ciudad de Barcelona, en torno

a unas 95.000. Si se consideran únicamente las personas de más de 74 años, llegan casi al 30 % (gráfico 18). También se observan diferencias entre barrios y distritos (mapa 5). El porcentaje de personas de más de 75 años que viven solas, con respecto a la población de más de 75 años de los mismos barrios, se concentra en Ciutat Vella, Sants-Montjuïc, Gràcia, Horta-Guinardó, Nou Barris y Sant Martí.

2. Los datos padronales sobre hogares unipersonales de personas mayores no muestran grandes fluctuaciones durante la crisis.

Mapa 5. Porcentaje de personas de 75 años y más que viven solas, con respecto a la población total de 75 años y más del barrio. Barcelona, 2017

% personas \geq 75 años que viven solas

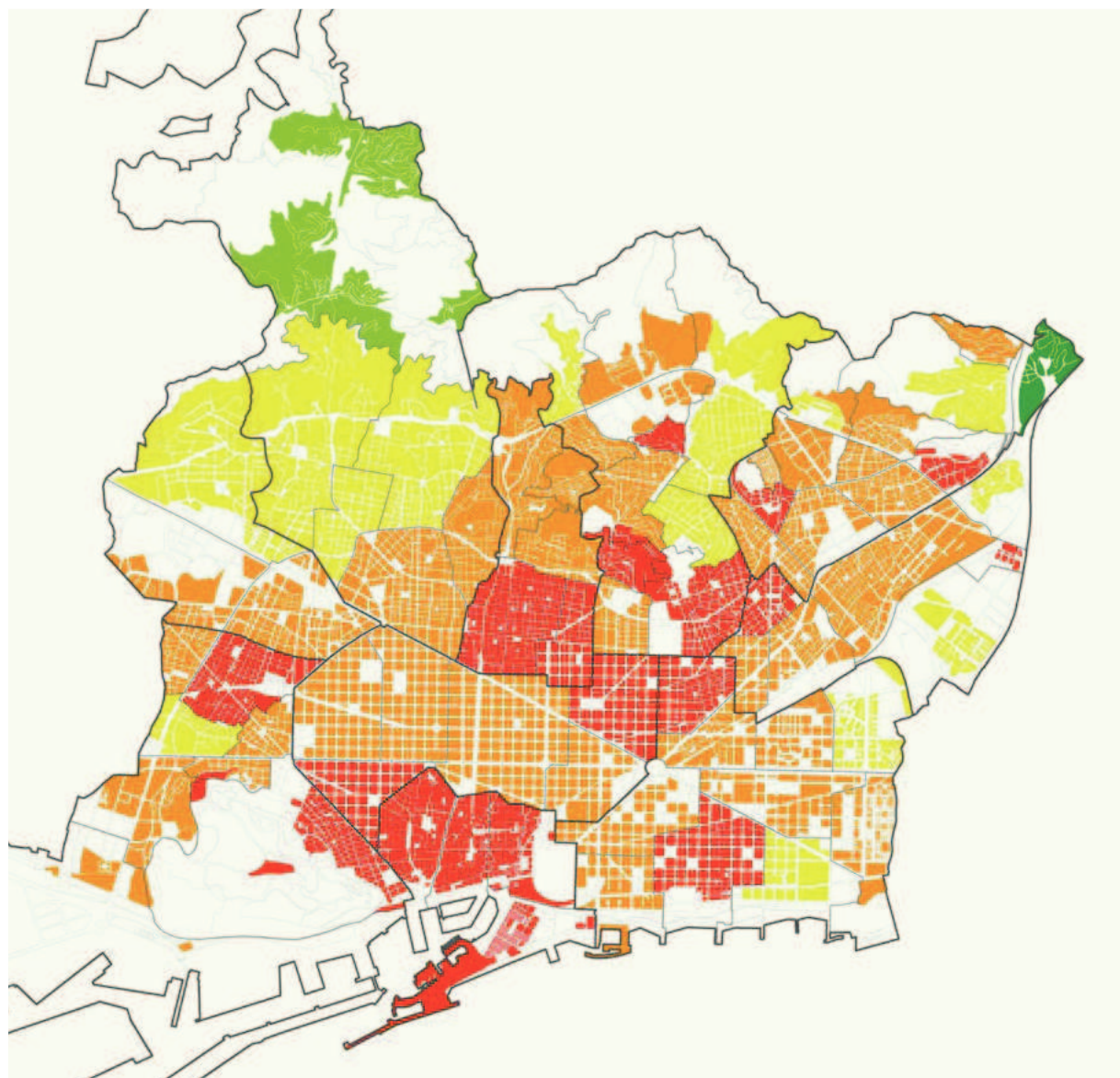
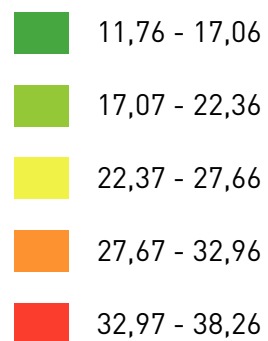
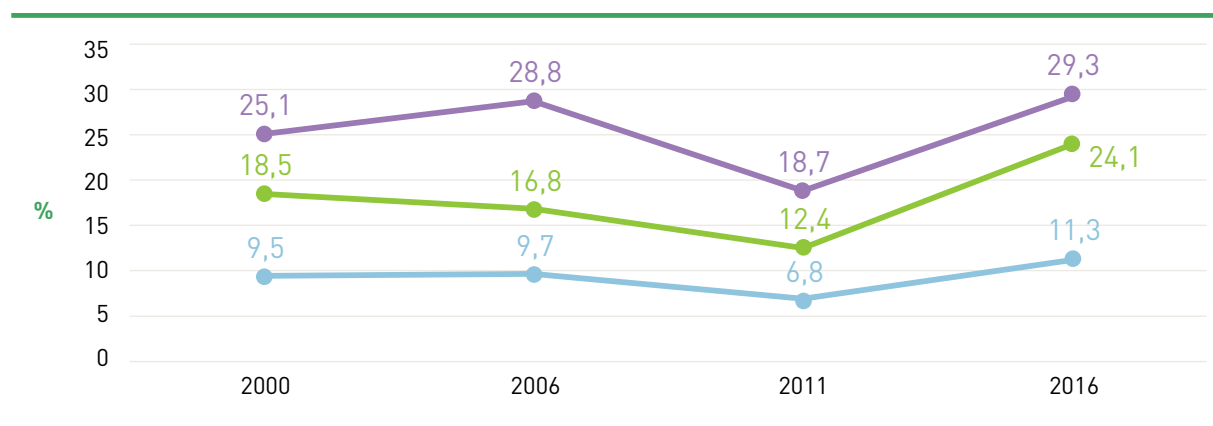


Gráfico 18. Hogares unipersonales según grupos de edad (población de 55 años o más). Barcelona, 2000-2016

Fuente: Idescat e IERMB, Encuesta de condiciones de vida y hábitos de la población de Cataluña, 2000-2011, e INE e Idescat, Encuesta de condiciones de vida, 2016.

- De 55 a 64 años
- De 65 a 74 años
- 75 y más años



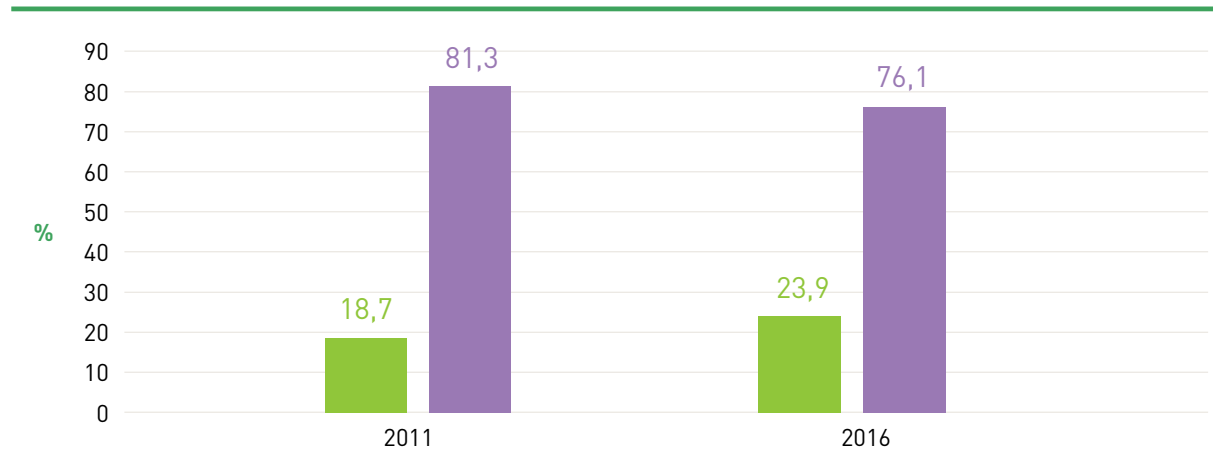
La característica más relevante de estos hogares es sin duda su grado de feminización: el 76 % de los hogares unipersonales de 65 años o más están compuestos por mujeres, aunque con una tendencia decreciente con respecto al 2011 (gráfico 20). El aumento de los hogares unipersonales en edades previas

muy probablemente hace disminuir el peso de los hogares unipersonales femeninos que son consecuencia de la defunción de la pareja entre las personas mayores, y eso tiende a reducir el grado de feminización de los hogares unipersonales de personas de 65 años o más, aunque sigue siendo muy elevado.

Gráfico 19. Composición de los hogares unipersonales según sexo (población de 65 años o más). Barcelona, 2011 y 2016

Fuente: INE, Idescat e IERMB. Encuesta de condiciones de vida y hábitos de la población de Cataluña, 2011, y Encuesta de condiciones de vida, 2016.

- Hombre
- Mujer



5.4 Apoyo social

El apoyo social y afectivo de las personas mayores se fundamenta, sobre todo, en la familia. A medida que se cumplen años, la relación frecuente con familiares aumenta en paralelo a la disminución de las relaciones frecuentes con las amistades (Porcel *et al.*, 2013). Se entiende por apoyo social el proceso interactivo por el que se obtiene ayuda emocional, instrumental o financiera procedente de la red social a la que pertenece cada persona (Wilkin *et al.*, 1992).³ Con el fin de valorar el apoyo social y afectivo que reciben las personas mayores, tanto de amistades como de familiares, se han utilizado dos indicadores.

Como indicador principal se toma el perfil Duke (Broadhead *et al.*, 1988),⁴ resultado de una batería de ocho ítems a partir de los que se calcula una puntuación que va de 0 a 100: cuanto más apoyo social autopercebido recibe la persona más elevada es la puntuación. Con el fin de complementar este indicador, se ha utilizado también la variable subjetiva de si la persona siente que le falta compañía. En general, se registran niveles altos de apoyo social y porcentajes bajos de sentimiento de soledad, si bien estos se pueden situar por encima del 10 %.

Si se combinan diferentes indicadores de apoyo social y soledad por distritos se observan diferencias (gráfico 20). Ciutat Vella y Nou

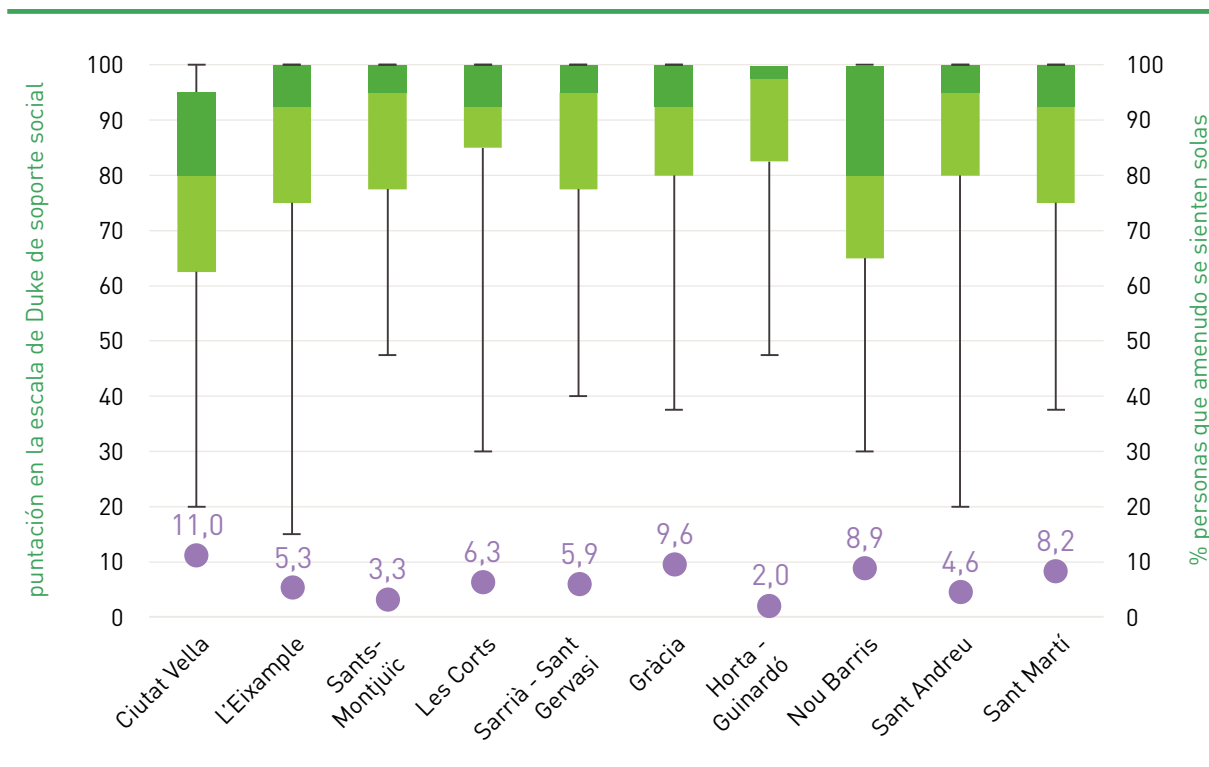
Barris destacan por tener un grado de apoyo social autopercebido más bajo (una media de 80 puntos), así como unos porcentajes más altos de personas que declaran que se sienten solas a menudo (11 % y 8,9 %, respectivamente). En el otro extremo se sitúan los distritos de Sants-Montjuïc y Horta-Guinardó, con medias de apoyo social por encima del 95 % y unos porcentajes más bajos de personas que se sienten solas a menudo (3,3 % y 2 %, respectivamente). Situaciones menos claras son las de los distritos de Sant Martí y Gràcia, con unos niveles medios y altos de apoyo social, pero también con porcentajes altos de personas que se sienten solas a menudo (9,6 % y 8,2 %, respectivamente).

3. Citado en Bartoll *et al.* (2013).

4. Citado en Bartoll *et al.* (2013).

Gráfico 20. Perfil Duke de apoyo social (mínimo, cuartil 1, media, cuartil 3 y máximo) y porcentaje de personas que se sienten solas a menudo (población de 65 años o más). Distritos de Barcelona, 2016

Fuente: Agencia de Salud de Barcelona. Encuesta de salud de Barcelona, 2016.



A priori, estas divergencias en el apoyo social por distritos podrían explicarse por las diferencias territoriales en el envejecimiento y las personas mayores que viven solas, partiendo del hecho de que el apoyo social disminuye con la edad y del supuesto de que la soledad residencial puede estar relacionada con menos apoyo social y afectivo. Ciutat Ve-

lla y Nou Barris (distritos con menos apoyo social y más soledad) son los distritos que presentan los índices de envejecimiento más elevados. Ciutat Vella también es el distrito donde hay más personas que viven solas. En el otro extremo, Horta-Guinardó, uno de los distritos con más apoyo social y menos sensación de soledad, es también el segundo dis-

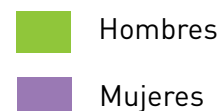
trito con menos personas mayores que viven solas. Sin embargo, casos como Les Corts o Sants-Montjuïc no muestran relaciones tan claras, por lo que se intuye la existencia de otros factores explicativos y unas unidades territoriales, los distritos, demasiado heterogéneas internamente para hacer análisis explicativos robustos.

5.5 Servicios de apoyo en el propio hogar

Las diferentes administraciones públicas, de manera directa o a través de empresas o entidades sociales, ofrecen distintos servicios para dar apoyo en el hogar a personas dependientes vulnerables. Por su volumen presupuestario y por el número de personas atendidas, a continuación se destacan dos:

Gráfico 22. Personas usuarias del servicio de teleasistencia según sexo. Barcelona, 2015-2017

Fuente: Ayuntamiento de Barcelona.

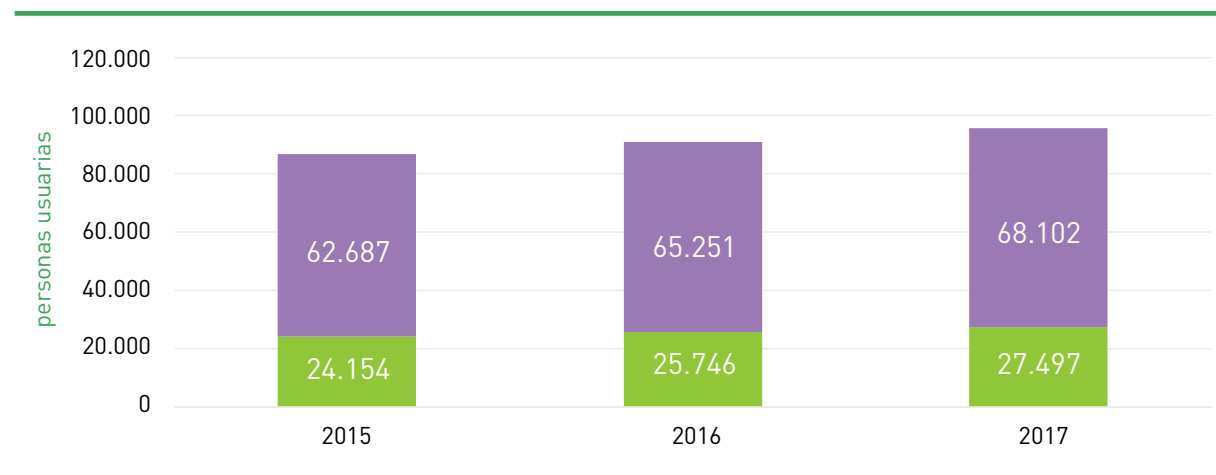


El SAD incluye labores relacionadas con el hogar (limpiar, hacer la cama, cocinar, lavar la ropa, etcétera) y con el cuidado personal (vestirse, higiene, etcétera) de personas o familias que se encuentran, por motivos físicos o sociales, en situaciones de falta de autonomía temporales o permanentes para poder

el servicio de teleasistencia y el conjunto de servicios que se engloban dentro del servicio de ayuda a domicilio.

El servicio de teleasistencia facilita asistencia 24 horas al día durante los 365 días del año a personas mayores o personas con dependencia o discapacidad, ya sea movilizando recursos propios del servicio, de la persona usuaria o existentes en la comunidad. El servicio también actúa de manera preventiva mediante el contacto continuo con la persona usuaria

y la atención de demandas de soledad, aislamiento o inseguridad. En la actualidad, más de 95.000 personas utilizan este servicio; el 71 % de estas son mujeres (gráfico 21). Aunque no es un servicio exclusivamente destinado a las personas mayores, la media de edad es de 82 años en el caso de los hombres y de 83 años en el caso de las mujeres. En los últimos años se está registrando un aumento de 4.600 personas usuarias nuevas el año, es decir, casi 13 personas nuevas al día.



realizar las tareas habituales de la vida cotidiana. Actualmente hay 23.811 personas que son usuarias de este servicio en Barcelona – un 72 % son mujeres –, con un incremento con respecto al año anterior de 2.300 personas, más de 6 nuevas al día (gráfico 22). Como se observa en el mapa 6, las personas usuarias

del SAD se concentran en determinados barrios y distritos, concretamente en Ciutat Vella, Horta-Guinardó, Gràcia, Sant Martí y Nou Barris. Por otra parte, destaca que el 91 % de las personas que trabajan en el servicio son mujeres.

**Mapa 6. Personas usuarias del SAD
por km². Barcelona, 2018**

personas usuarias del SAD por km²

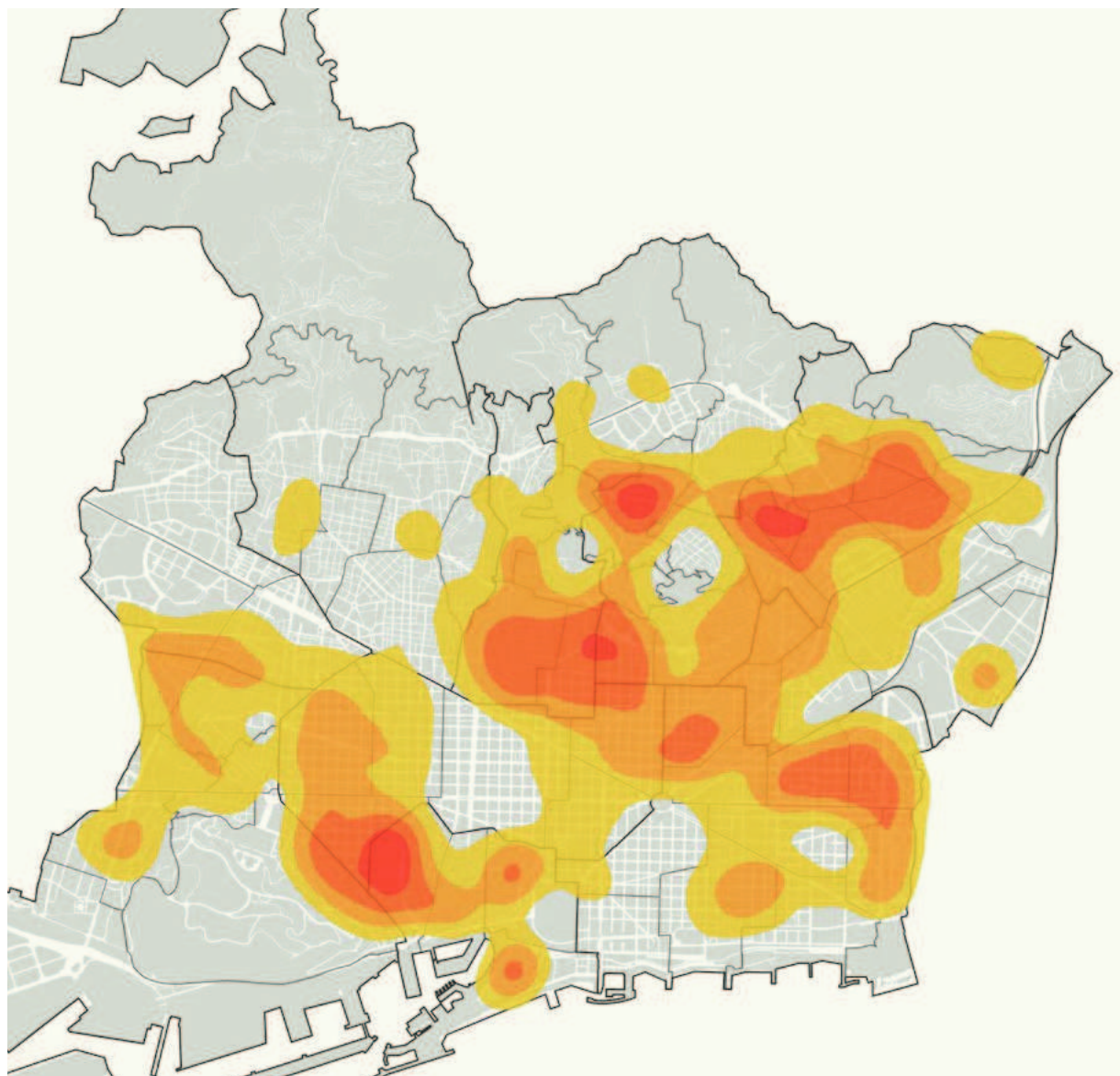
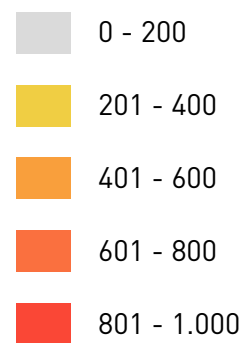
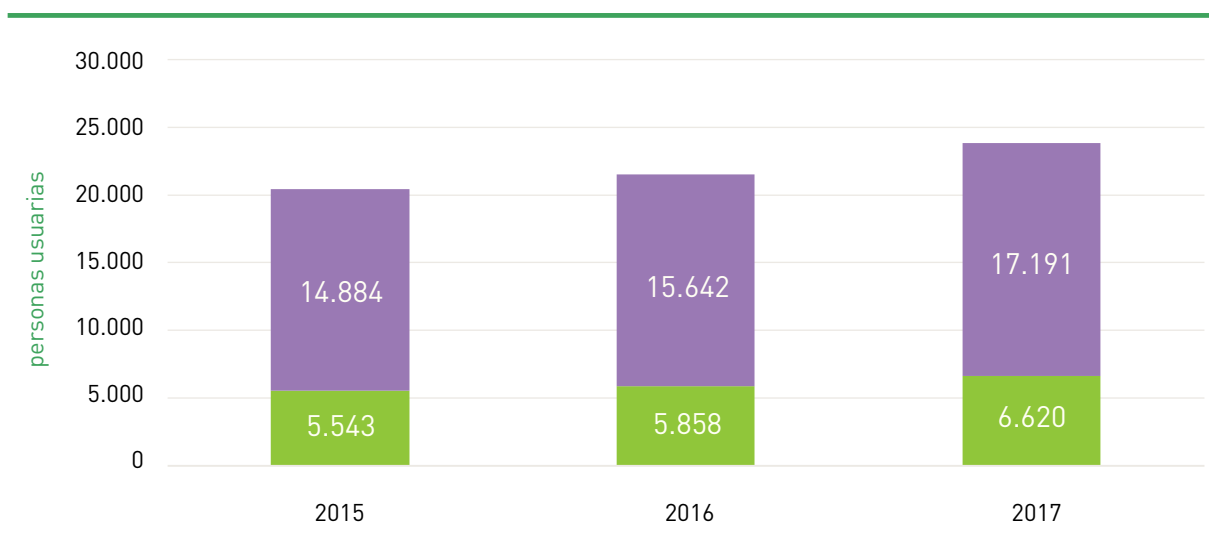


Gráfico 22. Personas usuarias del servicio de atención domiciliaria según sexo. Barcelona, 2015-2017

Fuente: Ayuntamiento de Barcelona.

■ Hombres
■ Mujeres



5.6 Centros de día y residencias para personas mayores

Los datos anteriores solo hacen referencia a las personas mayores que viven en su hogar. Cuando no es suficiente con la atención domiciliaria, existe el recurso público y privado de los centros de día o bien de la institucionalización en residencias. En la actualidad, en Barcelona hay 13.051 plazas en residencias y 2.736 plazas en centros de día, ya sean públicas, concertadas o privadas. En el mapa

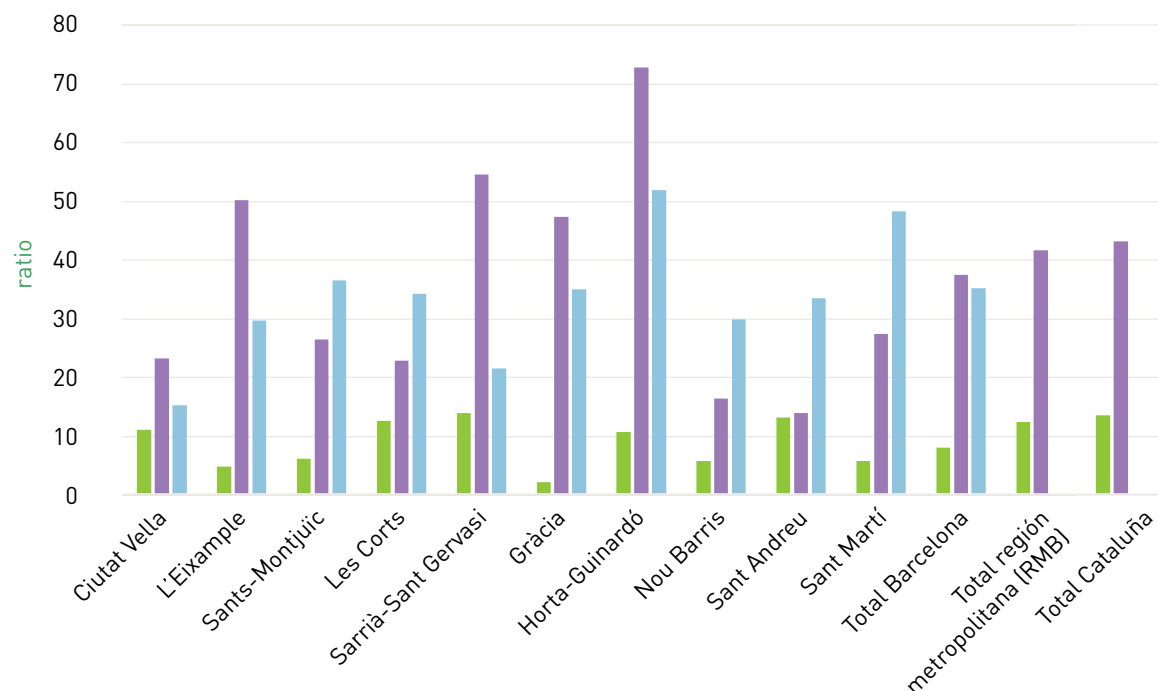
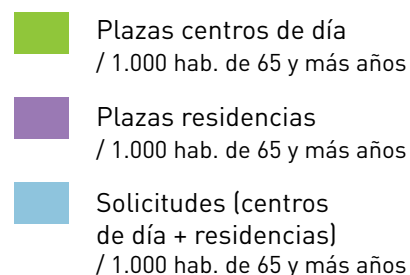
7 se indica dónde se concentran estas residencias y centros de día, tanto públicos y privados como concertados, principalmente en L'Eixample y Sarrià-Sant Gervasi, seguidos de Gràcia y Horta-Guinardó. La ratio de residencias en Barcelona por cada 1.000 personas de más de 65 años se sitúa en 32,9 plazas en residencias y 7,8 plazas en centros de día. En el conjunto de Cataluña, estas ratios se sitúan en 43,2 y 13,5 plazas, respectivamente, y, por lo tanto, muestran una dotación inferior de estos equipamientos en la ciudad⁵ en relación con el resto del territorio catalán. Sin embargo, hay diferencias importantes entre distritos: los distritos de L'Eixample, Gràcia

y Horta-Guinardó presentan ratios superiores a la media de Cataluña, mientras que en Sant Andreu, Nou Barris, Ciutat Vella, Sants-Montjuïc y Les Corts las ratios son inferiores (gráfico 23).

5. Según la programación territorial 2015-2017 del Departamento de Asuntos Sociales, Trabajo y Familias de la Generalitat de Catalunya, el objetivo de la programación era alcanzar 23,7 plazas por cada 1.000 habitantes de más de 65 años. En el caso de los centros de día, el objetivo para el 2012 era una ratio en todo el territorio catalán de 6,2 plazas por cada 1.000 habitantes de más de 65 años.

Gráfico 23. Plazas en centros de día, residencias y solicitudes por cada 1.000 habitantes de 65 años o más. Distritos de Barcelona, 2017

Fuente: Ayuntamiento de Barcelona e Idescat.



En el 2018, hay 8.063 personas en lista de espera para acceder a centros residenciales de personas mayores de la ciudad de Barcelona, pero una persona que ya dispone de una plaza residencial también puede mantenerse en la lista de espera de otro centro, si así lo desea. Por lo tanto, son 3.942 personas las que están apuntadas en lista de espera y que

todavía residen en domicilio o están en situaciones de ingreso temporal –como el Servicio de Atención de Urgencias a la Vejez (SAUV)–; 4.121 personas ya están en un recurso residencial, pero, por distintos motivos, preferirían cambiarse (gráfico 24). Las residencias públicas son las más solicitadas (36 % de las solicitudes), seguidas de las concertadas (30

%). El tiempo de espera de entrada en una residencia es variable según la tipología (pública, concertada, colaboradores, privados acreditados) y la ubicación geográfica, y varía en una horquilla de 13 meses en las residencias de Ciutat Vella a 56 meses en las residencias de Sant Andreu.

**Mapa 7. Centros de día y residencias
públicas, privadas y concertadas.
Barcelona, 2017**

**establecimientos para las personas
mayores**

- Centros de día
- Residencias

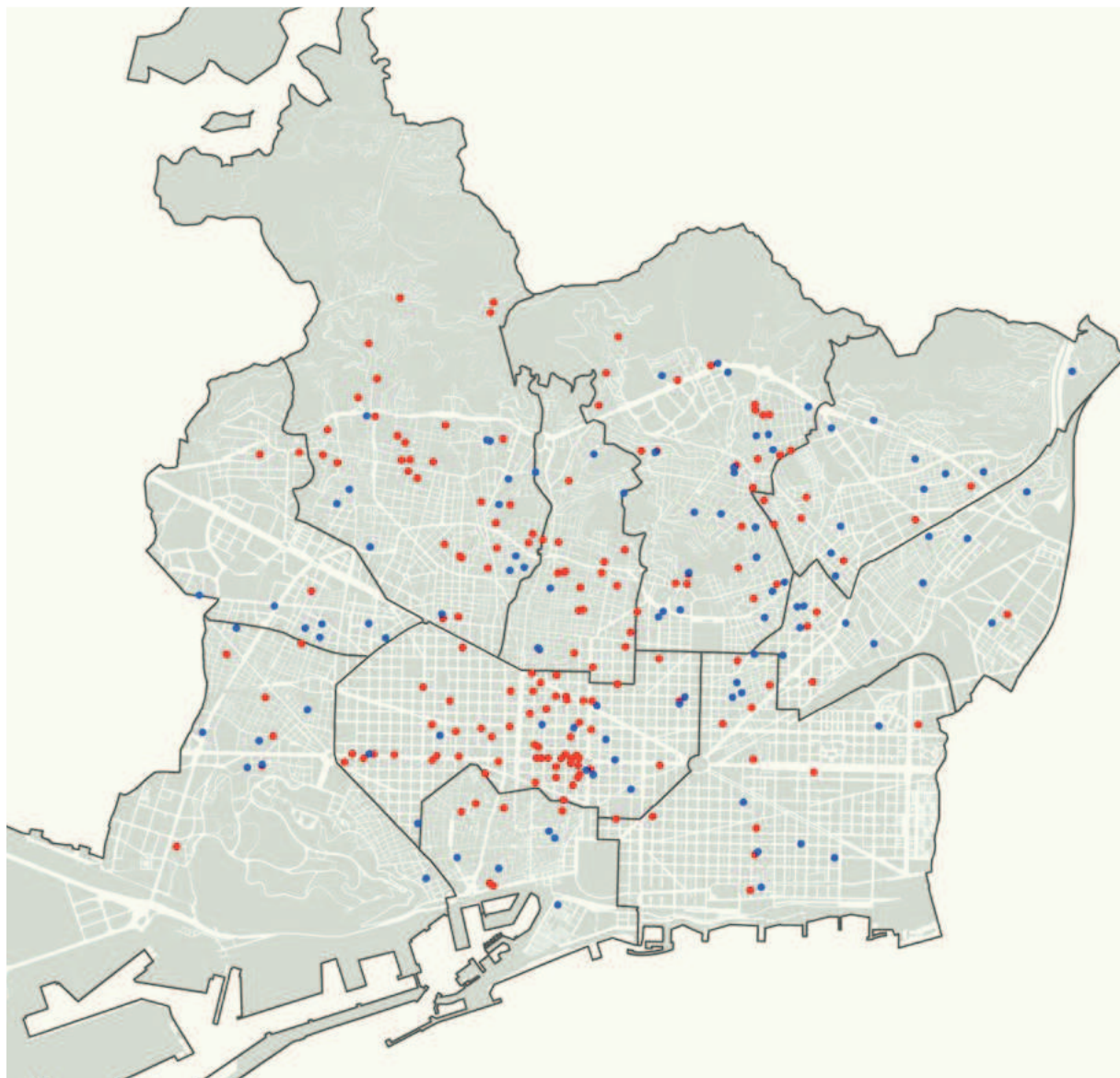
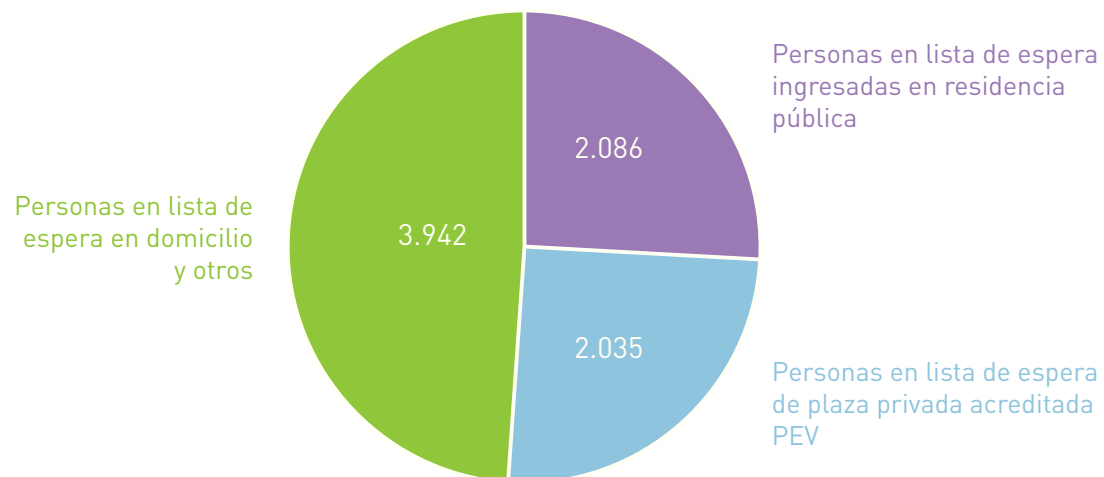


Gráfico 24. Personas en listas de acceso a recurso residencial de personas mayores según situación actual. Barcelona, marzo del 2018

Fuente: Consorcio de Servicios Sociales de Barcelona.



06. Participación social y comunitaria

El estado de salud o los recursos económicos son factores que explican las diferencias en el bienestar de las personas mayores. Sin embargo, estudios recientes (Age UK, 2017) indican que la participación social y comunitaria es tan importante como las anteriores, o incluso más, para una mejor calidad de vida de las personas mayores. Sentirse conectado e implicado en la vida y en el mundo circundante en épocas vitales anteriores se conseguía fundamentalmente a través del trabajo; en cambio, en la vejez, se puede canalizar a través de las actividades sociales, culturales y comunitarias. Al mismo tiempo, disponer de esta implicación supone un potencial enorme para el desarrollo social y económico de la misma sociedad en su conjunto. Sin embargo, hay diferentes barreras que deben superarse para fortalecer y valorar la participación de las personas mayores, y una de estas es la discriminación por edad. A pesar de su infraregistro, la Oficina para la No Discriminación (OND) del Ayuntamiento recogió 22 denuncias por este motivo entre el 2013 y el 2018.

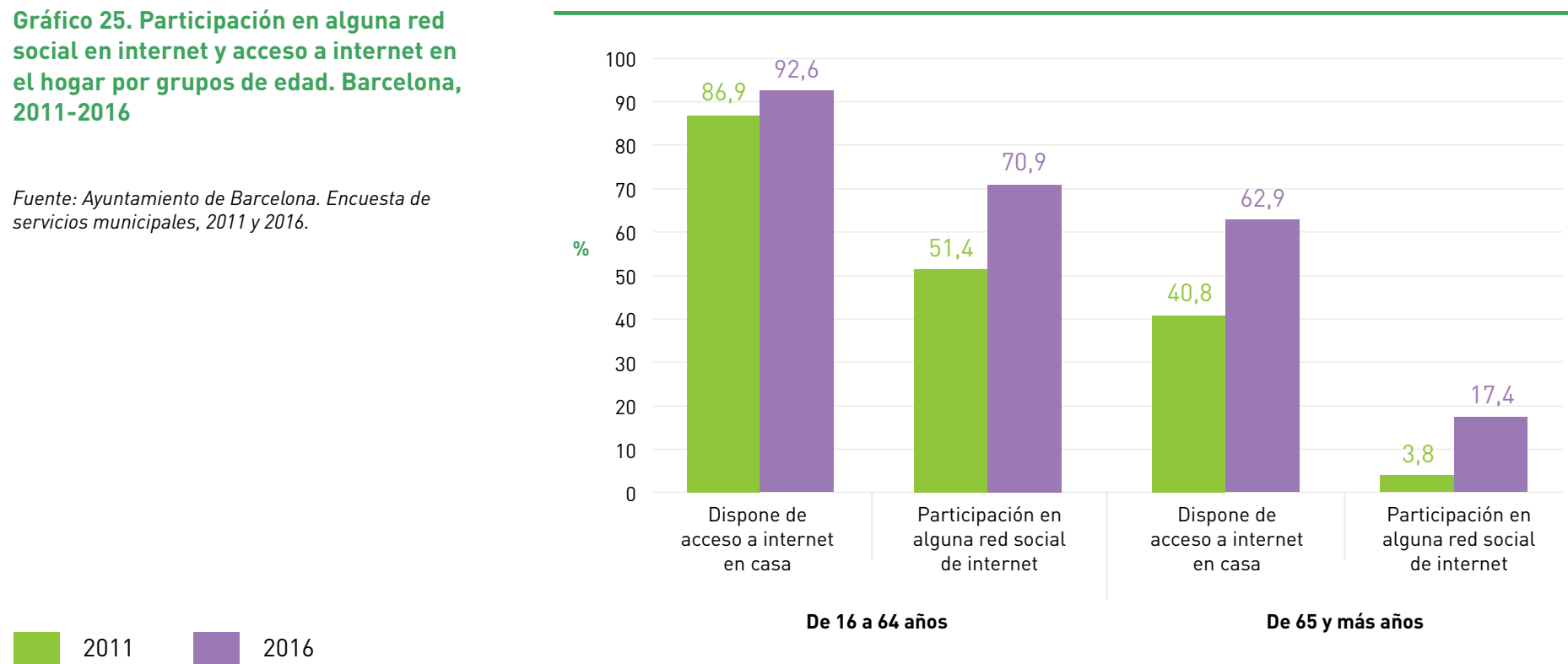
A continuación se valora la participación social y comunitaria de las personas mayores a partir de indicadores sobre la asistencia a actividades en grupo, la participación en redes sociales de internet, la participación en actividades comunitarias y el asociacionismo utilizando diferentes fuentes de datos.

En relación con internet, se valoran dos indicadores sobre dos tipos diferentes de brechas

digitales: el acceso a internet y el uso de las herramientas digitales, en este caso, las redes sociales. Por una parte, hay que destacar la mejora de los dos indicadores en el conjunto de la población en los últimos cinco años; esta mejora ha sido especialmente acelerada entre las personas mayores. En la medida en que las personas socializadas con estas herramientas digitales se van incorporando a la edad de jubilación, el acceso y el uso entre las personas mayores crece de manera destacable (Loos y Mante-Meije, 2012), así como el potencial para reducir el aislamiento relacional a través de este tipo de herramientas. Sin embargo, a pesar de la mejora, debe subrayarse que todavía se mantienen importantes diferencias entre las personas mayores y el resto de la población: el 92,6 % de la población de entre 16 y 64 años dispone de internet en casa, mientras que en las personas de 65 años o más este porcentaje se reduce al 63 %. La fractura es más profunda cuando se observa el uso de redes sociales: solo el 17,4 % de las personas mayores participan, mientras que el resto de la población lo hace casi en un 70 % (gráfico 25). Este uso limitado se puede explicar por diferentes factores que se manifiestan con más intensidad entre las edades avanzadas, como la falta de conocimiento de las herramientas digitales, el miedo de utilizarlas, problemas de salud (por ejemplo, visuales) y la falta de motivación, pero también por el diseño y la usabilidad deficientes de las propias plataformas y aplicaciones (Alfama *et al.*, 2016).

Gráfico 25. Participación en alguna red social en internet y acceso a internet en el hogar por grupos de edad. Barcelona, 2011-2016

Fuente: Ayuntamiento de Barcelona. Encuesta de servicios municipales, 2011 y 2016.



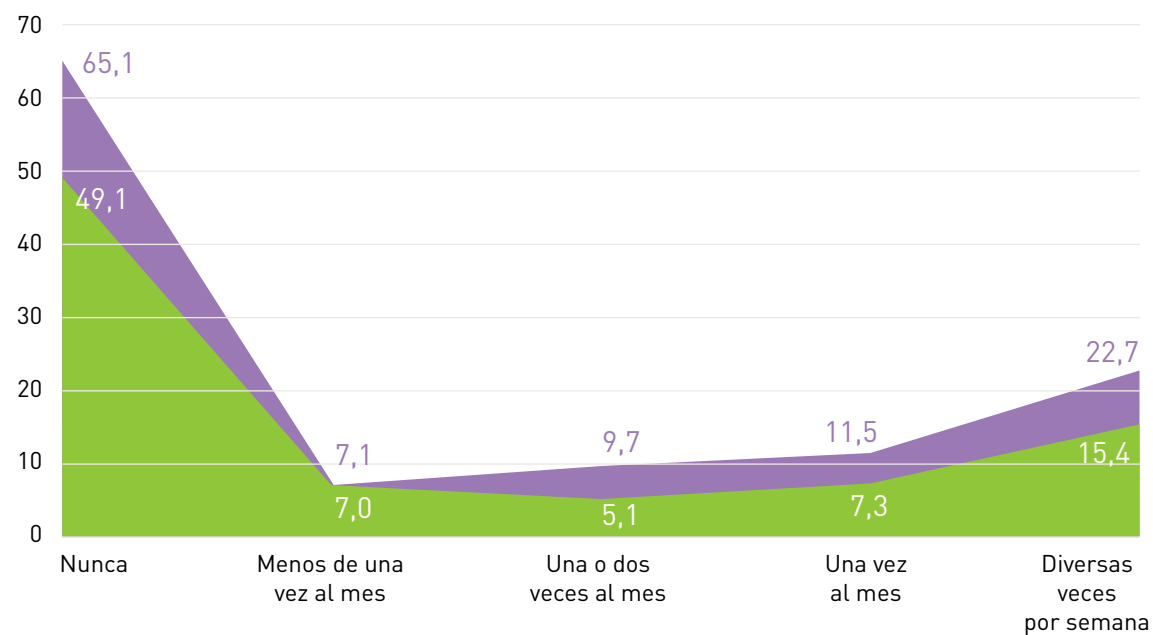
El indicador sobre la asistencia a actividades organizadas en grupo entre la población de más de 65 años⁶ expresa diferencias tanto por edad como por distritos, pero no por sexos. En general, encontramos una gráfica en que la gran mayoría de las personas mayores no realizan este tipo de actividades pero, en

cambio, hay una minoría muy activa. El 65,1 % de las personas de 75 años o más declaran que nunca asisten a actividades de este tipo, mientras que un 15 % dicen que las realizan varias veces a la semana. Con respecto a la población de 65 a 74 años, esta horquilla va de un 49 % a un 23 % (gráfico 26).

6. Este indicador solo está disponible para el 2016 y para la población de 65 años o más; por lo tanto, no podemos comparar la población objetivo con el resto de la población.

Gráfico 26. Asistencia a actividades en grupo según grupos de edad (población de 65 años o más). Barcelona, 2016

Fuente: Agencia de Salud de Barcelona. Encuesta de salud de Barcelona, 2016.



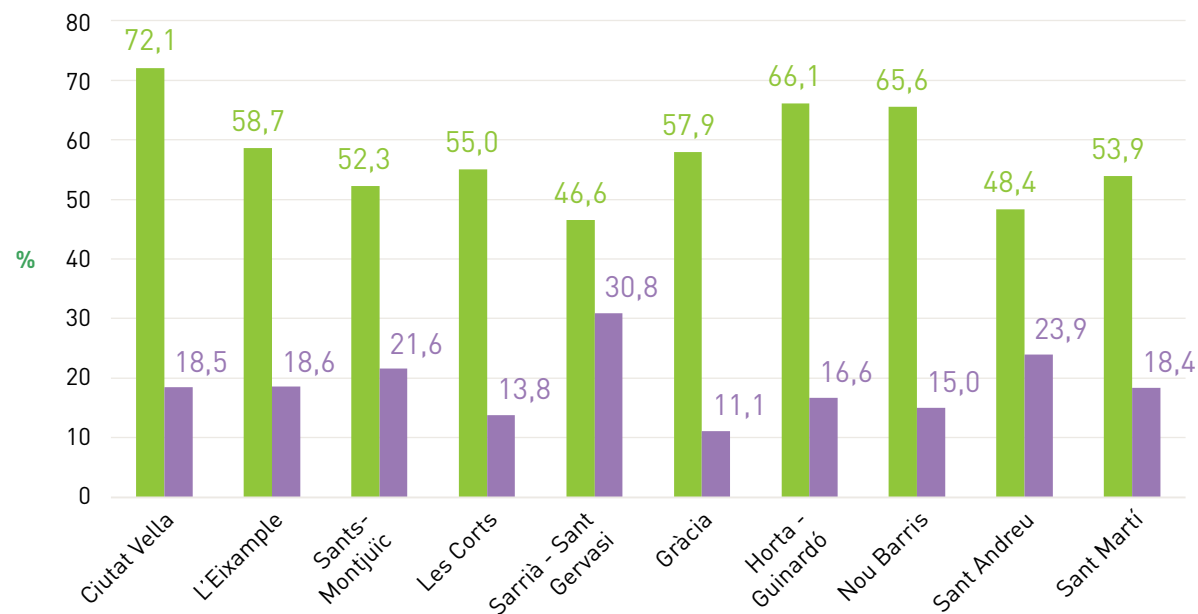
Hay diferencias territoriales por distritos, aunque los datos en esta escala territorial esconden situaciones muy diversas en cada uno de los ámbitos (gráfico 27). En el distrito de Ciutat Vella es donde hay más personas mayores que nunca asisten a actividades en grupo (72,1 %), seguido de Horta-Guinardó

(66,1 %) y de Nou Barris (65,1 %). Destaca especialmente el distrito de Sarrià-Sant Gervasi como territorio donde las personas mayores realizan actividades en grupo de una manera más intensa (30 %), seguido por Sant Andreu (23,9 %).

Gráfico 27. Asistencia a actividades en grupo según distritos (población de 65 años y más). Barcelona, 2016

Fuente: Agencia de Salud de Barcelona. Encuesta de salud de Barcelona, 2016.

■ Nunca
■ Diversas veces a la semana



Con respecto al asociacionismo, el dato más relevante es que las personas mayores están más asociadas que el resto de grupos de edad, con un 35,6 %, y lo hacen sobre todo en organizaciones sociales, culturales y de salud y en asociaciones de vecinos y vecinas. Los hombres están más asociados que las

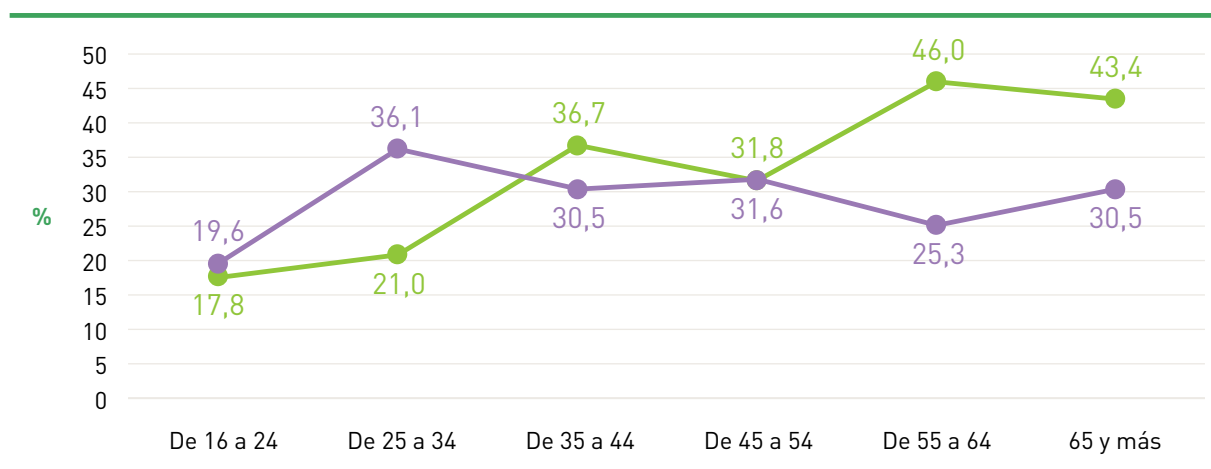
mujeres (43,4 % y 30,5 %, respectivamente), una diferencia que varía según el grupo de edad. Entre la población más joven hay más mujeres asociadas, entre las personas de 35 a 54 años la proporción se equilibra, y a partir de los 55 años los hombres están más asociados. Hay que tener en cuenta que en

estos indicadores pueden influir tanto la edad como la generación. También se asocian más quienes tienen estudios superiores, tanto en el grupo de 65 años o más como en el resto de grupos de edad (gráfico 28).

Gráfico 28. Asociacionismo según sexo y grupos de edad. Barcelona, 2017

Fuente: Ayuntamiento de Barcelona. Encuesta de participación ciudadana, 2017.

—●— Hombres asociados
—●— Mujeres asociadas



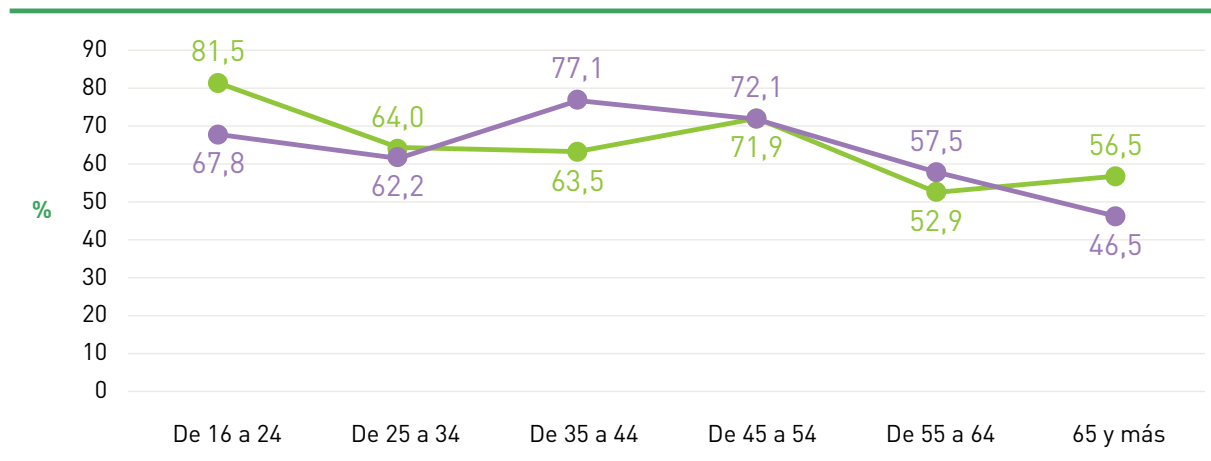
Más allá de si son miembros de una asociación o no, también se ha observado la asistencia a actividades comunitarias (políticas, culturales, benéficas, religiosas, etcétera), que complementa los indicadores de participación

anteriores. Según este indicador, las personas mayores participan en actividades comunitarias menos a menudo que el resto de grupos de edad, especialmente las mujeres, que solo lo hacen en un 46 % [gráfico 29].

Gráfico 29. Participación en actividades comunitarias según grupos de edad y sexo. Barcelona, 2017

Fuente: IERMB. Encuesta de cohesión social y urbana.

—●— Hombre
—●— Mujer



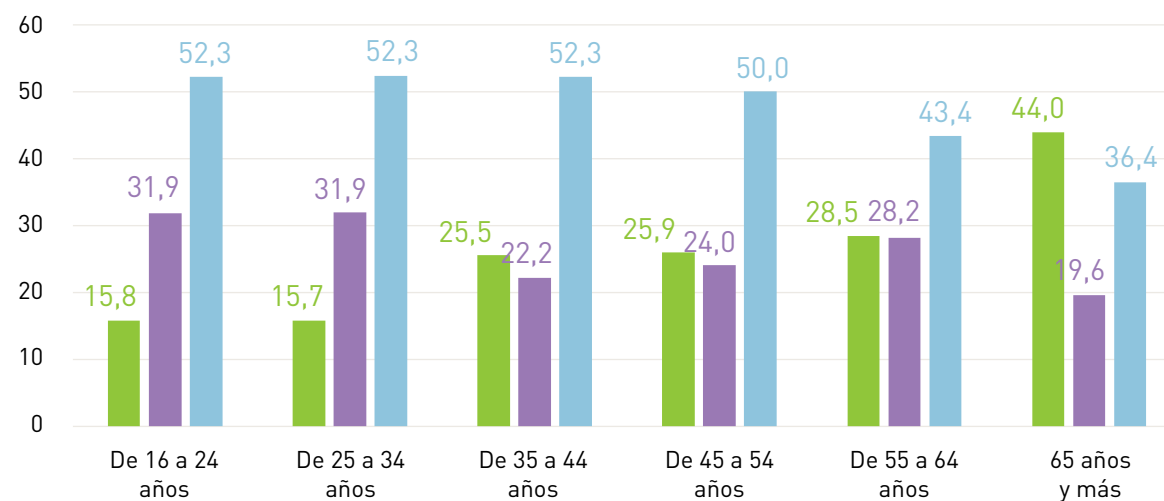
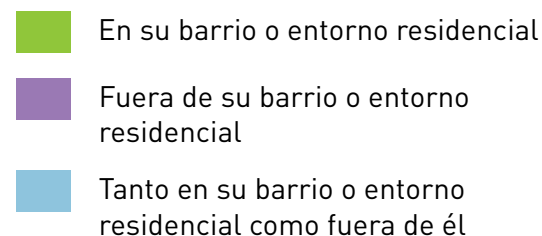
También es relevante conocer si las personas que participan en actividades comunitarias lo hacen en el propio barrio o fuera de este. En este sentido, los datos muestran que, a me-

didada que aumenta la edad, la preferencia por realizar las actividades en el propio barrio es mayor: el 44 % de las personas las realizan en su barrio, y un 36 % lo hacen tanto dentro

como fuera. Por el contrario, en esta franja de edad la realización de este tipo de actividades fuera del propio barrio se reduce al 19,6 % [gráfico 30].

Gráfico 30. Lugar de realización de las actividades comunitarias según grupos de edad. Barcelona, 2017

Fuente: IERMB. Encuesta de cohesión social y urbana.



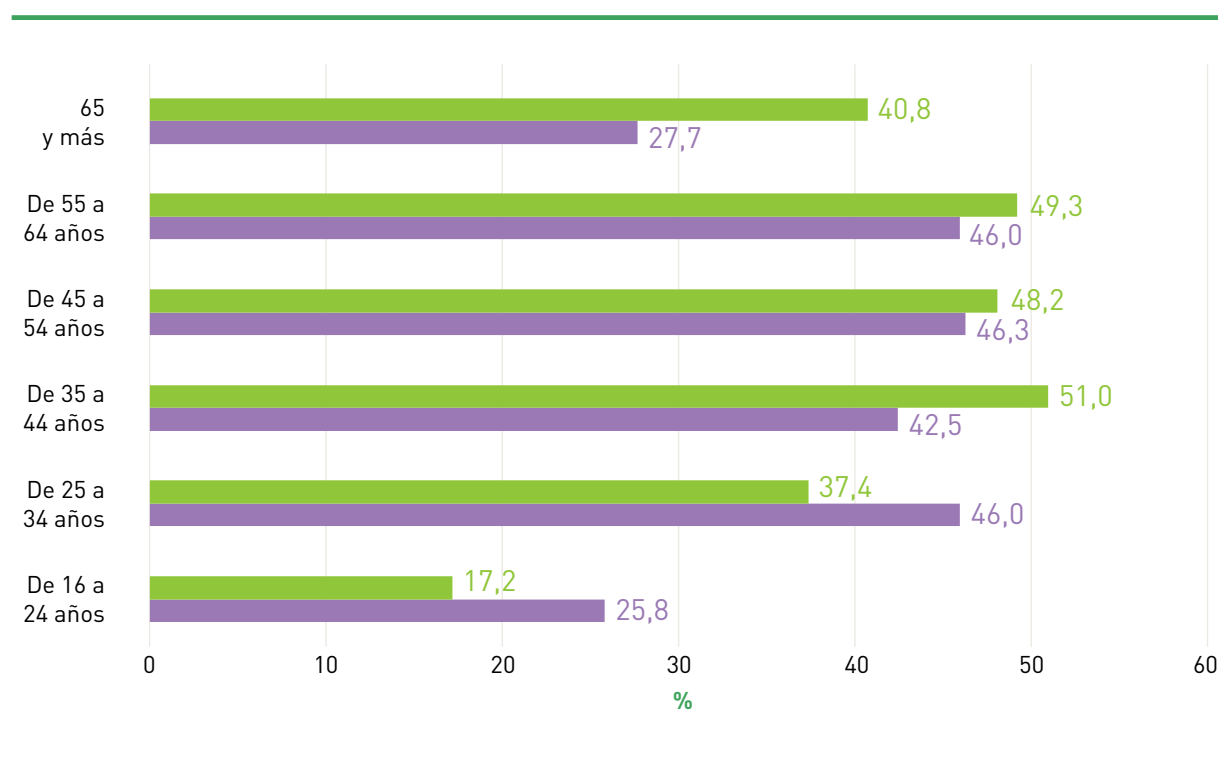
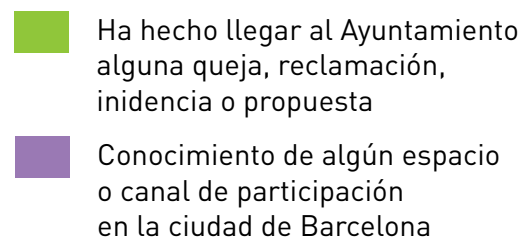
Finalmente, se ha valorado la participación ciudadana en el Ayuntamiento según dos indicadores: uno relacionado con la práctica, y otro, con el conocimiento de los mecanismos de participación (gráfico 31). Así, un 40,8 % de las personas mayores han presentado alguna queja, reclamación, incidencia o propuesta al Ayuntamiento, una proporción inferior a la

del resto de grupos de edad, que se sitúa en torno al 50 %. Por otra parte, junto con la población más joven, las personas mayores son las que menos conocimiento tienen sobre los canales y espacios de participación del Ayuntamiento.⁷ En estos dos indicadores no se registran diferencias relevantes por sexo.

7. Según la Encuesta de servicios municipales de abril-junio del 2016, el 89 % de las personas de 65 años o más no conocen ningún órgano de participación ciudadana. En el caso del grupo de entre 18 y 64 años, este porcentaje se sitúa en el 80 %.

Gráfico 31. Diferentes indicadores de participación según grupos de edad. Barcelona, 2017

Fuente: Ayuntamiento de Barcelona. Encuesta de participación ciudadana, 2017.



07. Tablas de movimientos residenciales por grupos de edad

Edad de
0 a 19
años

Fuente: explotación
del padrón municipal
de habitantes del
2011 al 2016.

	Altas 2011-2016	Bajas 2011-2016	Saldo 2011-2016	Stock total medio (anual)
TOTAL	91.441	81.849	9.592	1.599
Sexo				
Hombre	43.769	39.435	4.334	722
Mujer	47.672	42.414	5.258	876
Nacionalidad				
España	40.033	44.440	-4.407	-735
Unión Europea	7.405	5.934	1.471	245
Extracomunitaria	43.977	31.465	12.512	2.085
Apátridas/No consta	26	10	16	3
Nivel académico (1)				
Localización barrios				
Barrios renta muy alta	11.660	8.920	2.740	457
Barrios renta alta	4.136	3.538	598	100
Barrios renta media-alta	14.708	13.081	1.627	271
Barrios renta media-baja	20.185	18.243	1.942	324
Barrios renta baja	23.317	21.418	1.899	317
Barrios renta muy baja	17.426	16.632	794	132
No consta	9	17	-8	-1
Origen/destino				
Cataluña	32.500	33.930	-1.430	-238
Resto de España	9.698	8.929	769	128
Estranjero	30.924	5.542	25.382	4.230
Sin identificar	18.319	33.448	-15.129	-2.522

Edad de 20 a 39 años

Fuente: explotación
del padrón municipal
de habitantes del
2011 al 2016.

	Altas 2011-2016	Bajas 2011-2016	Saldo 2011-2016	Stock total medio (anual)
TOTAL	354.368	313.514	40.854	6.809
Sexo				
Hombre	174.638	148.019	26.619	4.437
Mujer	179.730	165.495	14.235	2.373
Nacionalidad				
España	116.651	116.124	527	88
Unión Europea	59.404	43.370	16.034	2.672
Extracomunitaria	178.102	153.900	24.202	4.034
Apátridas/No consta	211	120	91	15
Nivel académico				
Sin estudios	3.650	4.863	-1.213	-202
Estudios primarios / certificado de escolaridad / EGB	54.199	57.999	-3.800	-633
Bachillerato elemental / graduado escolar / ESO / FPI	63.549	66.467	-2.918	-486
Bachillerato superior / BUP / COU / FPII / CFGM	77.127	73.745	3.382	564
Estudios universitarios / CFGS	155.663	110.235	45.428	7.571
No consta	180	205	-25	-4
Localización barrios				
Barrios renta muy alta	30.432	25.499	4.933	822
Barrios renta alta	19.288	15.293	3.995	666
Barrios renta media-alta	74.049	62.883	11.166	1.861
Barrios renta media-baja	90.694	78.226	12.468	2.078
Barrios renta baja	94.084	83.930	10.154	1.692
Barrios renta muy baja	45.785	47.627	-1.842	-307
No consta	36	56	-20	-3
Origen/destino				
Cataluña	108.965	103.292	5.673	946
Resto de España	59.356	42.032	17.324	2.887
Estranjero	132.907	16.687	116.220	19.370
Sin identificar	53.140	151.503	-98.363	-16.394

Edad de 40 a 59 años

Fuente: explotación
del padrón municipal
de habitantes del
2011 al 2016.

	Altas 2011-2016	Bajas 2011-2016	Saldo 2011-2016	Stock total medio (anual)
TOTAL	122.419	138.013	-15.594	-2.599
Sexo				
Hombre	54.368	58.751	-4.383	-731
Mujer	68.051	79.262	-11.211	-1.869
Nacionalidad				
España	55.631	67.577	-11.946	-1.991
Unión Europea	12.271	14.204	-1.933	-322
Extracomunitaria	54.488	56.207	-1.719	-287
Apátridas/No consta	29	25	4	1
Nivel académico				
Sin estudios	1.691	1.999	-308	-51
Estudios primarios / certificado de escolaridad / EGB	28.949	34.066	-5.117	-853
Bachillerato elemental / graduado escolar / ESO / FPI	26.240	29.956	-3.716	-619
Bachillerato superior / BUP / COU / FPII / CFGM	28.111	33.785	-5.674	-946
Estudios universitarios / CFGS	37.316	38.185	-869	-145
No consta	112	22	90	15
Localización barrios				
Barrios renta muy alta	13.567	13.690	-123	-21
Barrios renta alta	6.081	6.589	-508	-85
Barrios renta media-alta	21.436	24.298	-2.862	-477
Barrios renta media-baja	28.998	33.377	-4.379	-730
Barrios renta baja	32.664	37.833	-5.169	-862
Barrios renta muy baja	19.664	22.203	-2.539	-423
No consta	9	23	-14	-2
Origen/destino				
Cataluña	50.651	51.528	-877	-146
Resto de España	17.468	16.433	1.035	173
Estranjero	25.686	7.274	18.412	3.069
Sin identificar	28.614	62.778	-34.164	-5.694

Edad de 60 a 79 años

Fuente: explotación
del padrón municipal
de habitantes del
2011 al 2016.

	Altas 2011-2016	Bajas 2011-2016	Saldo 2011-2016	Stock total medio (anual)
TOTAL	31.426	38.391	-6.965	-1.161
Sexo				
Hombre	16.795	20.042	-3.247	-541
Mujer	14.631	18.349	-3.718	-620
Nacionalidad				
España	20.822	28.653	-7.831	-1.305
Unión Europea	2.268	2.374	-106	-18
Extracomunitaria	8.333	7.361	972	162
Apátridas/No consta	3	3	0	0
Nivel académico				
Sin estudios	1.429	2.525	-1.096	-183
Estudios primarios / certificado de escolaridad / EGB	9.454	12.786	-3.332	-555
Bachillerato elemental / graduado escolar / ESO / FPI	5.930	7.232	-1.302	-217
Bachillerato superior / BUP / COU / FPII / CFGM	5.770	7.094	-1.324	-221
Estudios universitarios / CFGS	8.804	8.717	87	15
No consta	39	37	2	0
Localización barrios				
Barrios renta muy alta	4.148	4.852	-704	-117
Barrios renta alta	1.812	2.109	-297	-50
Barrios renta media-alta	6.295	7.446	-1.151	-192
Barrios renta media-baja	7.563	9.350	-1.787	-298
Barrios renta baja	7.375	9.317	-1.942	-324
Barrios renta muy baja	4.228	5.309	-1.081	-180
No consta	5	8	-3	-1
Origen/destino				
Cataluña	12.995	17.579	-4.584	-764
Resto de España	5.833	7.513	-1.680	-280
Estranjero	7.281	1.598	5.683	947
Sin identificar	5.317	11.701	-6.384	-1.064

Edad de 80 años y más

Fuente: explotación
del padrón municipal
de habitantes del
2011 al 2016.

	Altas 2011-2016	Bajas 2011-2016	Saldo 2011-2016	Stock total medio (anual)
TOTAL	8.274	16.259	-7.985	-1.331
Sexo				
Hombre	5.626	11.679	-6.053	-1.009
Mujer	2.648	4.580	-1.932	-322
Nacionalidad				
España	7.551	15.398	-7.847	-1.308
Unión Europea	184	207	-23	-4
Extracomunitaria	538	653	-115	-19
Apátridas/No consta	1	1	0	0
Nivel académico				
Sin estudios	1.258	4.943	-3.685	-614
Estudios primarios / certificado de escolaridad / EGB	4.446	6.798	-2.352	-392
Bachillerato elemental / graduado escolar / ESO / FPI	1.062	1.867	-805	-134
Bachillerato superior / BUP / COU / FPII / CFGM	648	1.364	-716	-119
Estudios universitarios / CFGS	843	1.259	-416	-69
No consta	17	28	-11	-2
Localización barrios				
Barrios renta muy alta	1.269	1.794	-525	-88
Barrios renta alta	453	826	-373	-62
Barrios renta media-alta	1.737	3.090	-1.353	-226
Barrios renta media-baja	2.092	4.039	-1.947	-325
Barrios renta baja	1.658	3.898	-2.240	-373
Barrios renta muy baja	1.064	2.603	-1.539	-257
No consta	1	9	-8	-1
Origen/destino				
Cataluña	4.097	10.370	-6.273	-1.046
Resto de España	2.539	2.837	-298	-50
Estranjero	647	257	390	65
Sin identificar	991	2.795	-1.804	-301

08. Bibliografía

- Age Uk (2017). *Age Uk Index of Wellbeing in Later Life*. Disponible en <https://www.ageuk.org.uk/our-impact/policy-research/wellbeing-research/index-of-wellbeing/>.
- Alfama, E.; Cruells, M. (2016). *¿De qué hablamos cuando hablamos de envejecimiento activo?* En Ezquerro [et al.] (ed.). *Edades en transición. Envejecer en el siglo XXI* (p. 56-65). Barcelona: Planeta.
- Alfama, E. [et al.] (2016). *¿Ciudadanía digital para todas las edades? Exclusión digital de las personas mayores*. En Ezquerro [et al.] (ed.). *Edades en transición. Envejecer en el siglo XXI* (p. 277-301). Barcelona: Planeta.
- Bartoll, X. [et al.] (2013). *Enquesta de salut de Barcelona 2011, resultats principals*. Barcelona: Agencia de Salud Pública de Barcelona.
- Beckers, J. [et al.] (2008). *Computer anxiety in daily life: old history?*. En Loos, E.; Haddon, L.; Mante-Meije, E. (ed.). *The social dynamics of information and communication technology* (pp. 13-23). Burlington, VT: Ashgate.
- Broadhead, W. [et al.] (1988). *The Duke-UNC Functional Social Support Questionnaire. Measurement of social support in family medicine patients*. *Medical Care*, 26(7), pp. 709-723.
- Goldberg, G. (1978). *Manual de General Health Questionnaire*. Windsor: NFER Publishing.
- Hwang, E. [et al.] (2011). *Impacts of Home Modifications on Aging-in-Place*. *Journal of Housing For the Elderly*, 25(3), pp. 246-57.
- IERMB; ASPB (2017). *Condicions de vida de les persones grans a Barcelona: una anàlisi des de la perspectiva de l'envelliment actiu*. Ayuntamiento de Barcelona, Área de Derechos Sociales.
- Jagger, J. C. (2002). *Are Australia's healthcare workers stuck with inadequate needle protection?* *The Medical Journal of Australia*, 177(8), 405-406.
- Organización Mundial de la Salud (2015). *Informe Mundial sobre el envejecimiento y la salud*. OMS.
- Porcel, S. [et al.] (2013). *Les condicions de vida de les persones grans a la ciutat de Barcelona*. Barcelona: Ayuntamiento de Barcelona.
- Uysal, Ö. (2016). *Health status of older migrants in the Netherlands: Cross-cultural validation of health scales*. Faculty of Social and Behavioural Sciences (FMG). Amsterdam. PhD thesis. Supervised by Dr. De Rooij.
- Wilkin, D. [et al.] (1992). *Measures of social support. A Measures of need and outcome for primary health care*. Oxford: Oxford University Press.

Cambio
demográfico y
envejecimiento

Una ciudad para todos los
ciclos de vida (2018-2030)

Estrategia

01.

La estrategia: prepararnos para el 2030 manteniendo una ciudad compleja y diversa generacional- mente

El escenario expuesto en la diagnosis es el de una ciudad diversa y compleja en la que tendrá un gran peso una nueva generación de personas mayores activas y donde serán mucho más habituales las personas muy mayores con necesidades de asistencia y cuidado. Ante el cambio demográfico, Barcelona se puede convertir en referencia; para ello hay que prepararse, aprender y experimentar ante los retos del envejecimiento en una ciudad plural y diversa.

No queremos una ciudad dual con personas envejecidas y otras que trabajan, estudian o hacen estancias en la ciudad; menos todavía una ciudad que “expulsa” a grupos de población –sean los que sean– porque no ofrece oportunidades, espacios y convivencia para todas las edades. Para prepararnos para los grandes cambios a partir del 2030, es necesario desarrollar políticas y actuaciones en la ciudad que acompañen e integren el cambio demográfico con el fin de alcanzar una Barcelona para todas las edades, con justicia de género, equidad generacional y atención a la diversidad en los ciclos y las formas de vida, y hacerlo con el protagonismo de los diversos grupos sociales y generacionales mediante acciones basadas en la proximidad, poniendo el cuidado y la autonomía de las personas en el centro de las políticas.

La Estrategia sobre cambio demográfico y envejecimiento se despliega a través de **77 acciones** agrupadas en **15 líneas de acción operativas y 4 ejes estratégicos**:



Derecho a la ciudad a lo largo de la vida.

Impulso a los servicios públicos del cuidado, lucha contra la exclusión laboral de mujeres y hombres de más de 50 años, lucha contra la soledad no deseada y apoyo a la permanencia voluntaria en el propio hogar de las personas mayores o a través de nuevas soluciones habitacionales.

②

Ciudad amigable y convivencia intergeneracional.

Desarrollo de las acciones para hacer de Barcelona una ciudad amigable con las personas mayores, fomentar el comercio de proximidad, hacer el espacio público más accesible y favorecer la convivencia y el intercambio generacional.

③

Envejecimiento activo, aportar y disfrutar de la ciudad.

Facilitar la educación y el acceso a la cultura a lo largo de la vida, reducir la brecha digital, potenciar la participación activa y la coproducción de políticas municipales de las personas mayores y fomentar el buen trato, garantizar derechos y prevenir maltratos.

④

Investigación y planificación para un cambio demográfico con equidad

Evaluar y hacer seguimiento de las políticas sobre cambio demográfico, impulso a la cooperación interinstitucional (municipios y área metropolitana, Generalitat, Estado, otras ciudades europeas) y profundizar en el estudio sobre los efectos sociales y urbanos del cambio demográfico y, específicamente, sobre las necesidades de las personas muy mayores.

02. Proceso de elaboración de la Estrategia

La Estrategia sobre cambio demográfico y envejecimiento es el resultado de un amplio proceso de reflexión y de implicación de las diferentes áreas del Ayuntamiento de Barcelona, de debates y aportaciones en los espacios de participación de las personas mayores en el ámbito de ciudad, así como de las aportaciones de personas expertas.

La estrategia se impulsa desde el Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Barcelona con la creación de un grupo motor, un equipo de impulso y coordinación formado por diferentes departamentos del Ayuntamiento, la Gerencia Municipal, la ASPB, el Instituto Municipal de Servicios Sociales (IMSS) y las direcciones de servicios a las personas de diferentes distritos. La diagnosis de la medida ha sido elaborada por el IERMB con el apoyo del Departamento de Investigación y Conocimiento del Área de Derechos Sociales y el Gabinete Técnico de Programación del Ayuntamiento de Barcelona. En la elaboración de la estrategia se ha trabajado a partir de diferentes medidas, planes y procesos estrechamente relacionados con el cambio demográfico y el envejecimiento, entre los que destacan los siguientes:

- Compromiso de Barcelona por la amigabilidad con las personas mayores
- Estrategia de inclusión y de reducción de las desigualdades sociales de Barcelona 2017-2027

- Medida de gobierno para la promoción de las personas mayores en la ciudad de Barcelona 2017-2021
- Medida de gobierno por una democratización del cuidado 2017-2020
- Plan por el derecho a la vivienda de Barcelona 2016-2025
- Plan de accesibilidad universal de Barcelona 2018-2026
- Medida de gobierno de impulso de la salud comunitaria en Barcelona
- Estrategia para el empleo de Barcelona 2016-2020.
- Proyecto “Impulsamos los servicios sociales”, Plan de actuación 2017-2021.

Con respecto a la implicación social, el 6 de julio de 2017 se celebró una jornada de reflexión estratégica en la que participaron personas expertas del propio Ayuntamiento, del ámbito universitario, del ámbito asociativo y del tercer sector. La estrategia se ha presentado en los espacios participativos de referencia para su contraste y debate y para la incorporación de aportaciones. Así, se debatió con la Comisión Permanente del Consejo Asesor de las Personas Mayores y el Grupo de Envejecimiento del Consejo Municipal de Bienestar Social (CMBS) –el 25 de octubre de 2017, específicamente con el grupo de trabajo del CMBS el 7 de noviembre de 2017, y con el Consejo Asesor de las Personas Mayores el 26 de octubre de 2017 y el 7 de junio de 2018–. En estas sesiones se definieron las líneas estratégicas y se priorizaron acciones y temáticas.

03. Visión

El futuro deseado es que Barcelona sea una ciudad compleja generacionalmente y que ofrezca oportunidades, espacios y convivencia para todas las edades. Queremos una ciudad para toda la vida, con personas de todas las generaciones que vivan, trabajen, estudien o hagan estancias. Para hacer efectiva la ciudad abierta, diversa y compleja generacionalmente es necesario anticiparse con políticas e iniciativas propias que permitan acercarnos al futuro deseado.

Barcelona apuesta por una ciudad abierta, diversa y compleja generacionalmente

04. Misión

Para prepararnos para los grandes cambios a partir del 2030, es necesario desarrollar políticas y actuaciones en la ciudad que acompañen e integren el cambio demográfico con el fin de alcanzar una Barcelona para todas las edades, con justicia de género y equidad generacional, y con atención a la diversidad en los ciclos y las formas de vida, y hacerlo con el protagonismo de los diversos grupos sociales y generacionales.

Prepararnos para los grandes cambios a partir del 2030

05. Valores y principios de la Estrategia

5.1 Proximidad

Las incertidumbres y las vulnerabilidades vinculadas al cambio demográfico solo encontrarán solución desde lógicas de proximidad. Hay que ejercer el derecho a la ciudad desde entornos y relaciones cotidianos de solidaridad. Los barrios deben constituir espacios de construcción de comunidad donde se garantice apoyo a las personas y vínculos.

5.2 Protagonismo activo y nuevas respuestas construidas socialmente

El alcance y la dimensión de los cambios requieren la implicación activa de la población en la investigación y el desarrollo de soluciones diversas para necesidades también diversas. El paradigma del envejecimiento activo apuesta por la participación como elemento vertebrador de las políticas que tienen como objetivo la autonomía y la inclusión social.

5.3 Atención a las diversidades

Es especialmente relevante entender y atender de manera particular la creciente diversidad de situaciones vinculadas al cambio demográfico en términos de edad, salud, autonomía, cultura, género u orientación sexual, que enriquecen y diversifican trayectorias vitales y procesos de envejecimiento.

5.4 Justicia de género y centralidad de los cuidados

Es imprescindible afrontar el cambio demográfico a partir de la igualdad de género y reconocer la centralidad del cuidado para la vida socioeconómica de la ciudad para garantizar el derecho a un cuidado digno y reducir las desigualdades de género y sociales que se producen en su provisión.

5.5 Inclusión, equidad y derechos sociales

Priorizar la intervención en los grupos más vulnerables es imprescindible para actuar ante las situaciones de desventaja actuales. Una perspectiva inclusiva también tiene que asumir el derecho a la autonomía y a decidir el proyecto vital, y debe incorporar la atención integral centrada en la persona.

5.6 Relaciones intergeneracionales

Fomentar y facilitar, desde las políticas y los servicios, los vínculos sociales y efectivos entre niños, jóvenes, adultos y personas mayores más allá de los espacios familiares, lo que constituye una fuente de enriquecimiento personal, tiene claros beneficios para la cohesión social y es el primer paso para combatir los estereotipos vinculados con la edad.

5.7 Innovación social y de las políticas públicas

Hay que introducir una perspectiva transversal del cambio demográfico en el conjunto de las políticas municipales, implicando a las diferentes áreas municipales, y al mismo tiempo trabajar juntamente con prácticas de innovación social.

06. Ejes estratégicos, objetivos y actuaciones

La misión, la visión y los valores de la Estrategia sobre cambio demográfico y envejecimiento se concretan mediante dos ejes transversales considerados temas prioritarios y que tendrán que estar presentes en el desarrollo de todas las líneas de acción:

Ejes transversales:

- **Diversidad y heterogeneidad entre las personas mayores**
- **Género**

Los cuatro ejes estratégicos centrales desarrollan una serie de líneas de acción que configuran los objetivos operativos de la Estrategia:

1. Derecho a la ciudad a lo largo de la vida
2. Ciudad amigable y convivencia intergeneracional
3. Envejecimiento activo: aportar y disfrutar de la ciudad
4. Investigación y planificación para un cambio demográfico con equidad

Finalmente, las líneas de acción se concretan con una batería de acciones agrupadas en tres tipos:

- **Fortalecimiento:** acciones y programas que ya lleva a cabo el Ayuntamiento y a los que se quiere dar continuidad, reforzarlos y mejorarlos.
- **Innovación:** acciones que o bien son nuevas o bien están en fase de prueba piloto y se consideran clave para afrontar los retos del cambio demográfico y el envejecimiento.
- **Coliderazgo:** acciones estratégicas para el cambio demográfico y envejecimiento que involucran necesariamente a otras administraciones con el fin de poder hacerlas efectivas.

Eje 1. Derecho a la ciudad a lo largo de la vida

Los efectos de la crisis y el cambio demográfico se están combinando de modo que grupos específicos de población se pueden ver forzados a abandonar la ciudad: familias vulnerables, jóvenes en edad de emancipación, personas de más de 50 años en situación de paro o personas mayores en situación de dependencia, entre otros, son colectivos que necesitan una asistencia especial con el fin de garantizar el derecho a la ciudad a lo largo de la vida.

El derecho a la ciudad combina componentes diversos. Por una parte, el derecho a la vivienda, en un hogar donde se pueda vivir con dignidad y seguridad; por otra parte, el derecho al barrio, a la permanencia en la comunidad de referencia, donde se desarrollan afectos y vínculos, sin amenazas de expulsiones o desplazamientos forzados; finalmente, el derecho a los espacios urbanos comunes, donde respirar un aire limpio y vivir, convivir y disfrutar de calles y plazas. El derecho a la ciudad es, por lo tanto, el derecho a vivir de forma cotidiana con equidad y diversidad.

Hoy, en plena transición demográfica, y en el marco del objetivo de construir una ciudad para todas las edades, es fundamental

conectar el derecho a la ciudad con todos los ciclos de vida. Por eso es tan importante que las políticas de vivienda se conviertan en un componente transversal y se vinculen al resto de políticas sociales, ocupacionales y comunitarias. Y es muy relevante también que se desarrollen políticas innovadoras que combinen rehabilitación, asistencia domiciliaria, espacios residenciales compartidos y entornos comunitarios que aporten cuidado.

Con respecto a las personas mayores, la adaptación del propio hogar a las necesidades cambiantes, el apoyo social y comunitario de proximidad, nuevas formas de convivencia más comunitarias y la articulación de barrios más amigables resultan fundamentales tanto para el envejecimiento activo y autónomo como para evitar situaciones de soledad no deseada y aislamiento.

Entre las acciones incluidas en esta línea estratégica destacan el nuevo modelo de servicio de atención domiciliaria basado en la proximidad, una experiencia piloto a partir de la que tienen que crecer las supermanzanas sociales, y un plan de futuro innovador basado en la proximidad como espacio coordinador de diferentes servicios sociales y sanitarios, tanto profesionalizados como comunitarios, con el objetivo de evitar situaciones de exclusión y aislamiento y garantizar la permanencia voluntaria en el propio hogar de las personas mayores.

1.1 Impulsar servicios y apoyo para el cuidado

1. Ampliación del programa municipal Respir Plus, de apoyo a las familias con personas con dependencia.
2. Extensión del proyecto piloto sobre tiempo y cuidados.
3. Apertura del centro de información y recursos para el cuidado, y consolidación del espacio como referencia en el acompañamiento de los procesos de envejecimiento.
4. Desarrollo de la estrategia de apoyo a las personas y familias cuidadoras.

1.2 Apoyar la continuidad laboral de las personas de más de 50 años

5. Refuerzo de los programas de reinserción laboral para las personas en situación de paro de más de 50 años, con una atención especial al paro de larga duración.
6. Continuidad del programa Làbora, para la inserción de personas en situación de vulnerabilidad.

1.3 Apoyar la permanencia voluntaria de las personas mayores en el propio hogar

7. Implementación de las supermanzanas sociales: integración de servicios, acción comunitaria y proximidad.
8. Nuevo modelo de atención integrado del Servicio de Atención Domiciliaria (SAD).
9. Mejoras e innovaciones en el servicio de teleasistencia.
10. Campaña sobre adaptación de la vivienda en el proceso de envejecimiento.
11. Incremento de las partidas presupuestarias para la rehabilitación de viviendas para adaptaciones del hogar y de las escaleras de vecindad.
12. Mejora del servicio de tramitación y atención a la dependencia (SADEP).
13. Ampliación del programa de asistencia personal.

1.4 Luchar contra la soledad no deseada de las personas mayores

14. Extensión del proyecto “Radars” en todos los barrios de la ciudad.
15. Ampliación de personas usuarias del proyecto “Vincles BCN”.

16. Mejoras en el Servicio de Comidas Sociales: Comidas a domicilio y Comidas en Compañía.
17. Potenciación del proyecto “Bajamos a la calle”.
18. Potenciar el servicio de acompañamiento a domicilio de las personas mayores.
19. Fortalecimiento de la perspectiva del envejecimiento activo en los proyectos de desarrollo comunitario y en el marco del Plan de barrios.
20. Fomento del intercambio de conocimientos sobre programas de prevención y atención a la soledad de las personas mayores de los distritos.

1.5 Promover nuevas soluciones habitacionales

21. Nuevas viviendas con servicios para personas mayores.
22. Programa funcional de unidades de convivencia en nuevas promociones de vivienda.
23. Apoyo a fórmulas de vivienda cooperativa y compartida.
24. Potenciación del programa intergeneracional “Vivir y convivir” con estudiantes y personas mayores que viven solas.

1.6 Disponer de alternativas residenciales temporales y permanentes para personas mayores

25. Mejora en el Servicio de Atención de Urgencias a la Vejez (SAUV).
26. Elaboración de una campaña y guía informativa y orientativa para el tratamiento de la diversidad sexual y de género y el acceso a derechos.

Eje 2. Ciudad amigable y convivencia intergeneracional

La tendencia de los diversos grupos sociales a ocupar y apropiarse de manera segregada de los recursos, servicios y equipamientos a menudo ha sido incentivada por las mismas políticas públicas, dada la concepción edadista de equipamientos y actividades. Por este motivo, la estrategia pretende promover actividades, servicios, espacios y equipamientos de usos compartidos que fomenten la convivencia intergeneracional en la ciudad y tengan presentes las diferentes necesidades de mujeres y hombres. A la vez, deben llevarse a cabo diferentes acciones para hacer de Barcelona una ciudad más amable con las personas mayores y, consecuentemente, con todos los colectivos. Eso significa, entre otras cuestiones, en el ámbito urbanístico, avanzar hacia espacios urbanos con accesibilidad universal; en el ámbito de los servicios, avanzar en una atención centrada en la persona, y en el ámbito de las relaciones sociales, fomentar el trato cordial y libre de discriminaciones a partir del empoderamiento de las personas mayores. Entre las acciones de esta línea estratégica destacamos las que impulsan y fomentan la hibridación y convivencia intergeneracional en las actividades

de los equipamientos municipales, como por ejemplo los casales de barrio o los casales de personas mayores, en programas consolidados como el de “Ciudad educadora” o en la remodelación y creación de espacios de juego en la ciudad.

2.1 Impulsar el compromiso de Barcelona por la amigabilidad con las personas mayores

27. Renovación e impulso del compromiso de Barcelona por la amigabilidad con las personas mayores.

2.2 Avanzar hacia un espacio público accesible y un transporte y comercio de proximidad para todo el mundo

28. Desarrollo del Plan de accesibilidad universal.
29. Desarrollo de los caminos amigos para las personas mayores: acompañamientos y espacios amigables.
30. Potenciación del comercio de proximidad amigable con las personas mayores.
31. Mejoras en el servicio de transporte especial puerta a puerta.
32. Impulso y reorganización del servicio de transporte a demanda.

2.3 Potenciar equipamientos y actividades intergeneracionales

33. Definición de un nuevo modelo de los casales de personas mayores.
34. Impulso a las actividades intergeneracionales en los equipamientos y servicios municipales.
35. Apoyo a proyectos intergeneracionales en las aulas de extensión universitaria para las personas mayores.
36. Fortalecimiento de los proyectos intergeneracionales en el programa “Ciudad Educadora”.
37. Fomento de la perspectiva intergeneracional en los espacios de juego infantil en la ciudad.
38. Desarrollo del proyecto “En bici sin edad”.
39. Organización de unas jornadas bianuales para fomentar el conocimiento y el intercambio de experiencias sobre proyectos intergeneracionales.

Eje 3. Envejecimiento activo: aportar y disfrutar de la ciudad

La actividad social es la mejor manera de continuar sintiéndose conectado, implicado en la vida y en el mundo circundante una vez la actividad laboral deja de ser central. El envejecimiento activo parte del reconocimiento de las personas de “desarrollar su potencial de bienestar físico, social y mental y también de la capacidad de participar en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades, mientras que se les proporciona protección, seguridad y cuidado adecuado cuando necesitan asistencia”. En un escenario en el que cuantitativa y cualitativamente el peso de las personas mayores será decisivo, la estrategia plantea cómo se pueden facilitar las aportaciones y mejorar las capacidades de incidencia de las personas mayores, por ejemplo, con nuevas formas de economía de reciprocidad, de transferencia de experiencia y de conocimiento, de promoción del uso de herramientas digitales, de autoorganización de servicios y prestaciones o de la participación activa en la toma de decisiones y el diseño de las políticas públicas.

3.1 Promover la educación y la cultura a lo largo de la vida

40. Apoyo a los programas universitarios dirigidos a las personas mayores.
41. Elaboración y difusión de un libro blanco sobre la educación de las personas adultas.
42. Fortalecimiento de la participación de las personas mayores en las políticas culturales de la ciudad.
43. Elaboración de una estrategia para acercar los centros culturales, las bibliotecas y los museos a las necesidades y los intereses de las personas mayores, con una atención particular a las personas con diversidad funcional y situaciones de demencias.
44. Programación de actividades culturales de carácter intergeneracional en bibliotecas, museos, centros cívicos, casales de barrio y otros equipamientos culturales.
45. Campaña de promoción de las escuelas de formación de personas adultas.
46. Apertura de las escuelas de música en horario de mañanas para ofrecer formación musical a todas las edades.
47. Refuerzo del papel de mediadores de los equipos de programación de los museos para facilitar las visitas de grupos de personas mayores, y trabajar

en actividades y programas específicos a medida.

3.2 Fomentar la participación activa

48. Impulso y visibilización del trabajo realizado por el Consejo Asesor de las Personas Mayores (CAGG, por sus siglas en catalán) y fomento del intercambio con otros espacios de participación.
49. Promoción de la participación y aportación en el proceso en la Convención de las Voces de las Personas Mayores.
50. Fomento de la participación de las personas mayores en las políticas de transporte público.
51. Extensión del proyecto “Soy blogger”.
52. Inclusión de personas con deterioro cognitivo leve en las actividades de los casales de personas mayores.
53. Impulso a la implantación de las tecnologías de la información y la comunicación en los casales y equipamientos de personas mayores.

3.2 Derechos, buen trato y prevención de maltratos

54. Prevención y atención a los maltratos de las personas mayores.
55. “Soy mayor, ¿y qué?”. Programas contra la discriminación por razones de edad.

- 56. Difusión y capacitación de las personas mayores sobre sus derechos de consumo.
- 57. Difusión de los derechos de las personas mayores, especialmente de las personas con más dependencia, recogidos en el documento elaborado por el CAGG.
- 58. Fortalecimiento de la formación en centros de día, casales y residencias para personas mayores sobre diversidad sexual y de género.

3.4 Potenciar el envejecimiento saludable

- 59. Fortalecimiento de las actuaciones dirigidas a promover la actividad física para las personas mayores, especialmente para las que todavía no la hacen.
- 60. Ampliación de las escuelas de salud para personas mayores.

Eje 4. Investigación y cooperación para un cambio demográfico con equidad

El proceso de cambio demográfico y de envejecimiento plantea grandes retos a la metrópoli barcelonesa, en un contexto de incertidumbre por el cambiante escenario internacional y el acelerado cambio tecnológico. Todos estos retos y cambios requieren profundizar en temáticas de las que hoy por hoy tenemos poco conocimiento (por ejemplo, las condiciones de vida de las personas muy mayores o el uso cultural en la ciudad de las personas mayores), y facilitar los datos existentes en registros administrativos o bien nuevas fuentes de datos todavía inexploradas (big data). Todo ello, junto con la evaluación de las políticas actuales, es necesario para poder diagnosticar, planificar y adaptar mejor las políticas a medio y largo plazo.

Por otra parte, a la hora de abordar procesos tan complejos como el cambio demográfico y el envejecimiento, hay que coordinar un esfuerzo conjunto. Se tiene que avanzar tanto en la mejora de la cooperación interinstitucional (especialmente con la Generalitat, pero también con otras ciudades) como en los espacios de colaboración con el tercer sector social y las organizaciones de la economía

social y solidaria en el despliegue de acciones y políticas de los ejes anteriores.

Existen cuestiones primordiales con influencia directa sobre esta estrategia en las que el Ayuntamiento no tiene competencias, pues estas están en manos del Estado o de la Generalitat de Catalunya, y la función municipal se centra en hacer incidencia política con el fin de incorporarlas a la agenda de las administraciones responsables. Se trata, principalmente, de materias con un gran impacto en la mejora de la calidad de vida de las personas, tales como garantizar la suficiencia económica de las personas mayores mediante una reforma del sistema de pensiones que permita asegurar unos ingresos dignos y justos para todo el mundo; reformar la Ley de arrendamientos urbanos para garantizar el acceso a la vivienda y la permanencia en esta (incremento del parque público de alquiler social, regulación de los precios de alquiler, movilización de las viviendas vacías, rehabilitación y suministros mínimos del hogar); aprobar una nueva legislación de autonomía personal que permita garantizar el derecho con financiación suficiente, con coberturas e intensidades suficientes para atender en un entorno comunitario próximo y potenciando la figura del asistente personal; favorecer políticas de conciliación personal y laboral, poniendo a las personas en el centro de la vida, y desarrollar la normativa actual sobre accesibilidad universal.

4.1 Impulsar la cooperación interinstitucional

61. Planificación conjunta de centros residenciales y sociosanitarios 2030.
62. Creación de una comisión mixta Generalitat-Ayuntamiento y mundo local para afrontar el cambio demográfico.
63. Respuestas de las ciudades europeas al envejecimiento y el cambio demográfico en el marco de Eurocities mediante intercambios con otras ciudades.
64. Seguimiento y análisis de las denuncias de discriminación de edad de la OND.
65. Evaluación y extensión de las experiencias de coordinación e integración social y sanitaria en el marco de la Mesa de Atención Integrada con la Generalitat.
66. Extensión de la interconexión de datos sociales y de salud en toda la ciudad.

4.2 Evaluar y hacer un seguimiento de las políticas sobre cambio demográfico

67. Evaluación y planificación integral de las políticas y los programas para combatir la soledad no deseada y facilitar la permanencia de las personas mayores en su hogar.

- 68. Análisis de los modelos actuales de los centros y residencias para personas mayores desde la perspectiva LGTBI.
- 69. Integración de datos administrativos y de servicios. Datos, big data e indicadores municipales en clave de ciclos de vida y perspectiva de envejecimiento.
- 70. Organización de un congreso sobre políticas locales ante el cambio demográfico.
- 71. Creación de grupos de trabajo específicos sobre envejecimiento para promover el trabajo transversal en las políticas municipales.
- 72. Participación en el proyecto europeo “Adapting European Cities to Population Ageing: Policy challenges and best practices” (ESPON 2020).
- 73. ampliación del conocimiento y las políticas para la muerte digna.
- 74. Las necesidades actuales y futuras de vivienda de las personas mayores.
- 75. Análisis y conocimiento sobre el colectivo de personas más mayores (+80), incorporando las metodologías más adecuadas para conocer sus necesidades y preferencias.
- 76. Estudio sobre los patrones de movilidad residencial metropolitana.
- 77. Establecimiento de una línea de análisis e investigación sobre inmigración, interculturalidad y envejecimiento.

4.3 Profundizar en el conocimiento sobre los efectos del cambio demográfico





- 74. Las necesidades actuales y futuras de vivienda de las personas mayores.
- 75. Análisis y conocimiento sobre el colectivo de personas más mayores (+80), incorporando las metodologías

6.1. Cuadro de actuaciones









Eje Estratégico | Derecho a la ciudad a lo largo de la vida

Objetivo: Impulsar servicios y apoyo para el cuidado

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
Ampliación del programa municipal Respir Plus de apoyo a las familias con personas con dependencia. 1 Programa de ayudas económicas para facilitar que las personas mayores con dependencia puedan estar temporalmente en un centro residencial privado para personas mayores. Su objetivo es prestar apoyo a las familias que cuidan personas mayores con dependencia, para que puedan disponer de tiempo cuando lo necesitan.	Acción Social		Fortalecimiento				
Extensión del proyecto piloto sobre tiempo y cuidados. 2 Prueba piloto en el 2018 en los barrios de Sant Andreu Palomar y El Guinardó. Extensión a otros barrios de la ciudad a partir del 2019. Sus principales objetivos son: 1) Sensibilizar a la ciudadanía sobre la centralidad del cuidado en nuestras vidas. 2) Potenciar una comunidad del cuidado en el barrio. 3) Recoger ideas y propuestas por parte de los vecinos y vecinas del barrio para mejorar la corresponsabilidad, la socialización del cuidado y la información de los recursos y servicios del barrio en relación con la temática.	Dirección de Servicios de Economía Cooperativa, Social y Solidaria y Consumo	Distritos	Innovación				
Apertura del Centro de Información y Recursos para el Cuidado y consolidación del espacio como referencia en el acompañamiento de los procesos de envejecimiento. 3 El nuevo centro trabajará de forma coordinada con todos los servicios y recursos del territorio para informar y asesorar a la ciudadanía sobre los recursos existentes en torno al cuidado de las personas. Nace con la voluntad de dar respuesta a la diversidad de perfiles: personas y familias cuidadoras, cuidadoras profesionales en el hogar, personas receptoras de cuidado y ciudadanía en general.	Salud	Feminismos y LGTBI, DS Economía Social y Solidaria, XSFC, CSB, IMSS, IMPD, Barcelona Activa	Innovación				

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
Desarrollo de la estrategia de apoyo a las personas y familias cuidadoras. 4 La Estrategia dotará a la ciudad de un marco de referencia común, un análisis compartido sobre la situación de las familias cuidadoras y un plan de acción. Se impulsa desde la Red de apoyo a las familias cuidadoras en el marco del Acuerdo ciudadano para una Barcelona inclusiva.	Salud	XSFC, ASPB, CSB, IMSS, IMPD, DS Economía Social y Solidaria	Innovación				

Objetivo: Apoyar la continuidad laboral de las personas de más de 50 años

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
Refuerzo de los programas de reinserción laboral para las personas en situación de paro mayores de 50 años, con especial atención al paro de larga duración. 5 Entre los programas que se intensificarán, hay que destacar el programa “Mentoring +40” y los programas de <i>coaching</i> laboral y grupos a medida para conocer los recursos ocupacionales. Priorización de la contratación de personas paradas mayores de 50 años en los programas integrales de empleo con contratación.	Barcelona Activa		Fortalecimiento				
Continuidad del programa Làbora para la inserción de personas en situación de vulnerabilidad. 6 Programa de fomento del empleo para colectivos en situación de vulnerabilidad, que ofrece soporte personalizado, orientación y acompañamiento para la inserción en las empresas participantes.	Acción Social	ECAS, FEICAT, Cruz Roja	Fortalecimiento				












Objetivo: Apoyar la permanencia voluntaria de las personas mayores en el propio hogar

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
Implementación de las supermanzanas sociales: integración de servicios, acción comunitaria y proximidad. Ante el proceso de envejecimiento, las necesidades de cuidados y los apoyos se tendrán que incrementar para que las personas puedan permanecer en su domicilio y, por lo tanto, replantear su provisión, los apoyos (también emocionales), la participación social y la interrelación con los equipamientos del entorno.	Acción Social	Área de Derechos Sociales	Innovación				
Nuevo modelo de atención integrado del servicio de atención domiciliaria. Despliegue y evaluación de cuatro proyectos piloto con el objetivo de mejorar las condiciones de trabajo de las personas trabajadoras y la atención de las personas usuarias: atención personalizada, creación de equipos autogestionados, coordinación con otros agentes y atención integral social y sanitaria.	IMSS		Innovación				
Mejoras e innovaciones en el servicio de teleasistencia. Nuevos niveles de atención personalizados según las necesidades; dispositivos periféricos para monitorizar el entorno de la persona; servicio de geolocalización; nuevo dispositivo MIMAL, e introducción de innovaciones tecnológicas y seguimiento del estado de salud. Se ha mejorado la coordinación con otros servicios y agentes, que se deben reforzar en el futuro.	IMSS	Salud	Fortalecimiento				
Campaña sobre adaptación de la vivienda en el proceso de envejecimiento. Campaña y elaboración de una guía con recomendaciones para adaptar el hogar al proceso de envejecimiento: adaptaciones funcionales y arquitectónicas, consejos sobre el mobiliario y los objetos de uso cotidiano y temas energéticos, de accesibilidad y de seguridad.	IMHAB	IMSS	Innovación				

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
Incremento de las partidas presupuestarias para la rehabilitación de viviendas para realizar adaptaciones del hogar y de las escaleras de vecindad. El objetivo es dignificar el hogar, mejorar su accesibilidad, el aislamiento o las instalaciones de suministro, elementos con un efecto directo en la calidad de vida de las personas que viven allí. Se incluye una línea de ayudas para personas en situación de vulnerabilidad que puede llegar a cubrir el 100 % del coste de la actuación.	IMHAB		Fortalecimiento				
Mejora del servicio de tramitación y atención a la dependencia (SADEP). Creación de nuevos espacios de atención a la dependencia (SADEP) y mejora de los circuitos para la tramitación y el seguimiento de la atención. El nuevo modelo de atención a la dependencia se prestará en cuatro centros de atención que agruparán distintos distritos de la ciudad. La persona podrá acceder a las prestaciones económicas y de servicios de la LAPAD, así como a otros recursos de la cartera de servicios sociales básicos.	IMSS		Innovación				
Ampliación del programa de asistencia personal. El Servicio Municipal de Asistente Personal tiene como objetivo garantizar la vida autónoma a personas con diversidad funcional, ofreciendo apoyo en sus actividades de la vida diaria y dándoles la máxima independencia.	IMPD	Acción Social	Fortalecimiento				

Objetivo: Luchar contra la soledad no deseada de las personas mayores









Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
14 Extensión del programa “Radars” a todos los barrios de la ciudad. Proyecto de acción comunitaria dirigido a detectar y prevenir situaciones de riesgo de las personas mayores y paliar los efectos negativos de la soledad no deseada y el aislamiento. Actualmente, el programa se ha expandido a 40 barrios de la ciudad y hasta mayo de 2019 se añadirán 13 barrios más.	IMSS	Distritos	Fortalecimiento	✓	✓	✓	✓
15 Ampliación de personas usuarias del programa “Vincles BCN”. Proyecto para reforzar las relaciones sociales de las personas mayores que se sienten solas a través de la tecnología y las redes sociales. A lo largo del 2018 se espera llegar a 1.950 personas usuarias activas, y a más de 4.000 en el 2019.	Promoción de las Personas Mayores		Fortalecimiento	✓	✓	✓	✓
16 Mejoras en el servicio de comidas sociales: “Comidas a domicilio y Comidas en compañía”. El servicio de comidas sociales tiene como finalidad proporcionar bienestar nutricional, físico y social a personas en situación de vulnerabilidad. Entre las mejoras, se creará un sistema de seguimiento de calidad y de inspección, y se incrementarán los productos ecológicos y de proximidad.	IMSS		Fortalecimiento	✓	✓	○	○
17 Potenciación del programa “Baixem al carrer”. En el marco de la ampliación de los programas de salud comunitaria, Baixem al carrer tiene por objetivo el acceso a la calle de personas mayores solas con problemas de movilidad. Con el Plan de barrios se ha ampliado de 5 a 23 barrios, y se prevé seguir creciendo en los próximos años.	Salud	ASPB, Cruz Roja, distritos, Fomento de Ciudad	Fortalecimiento	✓	✓	✓	✓

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
18 Potenciar el servicio de acompañamiento a domicilio de las personas mayores. Con el objetivo de reducir la situación de aislamiento y soledad de las personas mayores, el programa vincula a una persona voluntaria que visita a la persona mayor en su domicilio una vez a la semana, durante aproximadamente dos horas, de manera que se establece un vínculo de apoyo afectivo.	IMSS	Fundació Amics de la Gent Gran, Fundació Avismón-Catalunya	Fortalecimiento				
19 Fortalecimiento de la perspectiva del envejecimiento activo en los proyectos de desarrollo comunitario y en el marco del Plan de barrios.	Servicio de acción comunitaria	Fomento de Ciudad	Fortalecimiento				
20 Fomento del intercambio de conocimientos sobre programas de prevención y atención a la soledad de las personas mayores de los distritos. Fomentar el intercambio de conocimientos y la evaluación de programas de prevención y atención a la soledad de las personas mayores de los distritos puede ayudar a consolidar y extender estas iniciativas a otros territorios.	Distritos, mesas de personas mayores	IMSS	Innovación				

Objetivo: Promover nuevas soluciones habitacionales

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
21 Nuevas viviendas con servicios para personas mayores. Viviendas de alquiler adaptadas, integradas en la comunidad y con los apoyos necesarios para personas mayores. Hasta el 2022 se prevé la construcción de 11 promociones nuevas (aproximadamente 650 viviendas) con servicios para personas mayores.	IMHAB	Área de Derechos Sociales	Fortalecimiento				
22 Programa funcional de unidades de convivencia en nuevas promociones de vivienda. Unidades de convivencia para personas mayores en nuevas promociones con un modelo de apoyos y espacios compartidos alternativos al modelo residencial para personas mayores.	IMHAB	Área de Derechos Sociales	Innovación				
23 Apoyo a fórmulas de vivienda cooperativa y compartida. Apoyo y acompañamiento para desarrollar proyectos de vivienda con fórmulas compartidas y de cooperativas, explorando el cohousing sénior para grupos de personas mayores y apoyando a los colectivos que ya lo trabajan que o quieran impulsar esta línea innovadora.	IMHAB	Área de Derechos Sociales, Dirección de Economía Cooperativa, Social y Solidaria y Consumo	Innovación				
24 Potenciación del programa intergeneracional “Vivir y convivir”, con estudiantes y personas mayores que viven solas. El programa está destinado a personas mayores que viven solas y que pueden ofrecer una habitación a estudiantes que tienen la residencia habitual fuera de Barcelona y necesitan vivienda mientras cursan estudios universitarios. Se basa en fomentar la solidaridad, el conocimiento y la ayuda mutua entre dos generaciones.	Promoción de las personas mayores	Generalitat de Catalunya, Fundación Roure, Comisión Interuniversitaria de Catalunya	Fortalecimiento				

Objetivo: Disponer de alternativas residenciales temporales y permanentes para personas mayores

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
25 Mejora en el servicio de atención a las urgencias en la vejez (SAUV). Servicio para atender a personas mayores que se encuentran en situación de urgencia social que requiere una actuación inmediata, para ofrecerles acogida temporal y atención a sus necesidades básicas, mientras se buscan los recursos más adecuados para tratar su situación. Se implementarán mejoras con un nuevo protocolo de coordinación entre los centros derivados de salud y el servicio del SAUV y en el establecimiento de un circuito de atención.	IMSS		Fortalecimiento				
26 Elaboración de una campaña y guía informativa y orientativa para el tratamiento de la diversidad sexual y de género y el acceso a derechos. Con el objetivo de evitar estigmatizaciones o discriminaciones por orientación sexual, se plantea una campaña para informar y sensibilizar sobre los derechos y velar por garantizar la expresión libre de opciones sexuales en los centros residenciales para personas mayores y otros equipamientos.	IMSS	Feminismos y LGBTI	Fortalecimiento				












Eje Estratégico | Ciudad amigable y convivencia intergeneracional

Objetivo: Impulsar el compromiso de Barcelona por la amigabilidad con las personas mayores

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
27 Renovación e impulso del compromiso de Barcelona para la amigabilidad con las personas mayores. Acuerdo de corresponsabilidad entre agentes públicos y privados de la ciudad para mejorar la calidad de vida de las personas mayores a partir de sus entornos de vida cotidiana y su aportación y participación. Con la promoción del Consejo Asesor de las Personas Mayores, Barcelona se ha sumado desde el 2009 al compromiso de Ciudades amigables con las personas mayores, una red impulsada por la Organización Mundial de la Salud.	Departamento Participación Social	Mesa transversal con diferentes departamentos, entidades y ciudadanía.	Fortalecimiento				

Objetivo: Avanzar hacia un espacio público accesible y un transporte y comercio de proximidad para todo el mundo

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
28 Desarrollo del Plan de accesibilidad universal. El Plan realiza un diagnóstico de la accesibilidad universal en los diferentes servicios públicos, trabajando de forma participada con las personas con diversidad funcional. Una vez hecho el diagnóstico (2018), se elaborarán soluciones tipo y se establecerán objetivos y medidas (2019) para realizar en los próximos diez años.	IMPD	Área de Ecología, Urbanismo y Movilidad	Innovación				
29 Desarrollo de los "Caminos amigos para las personas mayores: acompañamientos y espacios amigables". Proyecto para promover acompañamientos en el espacio urbano y trayectos amigables para las personas mayores, facilitando la movilidad y la accesibilidad.	Promoción de las personas mayores	Área de Ecología, Urbanismo y Movilidad	Innovación				

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
30 Potenciar el comercio de proximidad amigable con las personas mayores. Proyecto piloto para incorporar la perspectiva de la amigabilidad con las personas mayores en los planes de dinamización comercial de los distritos y en el Observatorio del Comercio de Barcelona.	Dirección de Comercio, Promoción de las Personas Mayores		Innovación				
31 Mejoras en el servicio de transporte especial puerta a puerta. Este servicio forma parte del sistema de transporte público de la ciudad y permite a las personas con discapacidad y con movilidad reducida acceder a los servicios de atención social, y les facilita la movilidad cotidiana. Se trabaja con un nuevo sistema para su gestión y concesión para mejorar sus prestaciones y calidad.	IMPD		Fortalecimiento				
32 Impulso y reorganización del servicio de transporte a demanda. Se iniciará un proyecto pionero en la ciudad en el distrito de Nou Barris que permitirá desplazamientos de las personas mayores y con diversidad funcional en transporte público bajo petición previa y a la hora que se pida.	TMB	TMB, Derechos Sociales	Innovación				

Objetivo: Potenciar equipamientos y actividades intergeneracionales

















Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
Definición de un nuevo modelo de los casales de personas mayores. Revisión de forma participada del modelo de casales de personas mayores y casales de barrio para establecer un plan funcional que promueva un envejecimiento activo e intergeneracional, así como una mayor interacción entre equipamientos de proximidad.	Promoción de las personas mayores		Innovación				
Impulso a las actividades intergeneracionales en los equipamientos y servicios municipales. Programación de actividades intergeneracionales en los equipamientos y servicios municipales: conciertos de estudiantes de las escuelas de música en los casales y hogares de personas mayores; actividades educativas con estudiantes de escuelas de primaria en la red de huertos urbanos; creación de espacios participativos intergeneracionales en las “escoles bressol” municipales.	Promoción de las personas mayores	Escuelas de música, IMEB, distritos	Fortalecimiento				
Apoyo a proyectos intergeneracionales en las aulas de extensión universitaria para las personas mayores. Organizar proyectos intergeneracionales para desarrollar en unas determinadas aulas de extensión universitaria junto con institutos de secundaria de la ciudad para promover el intercambio y el aprendizaje mutuo entre generaciones.	Educación	Agrupación de Aulas de Formación Permanente para las Personas Mayores de Cataluña (AFOPA)	Innovación				
Fortalecer los proyectos intergeneracionales en el programa “Ciudad educadora”. “Barcelona Ciudad Educadora” tiene como objetivo impulsar la participación, la innovación pedagógica, las redes e intercambios internacionales y la acción transversal para fortalecer y garantizar el derecho a la educación. Entre las múltiples actividades que se impulsan, se han iniciado algunos proyectos intergeneracionales que se ampliarán a más territorios de la ciudad.	IMEB		Fortalecimiento				

	Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
37	Fomentar la perspectiva intergeneracional en los espacios de juego infantil en la ciudad. Realizar el seguimiento del Plan del juego en el espacio público 2020-2030 para que se tenga presente la perspectiva intergeneracional en el diseño de los nuevos espacios de juego en la ciudad.	Ecología Urbana	Instituto Infancia, Área de Derechos Sociales, Área Derechos Ciudadanía	Innovación				
38	Desarrollo del proyecto “En Bici sin Edad”. “En Bici Sin Edad” consiste en fomentar nuevas relaciones entre generaciones, entre conductores y pasajeros, entre el personal de las residencias y los miembros de las familias. Los voluntarios (conductores) se inscriben para dar paseos en bicicleta con las personas mayores a través de un sistema de reservas. El objetivo es difundir el proyecto para incrementar el número de personas usuarias y voluntarias.	Área de Ecología, Urbanismo y Movilidad	Biciclót, En Bici Sin Edad	Innovación				
39	Organización de unas jornadas bianuales para fomentar el conocimiento y el intercambio de experiencias sobre proyectos intergeneracionales. Con el fin de fomentar el intercambio de experiencias y los proyectos innovadores de los distintos distritos, se celebrarán unas jornadas bianuales.	Distritos, Promoción de las personas mayores		Innovación				

Eje Estratégico | Envejecimiento activo: aportar y disfrutar de la ciudad









Objetivo: Promover la educación y la cultura a lo largo de la vida

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
40 Apoyo a los programas universitarios dirigidos a las personas mayores. En el marco del Consejo Asesor Municipal de Universidades, se trabaja sobre educación, investigación y empleo priorizando la educación permanente y a lo largo de toda la vida. El objetivo es desarrollar estrategias de educación a lo largo de la vida, sobre todo vinculadas a la innovación pedagógica de los programas de las universidades orientados a las personas mayores.	Educación	CAMU	Innovación	✓	✓	✓	✓
41 Elaboración y difusión de un libro blanco sobre la educación de las personas adultas. El libro blanco prevé establecer las bases y abrir un debate sobre la perspectiva de la educación a lo largo de la vida en las políticas educativas de la ciudad, una estrategia clave que concilia el envejecimiento activo y la sociedad del conocimiento.	Educación	CAMU, Consorcio Educación	Innovación	○	✓	○	○
42 Fortalecimiento de la participación de las personas mayores en las políticas culturales de la ciudad. Creación de una comisión con la participación de personas mayores en el marco del Consejo de Cultura de Barcelona y potenciación del trabajo conjunto con el Consejo Asesor de las Personas Mayores, para decidir programaciones y estrategias culturales. El objetivo es facilitar la aportación y la implicación de las personas mayores en la programación de actividades culturales.	ICUB		Innovación	✓	✓	○	○
43 Elaboración de una estrategia para acercar los centros culturales, las bibliotecas y los museos a las necesidades e intereses de las personas mayores, con una particular atención a las personas con diversidad funcional y situaciones de demencias. Incluirá: actividades en las bibliotecas para personas mayores con su participación en la programación; potenciar los clubs de lectura para personas mayores; programar actividades musicales y culturales para personas con problemas de demencia o alzhéimer; generar un programa de visitas históricas a partir de las demandas de los propios colectivos; y asegurar la pluralidad de orígenes y de opciones sexuales.	ICUB		Innovación	○	✓	✓	✓

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
44 Programación de actividades culturales de carácter intergeneracional en bibliotecas, museos, centros cívicos, casales de barrio y otros equipamientos culturales. Introducir la perspectiva del envejecimiento y las relaciones intergeneracionales en las políticas culturales de la ciudad.			Fortalecimiento				
45 Campaña de promoción de las escuelas de formación de personas adultas. Para dar a conocer los centros de formación de adultos y su oferta formativa, se diseñará una campaña de divulgación priorizando los colectivos con más necesidades educativas y más vulnerables.	Educación		Innovación				
46 Apertura de las escuelas de música en horario de mañanas para ofrecer formación musical a todas las edades. Ampliación de la oferta de formación musical a todas las edades con la apertura de las escuelas de música municipales por las mañanas.	Educación		Innovación				
47 Refuerzo del papel de mediadores de los equipos de programación de los museos para facilitar las visitas de grupos de personas mayores, trabajando actividades y programas específicos a medida. Facilitar la cocreación y la coproducción de acciones y programas específicos que se adapten a las necesidades y los intereses diversos de las personas mayores.	ICUB		Continuidad				

Objetivo: Fomentar la participación activa






Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
48 Impulso y visibilización del trabajo realizado por el CAGG y fomento del intercambio con otros espacios de participación. El objetivo es fortalecer y hacer visibles las tareas que lleva a cabo el CAGG y fomentar puentes de trabajo y diálogo con otros consejos y espacios de participación, para lograr más presencia en la agenda local de los temas relacionados con las personas mayores y el proceso de envejecimiento.	Departamento Participación Social		Fortalecimiento	✓	✓	✓	○
49 Promoción de la participación y aportación en el proceso en la Convención de las Voces de las Personas Mayores. Organización, seguimiento y realización de la V Convención de las Voces de las Personas Mayores en el año 2019, un acontecimiento que se celebra cada cuatro años. Se organizan muchas actividades participativas de debate y aportación que culminan en la convención, así como foros y espacios de seguimiento posteriores.	Departamento Participación Social	CAGG, consejos de personas mayores de los distritos	Fortalecimiento	✓	✓	✓	○
50 Fomento de la participación de las personas mayores en las políticas de transporte público. Establecer canales de participación para recoger inquietudes, preferencias y reflexiones sobre el transporte público desde la perspectiva del envejecimiento. Apoyo a la creación de un grupo de trabajo entre el CAGG y TMB para realizar el seguimiento de las mejoras y las campañas en transporte público. Proceso participativo para definir el Plan de movilidad urbana de Barcelona PMU 2019-2014, en el que se consideran los ciclos de vida, género y diversidad funcional.	Promoción de las personas mayores	CAGG, TMB	Coliderazgo	✓	✓	✓	○
51 Extensión del proyecto “Soc_blogger”. Formación digital y periodística para impulsar sus talentos y habilidades como periodistas y fotógrafos voluntarios de las redes sociales municipales y del blog del web municipal de Gent Gran.	Promoción de las personas mayores		Fortalecimiento	✓	✓	○	○

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
52 Inclusión de personas con deterioro cognitivo leve en las actividades de los casales de personas mayores. En la línea de promover la participación activa de las personas mayores, en especial las que presentan más dificultades o situaciones vulnerables, se apuesta por adaptar o desarrollar en los casales actividades específicas para personas con niveles leves de dependencia y situaciones de pérdida de capacidades cognitivas. Son personas mayores que no están institucionalizadas y que viven en sus domicilios con apoyos.	Promoción de las personas mayores		Innovación				
53 Impulso a la implantación de las tecnologías de la información y la comunicación en los casales y equipamientos de personas mayores. Dotación de aulas informáticas y mejoras en las redes wifi en los equipamientos, e impulso de programas formativos para acercar las tecnologías a las personas mayores, con el objetivo de reducir la brecha digital.	Promoción de las personas mayores	Fundación "la Caixa"	Fortalecimiento				

Objetivo: Derechos, buen trato y prevención de maltratos

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
54 Prevención y atención a los maltratos de las personas mayores. Despliegue de varias líneas de actuación para conocer y prevenir las situaciones de maltrato y darles la respuesta adecuada: protocolo y actuación conjunta de los servicios de salud y servicios sociales, cuerpos de seguridad y justicia; avanzar en el conocimiento, la detección y la sensibilización sobre esta temática.	Área de Derechos Sociales	Distritos	Fortalecimiento	✓	✓	✓	✓
55 “Soc gran, i què?” Programas contra la discriminación por razones de edad. Campañas para combatir el edadismo y promover el reconocimiento de las aportaciones de las personas mayores.	Departamento Participación Social	CAGG, consejos de personas mayores de los distritos, casales de personas mayores	Fortalecimiento	✓	✓	✓	○
56 Difusión a las personas mayores sobre sus derechos de consumo y capacitación. Elaboración de talleres específicos sobre los derechos de consumo en diferentes ámbitos (suministros, tecnología, turismo...).	Promoción de las personas mayores	OMIC	Innovación	✓	✓	✓	○
57 Difusión de los derechos de las personas mayores, especialmente de las personas con más dependencia, recogidos en el documento elaborado por el CAGG. Promover, asumir y dar a conocer el documento <i>Derechos y libertades de las personas mayores con especial atención a las personas mayores con dependencia</i> , del CAGG, a través del SAD y otros recursos sociosanitarios, como residencias y centros de día.	Área de Derechos Sociales	CAGG	Fortalecimiento	✓	✓	○	○
58 Fortalecimiento de la formación en los centros de día, en los casales y en las residencias para personas mayores sobre diversidad sexual y de género. Tiene el objetivo de garantizar derechos y aportar la visibilización y el reconocimiento de la diversidad sexual y de género también entre las personas mayores. Se trata de evaluar el impacto y fortalecer esta línea formativa que ya se había iniciado en algunos equipamientos para personas mayores.	Acción social	Promoción personas mayores, Feminismos y LGTBI	Fortalecimiento	○	✓	✓	○









Objetivo: Potenciar el envejecimiento saludable

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
Fortalecimiento de las actuaciones dirigidas a promover la actividad física para las personas mayores, especialmente para las que todavía no la practican. 59 Programas para fomentar la actividad física en las personas mayores que no la practican o que dejaron de hacerlo, especialmente a partir de la detección de los centros de atención primaria.	Instituto Barcelona Deportes	Feminismos y LGBTI	Innovación				
Ampliación de las escuelas de salud para personas mayores. 60 Programa para reducir la soledad y promover hábitos saludables en el marco de la acción comunitaria en salud. Han aumentado de 5 a 11 entre el 2015 y el 2017, y se prevé llegar a 16 en el año 2019.	Agencia de Salud Pública de Barcelona	Distritos, CAP, acción comunitaria	Fortalecimiento				

Eje Estratégico | Investigación y planificación para un cambio demográfico con equidad










Objetivo: Impulsar la cooperación interinstitucional

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
Planificación conjunta de centros residenciales y sociosanitarios 2030. A través de la Mesa de Atención Integral Social y Sanitaria, con el objetivo de hacer frente al déficit estructural de plazas residenciales públicas y ampliar la oferta de plazas en la ciudad, redefiniendo y diversificando la tipología de los centros y alcanzando una mejora de la coordinación con los centros sociosanitarios.	Área de Derechos Sociales		Coliderazgo	✓	✓	○	○
Creación de una comisión mixta entre Generalitat, Ayuntamiento y el mundo local para afrontar el cambio demográfico. Trabajo conjunto con la Generalitat de Catalunya y el ámbito local para plantear políticas estratégicas ante los retos que plantea el cambio demográfico.	Área de Derechos Sociales		Coliderazgo	○	✓	○	○
Respuestas de las ciudades europeas al envejecimiento y el cambio demográfico en el marco de Eurocities, con intercambios con otras ciudades. Ampliar el estudio y las respuestas al proceso de envejecimiento y cambio demográfico desde la perspectiva de las ciudades europeas: intensificar intercambios en el marco de la red de Eurocities y los grupos de trabajo específicos.	Área de Derechos Sociales	Eurocities	Innovación	✓	✓	○	○
Seguimiento y análisis de las denuncias por discriminación de edad de la Oficina para la No Discriminación. Un campo para explorar las discriminaciones desde la perspectiva del edadismo; se plantea explorar estudios sobre esta cuestión y profundizar en ella a partir de las denuncias y la información recogida por la OND.	OND		Fortalecimiento	✓	✓	✓	○

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
<p>65 Evaluación y extensión de las experiencias de coordinación e integración social y sanitaria en el marco de la Mesa de Atención Integrada con la Generalitat.</p> <p>La Mesa de Atención Integrada Social y Sanitaria es un espacio coparticipado que impulsa proyectos desde el 2016 y está formada por el Ayuntamiento de Barcelona, la Generalitat de Catalunya y los Consorcios Sanitario, de Servicios Sociales y de Educación de Barcelona, con el objetivo de avanzar hacia la atención integral y centrada en la persona, con especial énfasis en los colectivos más vulnerables.</p>	Área de Derechos Sociales		Coliderazgo				
<p>66 Extensión de la interconexión de datos sociales y de salud en toda la ciudad.</p> <p>El proyecto piloto consiste en el intercambio de información y datos entre centros de servicios sociales y sanitarios de las personas usuarias en dos territorios con el objetivo de avanzar en la atención integral.</p>	Salud, Acción social		Coliderazgo				

Objetivo: Evaluar y hacer un seguimiento de las políticas sobre cambio demográfico

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
67 Evaluar y planificar integralmente las políticas y los programas para combatir la soledad no deseada y facilitar la permanencia de las personas mayores en su hogar. Las políticas para paliar y combatir la soledad no deseada y el aislamiento, generalmente, se encuentran arraigadas en el territorio y cuentan con la participación de entidades y otros agentes y con la acción comunitaria como eje de acción. Prevenir, paliar y atender a las personas que sufren soledad no deseada es prioritario, pero también hay que evaluar, para poder planificarlas, las mejores metodologías para que tengan impactos significativos en las personas mayores y en la comunidad.	IMSS	Área de Derechos Sociales	Innovación				
68 Análisis de los modelos actuales de los centros y residencias para personas mayores desde la perspectiva LGBTI. El objetivo es el análisis y la planificación de los centros residenciales para alcanzar una mejor inclusión y atención a las necesidades de estos grupos sociales.	Feminismos y LGBTI, Acción social		Innovación				
69 Integración de datos administrativos y de servicios. Datos, big data e indicadores municipales en clave de ciclos de vida y perspectiva del envejecimiento. Recogida de indicadores y datos municipales incorporando la perspectiva de los ciclos de vida para evaluar y planificar con evidencias. Avanzar hacia el big data introduciendo la visión intergeneracional y del envejecimiento.	Innovación Social	Gabinete de Estudios y Programación	Fortalecimiento				
70 Organización de un congreso sobre políticas locales ante el cambio demográfico. Convocatoria, junto con otras instituciones, de un congreso de reflexión sobre los retos del cambio demográfico y el papel de las ciudades que genere espacios para el debate y el intercambio de experiencias y buenas prácticas.	Área de Derechos Sociales		Coliderazgo				

	Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
71	<p>Creación de grupos de trabajo específicos sobre envejecimiento para promover el trabajo transversal en las políticas municipales.</p> <p>En el marco del Espacio de Corresponsabilidad y de la ponencia sobre envejecimiento se constituyeron dos grupos de trabajo: nuevas oportunidades para el envejecimiento y vivienda y envejecimiento. Ante el buen funcionamiento de los grupos de trabajo y las acciones innovadoras que se derivan, se plantea reforzar este tipo de trabajo, dando continuidad a los grupos existentes y con la creación de otros.</p>	Área de Derechos Sociales		Continuidad				
72	<p>Participación en el proyecto europeo Adapting European cities to population ageing: policy challenges and best practices (ESPON2020).</p> <p>Participar en el proyecto europeo “ESPON2020” sobre el proceso de envejecimiento urbano y las políticas públicas para hacerle frente. Proyecto ganador de la convocatoria de 2018 en la que participan ocho ciudades europeas, entre ellas Barcelona.</p>	Área de Derechos Sociales		Innovación				
73	<p>Ampliar el conocimiento y las políticas por la muerte digna.</p> <p>Los debates sobre la muerte digna son complejos y deben abordarse desde la diversidad de enfoques y creencias. Se han iniciado algunas líneas de actuación en el campo de la educación, con talleres y charlas en las escuelas, así como formación para profesionales. Desde las oficinas de atención ciudadana se ofrece información sobre el documento de voluntades anticipadas (DVA), y se han realizado acciones específicas en los cementerios para darlo a conocer. Una línea de futuro es fortalecer este ámbito de acción pública para garantizar la plena autonomía de las personas basada en la libre disposición de la vida.</p>	Área de Derechos de Ciudadanía, Cultura, Participación y Transparencia, Área de Derechos Sociales		Innovación				

Objetivo: Profundizar en el conocimiento sobre los efectos del cambio demográfico

Acción	Responsable	Participantes	Tipo	2018	2019	2019-23	2023-27
74 Las necesidades actuales y futuras de vivienda de las personas mayores. Estudio sobre las condiciones de las viviendas en las que viven las personas mayores.	Área de Derechos Sociales	Observatorio Metropolitano Vivienda de Barcelona	Innovación				
75 Análisis y conocimiento sobre el colectivo de personas más mayores (+80) incorporando las metodologías más adecuadas para conocer las necesidades y las preferencias. Abrir una línea específica de investigación sobre el colectivo de personas más mayores, especialmente aquellas en situación de más vulnerabilidad y dependencia. Potenciar experiencias innovadoras, como la desarrollada por el Grupo de Envejecimiento del CMBS, para conocer los deseos y las opiniones de las personas con más dependencia y que estas puedan contribuir a definir los servicios de atención y las políticas públicas.	Área de Derechos Sociales		Innovación				
76 Estudio sobre los patrones de movilidad residencial metropolitana. Estimación de los flujos intermunicipales en el ámbito metropolitano y revisión de las políticas de vivienda en este ámbito.	Área de Derechos Sociales	Observatorio Metropolitano Vivienda de Barcelona	Coliderazgo				
77 Establecimiento de una línea de análisis e investigación sobre inmigración, interculturalidad y envejecimiento. Se detecta una falta de conocimiento sobre la situación de las personas migradas y el proceso de envejecimiento. La acción pretende abrir una línea de investigación y análisis de los servicios para las personas mayores en clave intercultural y dar soporte a los espacios de participación y a las entidades que se le añadan (Consejo Asesor de las Personas Mayores, CMIB y otros).	Área de Derechos de Ciudadanía, Cultura, Participación y Transparencia, Área de Derechos Sociales		Innovación				

Acrónimos

- AMB - Área Metropolitana de Barcelona
- ASPB - Agencia de Salud Pública de Barcelona
- CAGG - Consejo Asesor de las Personas Mayores
- CAMU - Consejo Municipal Asesor de Universidades
- CSB - Consorcio Sanitario de Barcelona
- ECAS - Entidades Catalanas de Acción Social
- FEICAT - Federación de Empresas de Inserción de Cataluña
- ICUB - Instituto de Cultura de Barcelona
- IMEB - Instituto Municipal de Educación de Barcelona
- IMHAB - Instituto Municipal de la Vivienda y Rehabilitación de Barcelona
- IMPD - Instituto Municipal de Personas con Discapacidad
- IMSS - Instituto Municipal de Servicios Sociales
- LGTBI - Lesbianas, gais, transexuales, bisexuales e intersexuales
- OMIC - Oficina Municipal de Información al Consumidor
- OND - Oficina para la No Discriminación
- TMB - Transportes Metropolitanos de Barcelona
- XSFC - Red de apoyo a las familias cuidadoras

07. Seguimiento de la Estrategia y equipo de coordinación

Para hacer el seguimiento y la evaluación, se prevé que el equipo de coordinación se convierta, a partir de la aprobación de la estrategia, en el grupo de seguimiento en el marco del Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Barcelona, con la incorporación de nuevas personas que se consideren necesarias para garantizar el despliegue operativo, así como la representación en los espacios de participación en este seguimiento.

El grupo de seguimiento a partir del diálogo con los diferentes responsables dispondrá de un sistema de información sobre el que se elaborará el informe anual de ejecución. Este informe se presentará y discutirá en los espacios de participación de referencia,

especialmente en el grupo de envejecimiento del CMBS y en el CAGG, con el fin de rendir cuentas y recoger recomendaciones y acciones de mejora para el año siguiente. En paralelo, los estudios previstos en la misma estrategia tienen que permitir actualizar la diagnosis de determinados aspectos y profundizar en ella, con el fin de actualizarla a la realidad cambiante.

En esta estrategia han participado y hecho aportaciones muchas personas del Ayuntamiento de Barcelona, de entidades y otros espacios. Concretamente, el equipo de coordinación de la estrategia ha estado formado por los siguientes miembros:

- Natalia Rosetti, Tenencia de Derechos Sociales.
- Ester Quintana, Departamento de Personas Mayores, Área de Derechos Sociales.
- Davide Malmusi, Dirección de Salud, Área de Derechos Sociales.
- Pilar Soldevila, Dirección de Coordinación y Proyectos Estratégicos, Gerencia Municipal.
- Joana Luna, Dirección de Coordinación y Proyectos Estratégicos, Gerencia Municipal.
- Quique Cano, Departamento de Promoción de las Personas Mayores, Área de Derechos Sociales.
- Antonio Fernández, Departamento de Participación Social, Área de Derechos Sociales.
- Sergi Martí, Departamento de Participación Social, Área de Derechos Sociales.
- Eva Jou, Secretaría del Consejo de Vivienda Social, Área de Derechos Sociales.
- Joan Recasens, Secretaría del Consejo de Vivienda Social, Área de Derechos Sociales.
- Beatriz Garcia, Departamento de Programas del Tiempo y Economía de los Cuidados.
- Dirección de Servicios de Economía Cooperativa, Social y Solidaria y Consumo.
- Lucía Artazcoz, Agencia de Salud Pública de Barcelona.
- Yolanda Fierro, Departamento de Planificación y Procesos, Área de Derechos Sociales.
- Montserrat Freixa, Dirección de Servicios a las Personas y al Territorio, Distrito de L'Eixample.
- Lucas Martínez, Dirección de Servicios a las Personas y el Territorio, Distrito de Nou Barris.
- Montserrat Martín, Dirección de Servicios a las Personas y el Territorio, Distrito de Nou Barris.
- Susana Descals, Dirección de Servicios a las Personas y el Territorio, Distrito de Sant Andreu.
- Eva Alfama, consejera de Ciutat Vella.
- Eduard Jiménez, consultor en políticas públicas.
- Marc Martí-Costa, Instituto de Estudios Regionales y Metropolitanos de Barcelona.

Cambio demográfico y envejecimiento

Una ciudad para todos los
ciclos de vida (2018-2030)

Catálogo de servicios y presupuesto

Catálogo de los servicios dirigidos a las personas mayores

En este catálogo se incluyen el conjunto de servicios, programas, proyectos y acciones promovidos por el Ayuntamiento de Barcelona que están dirigidos a las personas mayores. Se han recogido políticas de atención social, prevención y promoción centradas en el colectivo de personas mayores que, principalmente, desarrolla el Área de Derechos Sociales, y se ha presupuestado la gran mayoría de estos proyectos.

Muchos de estos programas son de naturaleza estructural y la mayoría forman parte de la Cartera de Servicios Sociales 2010-2011 prevista en el Decreto 142/2010, de 11 de octubre, e incorporada en los presupuestos de la Generalitat de Catalunya para el 2017. También se añaden equipamientos específicos o generalistas, donde se desarrollan varias actividades, en las que participan las personas mayores, ya sean promotoras y participantes en el diseño de las actividades o beneficiarias.

Los cuadros presentan el nombre de la acción o programa, el eje de actuación (si el principal enfoque es la promoción, la prevención o la atención social) y la tipología (equipamiento, servicio, programa o bien proyectos y acciones), así como una descripción y la unidad promotora y otros organismos responsables. Finalmente, se incorporan algunas acciones de referencia de los distritos.

En un segundo apartado se presenta el presupuesto de gran parte de estas acciones desde el 2015 hasta el presupuesto previsto para el 2018; entre estos años se ha producido un incremento relevante en el gasto de aproximadamente un 30 %. El presupuesto y su evolución recogen diferentes servicios y programas distribuidos en grandes bloques: servicios de participación social de las personas mayores, servicios de promoción, servicios sociales básicos y servicios de atención a las personas mayores. Los importes en el gasto se han computado según el porcentaje de personas usuarias de más de 65 años, en el caso de aquellos programas destinados al conjunto de la población que se ha considerado que hay que incluir.

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Casales y espacios municipales para las personas mayores	Promoción Prevención	Equipa- miento	<p>Conjunto de equipamientos y espacios para el encuentro, la relación, la participación, el ocio, etc., de las personas mayores en la ciudad. Se encuentran en todos los barrios de la ciudad y tienen como objetivo favorecer la plena integración social, la prevención de situaciones de aislamiento social, el fomento de la relación y la promoción de la participación activa de las personas mayores en la vida de la comunidad.</p> <p>Se dirigen a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personas de más de 60 años y sus parejas. • Personas de más de 55 años en situación de prejubilación. 	<p>Distritos</p> <p>Departamento de Promoción de las Personas Mayores</p>
Centros cívicos	Promoción Prevención	Equipa- miento	<p>Espacios abiertos y de proximidad. Aunque cada centro tiene su propio funcionamiento e identidad, todos están relacionados entre sí y forman la red de centros cívicos.</p> <p>En los centros cívicos hay una oferta variada de cursos, talleres y actividades culturales.</p>	<p>Distritos</p> <p>Instituto de Cultura de Barcelona (ICUB)</p>
Casales de barrio	Promoción Prevención	Equipa- miento	<p>Espacios de encuentro y de interrelación de los vecinos y vecinas del barrio, donde se promueven valores democráticos y se fomenta el diálogo, la solidaridad, el asociacionismo y la colaboración para favorecer el desarrollo del barrio y la mejora de la convivencia.</p> <p>A través de los casales se promueve el trabajo en red con otros equipamientos, entidades y colectivos y se ofrecen espacios y actividades en que se fomenta el intercambio, la creación, el voluntariado y la participación.</p>	<p>Derechos de Ciudadanía, Participación y Transparencia</p> <p>Distritos</p>
Programa “Buen trato a las personas mayores”	Promoción Prevención	Programa	<p>Conjunto de acciones promovidas por el Ayuntamiento de Barcelona y orientadas a la promoción y la cultura del buen trato hacia las personas mayores y a combatir el edadismo o cualquier forma de discriminación por edad. Incluye varios tipos de herramientas: informativas, formativas, audiovisuales y culturales.</p>	<p>Departamento de Participación Social</p> <p>Departamento de Personas Mayores</p> <p>Departamento de Promoción de las Personas Mayores</p>

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Convención de las Voces de las Personas Mayores	Promoción	Programa	Desde el 2003 y cada cuatro años, el CAGG, en colaboración con los consejos y las comisiones de personas mayores de los distritos, promueve la convención como espacio de participación de las personas mayores que permite recoger, estructurar y valorar los resultados de los trabajos realizados y adoptar estrategias y compromisos de futuro en torno a áreas clave para las personas mayores de nuestra ciudad.	Departamento de Participación Social
“Soy mayor, ¿y qué?” Deconstruimos estereotipos y prejuicios con las personas mayores	Promoción Prevención	Proyecto/ acción	Iniciativa impulsada por el Área de Derechos Sociales, con el apoyo del CAGG, para cuestionar de forma participada estereotipos y prejuicios que, por cuestiones de edad, a menudo sufren las personas mayores, y reivindicar así su derecho a la diferencia y a la igualdad luchando contra las discriminaciones.	Departamento de Promoción de las Personas Mayores Departamento de Participación Social
Acciones comunitarias	Promoción Prevención	Planes Proyectos/ acciones	<p>Conjunto de acciones de atención colectiva que se promueven desde diferentes equipamientos municipales, servicios, departamentos o programas del Ayuntamiento, que se dirigen a grupos o colectivos de personas de un territorio determinado para mejorar su calidad de vida. Se pueden hacer de forma conjunta, o no, con otros servicios, con entidades de la comunidad y con el propio colectivo implicado. El objetivo principal es crear vínculos comunitarios y avanzar para implicar a las personas mayores en el territorio.</p> <p>Las acciones se orientan a lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promover la información y la sensibilización de la comunidad. • Dar apoyo a grupos sociales y colectivos. • Dar apoyo a iniciativas vecinales impulsadas por entidades del territorio. • Promover la cohesión social y la transformación social. • Favorecer acciones intergeneracionales. • Promover el voluntariado social. • Otros. 	IMSS Departamento de Promoción de las Personas Mayores Dirección de Servicios de Derechos de Ciudadanía y de Inmigración (Derechos de Ciudadanía, Participación y Transparencia) Dirección de Servicios de Acción Comunitaria (Derechos de Ciudadanía, Participación y Transparencia) Distritos

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Escuelas de salud para las personas mayores	Promoción Prevención	Programa	Programa que se inserta en la acción comunitaria en salud y que consiste en sesiones de formación para personas mayores sobre temas relacionados con la salud. Tiene como objetivo aportar información y reflexiones para promocionar los hábitos saludables y reducir la soledad de las personas mayores. Basado en la necesidad en cada barrio, se centra en territorios con una situación más desfavorecida.	ASPB IMSS Dirección de Servicios de Acción Comunitaria Distritos
Bancos del tiempo	Promoción Prevención	Proyectos	<p>Proyectos impulsados por el Ayuntamiento de Barcelona, en colaboración con la red asociativa de los barrios y la Asociación Salud y Familia.</p> <p>Fomentan en la comunidad la relación y la ayuda mutua entre vecinos y vecinas, intercambiando tiempo y habilidades. Se trata de hacer intercambios de servicios entre las personas que se hacen socias, sin dinero (la moneda simbólica es la hora). El intercambio de tiempo se hace de forma recíproca (enseña a dar y recibir), paritaria (busca la igualdad), plurilateral (entre el conjunto de socias y socios) y no de forma inmediata sino cuando se necesita.</p> <p>Las personas que participan ofrecen su tiempo haciendo pequeños servicios relacionados con la vida cotidiana a cambio del tiempo de otras personas.</p> <p>También existen bancos del tiempo virtuales que permiten hacer intercambios a través de internet.</p>	Programas del Tiempo y Economía de los Cuidados Distritos
Agrupación de Aulas de Formación Permanente (AFOPA)	Promoción Prevención	Programa	<p>Agrupación de aulas dedicadas a la formación permanente de las personas mayores que concentra sus esfuerzos en sensibilizar a la ciudadanía de la necesidad de seguir una formación para el desarrollo personal, cultural y social de las personas.</p> <p>Pueden ser de dos tipologías: de difusión cultural o de extensión universitaria. Estas últimas están tuteladas por las universidades que forman parte del Consejo Interuniversitario de AFOPA, en que participan todas las universidades públicas catalanas.</p> <p>También organizan visitas y viajes culturales y otras actividades de carácter académico y de ocio.</p>	AFOPA Departamento de Promoción de las Personas Mayores (convenio)

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Universidad de la Experiencia	Promoción Prevención	Programa	La Universidad de la Experiencia pone a disposición de todas las personas de más de 55 años una oferta de programas universitarios integrados, estructurados en uno o más años académicos, en los que el estudiante puede acceder a un nivel de formación reconocido por la Universidad de Barcelona.	Universidad de Barcelona Departamento de Promoción de las Personas Mayores (convenio)
Abuelos y abuelas también educan en nuestras escuelas	Promoción Prevención	Proyecto	<p>Muchos son los abuelos y las abuelas que cuidan de sus nietos y nietas, y que los llevan por la mañana a las <i>escoles bressol</i> municipales (EBM) o los recogen por la tarde.</p> <p>Reconocerlos como agentes educativos y corresponsables de los niños y niñas hace que también tengan un sitio en la escuela, participen y sean parte de ella.</p> <p>Niños y niñas, profesionales y familias en general se benefician en este intercambio.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se ofrece la escuela como espacio, tanto a la entrada como a la salida, para jugar con los nietos y compartir formas de juego, la cotidianidad, pautas educativas, estrategias de intervención, dificultades, etc. De esta manera, familias y educadores se pueden implicar en un proyecto común de centro, que tenga en cuenta el conocimiento técnico y la experiencia de los profesionales, y también el saber de los abuelos y abuelas en relación con sus nietos y nietas. • Se aprovecha la experiencia y el conocimiento de las personas mayores para invitarlas a diferentes actividades dirigidas directamente a los niños y niñas (cuentos, talleres de experimentación, música...). • Cuidan de espacios de las EBM como agentes activos de la comunidad (el huerto, reparación de juguetes, costura...). • Participan en actividades que pueden ser para todas las edades (música, psicomotricidad, baile...). 	Instituto Municipal de Educación de Barcelona (IMEB)

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Espacios participativos intergeneracionales	Promoción Prevención		<p>Las EBM muy a menudo se encuentran cerca de residencias, casales o entidades comunitarias de personas mayores. A través del conocimiento mutuo, se han llevado a cabo diferentes iniciativas para favorecer el intercambio intencionado y continuado de recursos y aprendizajes entre las personas más mayores y las más pequeñas, con la finalidad de fomentar el contacto entre las diferentes generaciones del barrio, creando espacios reales de convivencia, de manera que se consiguen beneficios individuales en los niños y en las personas mayores, así como sociales. Se buscan actividades que puedan hacer personas tanto mayores como pequeñas en una relación de colaboración y ayuda mutua.</p> <p>Se fomenta la colaboración con residencias, casales o entidades comunitarias de personas mayores, en los que, a través de actividades conjuntas, hay un espacio compartido entre personas mayores y niños. Estas actividades pueden ser puntuales (fiestas determinadas, como Sant Jordi, Navidad...) o bien periódicas. También se cuidan los espacios de las EBM (por ejemplo, en verano, cuidan del huerto) y se favorece la participación en actividades para todas las edades (música, psicomotricidad, baile...).</p>	IMEB
Abuelos y abuelas en los espacios familiares	Promoción Prevención	Proyecto	<p>Muchos son los abuelos y las abuelas que cuidan de sus nietos o nietas durante toda la jornada sin que tengan un espacio donde compartir experiencias, dudas y juegos con los niños, hablar de nuevos modelos educativos, hacer red con otros abuelos y abuelas... En los espacios familiares pueden disfrutar de un tiempo también para ellos de cuidado y atención.</p>	IMEB
Red de bibliotecas públicas de Barcelona	Promoción Prevención	Equipa- miento Servicio	<p>Barcelona dispone de una red de bibliotecas públicas que posibilita el acceso libre de toda la ciudadanía a la información y el conocimiento. Las bibliotecas son un buen espacio donde las personas mayores pueden llevarse materiales en préstamo, leer la prensa o las revistas, participar en las actividades o informarse de cuestiones que les interesen.</p>	Red de bibliotecas públicas de Barcelona

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Clubes de lectura para las personas mayores	Promoción Prevención	Equipa- miento Servicio	<p>Clubes destinados específicamente a las personas mayores. Estos clubes, coordinados por la Biblioteca Sant Pau-Santa Creu y la Biblioteca Vilapicina i la Torre Llobeta, se reúnen regularmente para leer y comentar la lectura escogida con el apoyo de un voluntario de la biblioteca.</p> <p>Están situados en el distrito de Ciutat Vella, en el Casal Municipal de Personas Mayores Josep Tarradellas y en el Casal Municipal de Personas Mayores Josep Trueta, y en el distrito de Nou Barris, en el Casal Municipal de Personas Mayores Vilapicina i la Torre Llobeta.</p>	Red de bibliotecas públicas de Barcelona
Viajes para las personas mayores subvencionados por el Ayuntamiento de Barcelona	Promoción Prevención	Programa	El programa de viajes para las personas mayores se realiza en convenio con el IMSERSO: el Ayuntamiento de Barcelona reserva 2.000 plazas de la oferta estatal del Programa de Turismo del IMSERSO y las subvenciona en un 40 % a las personas mayores con tarjeta rosa gratuita.	Departamento de Promoción de las Personas Mayores
Programa “Actívate en los parques”	Promoción Prevención	Programa	Programa de ejercicio físico y salud que se practica al aire libre, en diferentes parques y jardines de Barcelona, y que quiere incentivar el ejercicio físico para cuidar la salud, mantener una vida activa en el ámbito psicológico y social, encontrarse en mejores condiciones y reducir el riesgo de enfermedades mientras se disfruta de los espacios verdes de la ciudad.	Instituto Barcelona Deportes (IBE, por sus siglas en catalán) ASPB
Barcelona Caminatas	Promoción Prevención	Programa	<p>Programa de ciclos anuales de caminatas, no competitivas y aptas para todas las edades, que promueve una actividad saludable, sencilla y abierta a todo el mundo.</p> <p>El programa cuenta con tres actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Barnatresc: camina y descubre Barcelona. • Naturtresc: camina y descubre Cataluña. • Caminata Internacional de Barcelona: la gran caminata. 	IBE
Circuitos para personas mayores	Promoción Prevención	Programa	<p>Barcelona cuenta con distintos circuitos gimnásticos especialmente diseñados para promover la salud de las personas mayores, ayudándolas a mantener una actividad física adecuada a sus condiciones y a promover el hábito de moverse y realizar ejercicio físico de manera regular.</p> <p>En algunas de estas instalaciones hay sesiones dirigidas.</p>	IBE

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Red de huertos urbanos para personas de más de 65 años	Participación Prevención	Programa	<p>Programa de participación del Área de Medio Ambiente destinado a las personas de más de 65 años de la ciudad, con el objetivo de incorporarlas a actividades de mejora ambiental a través del cultivo de hortalizas siguiendo los principios de la agricultura biológica.</p> <p>Los huertos urbanos aportan importantes valores sociales entre las personas que participan y también un alto valor ambiental para la ciudad, así como una función social de convivencia entre generaciones.</p> <p>El programa se lleva a cabo en colaboración con los distritos y cuenta con la colaboración de la Fundación Bancaria "la Caixa".</p>	Ecología, Urbanismo y Movilidad
Programa "Vivir y convivir"	Promoción Prevención	Programa	<p>Es un proyecto solidario de convivencia entre personas mayores y estudiantes universitarios en el que se intercambia compañía por alojamiento gratuito. Lo promueve la Fundación Roure con el apoyo del Ayuntamiento de Barcelona.</p> <p>El programa se orienta a personas de más de 65 años que vivan preferentemente solas, a jóvenes estudiantes universitarios de menos de 30 años (35 en caso de estudios de posgrado, máster o doctorados) y a estudiantes de ciclos formativos de grado superior que puedan disponer de una parte de su tiempo para compartir.</p>	Fundación Roure Departamento de Promoción de las Personas Mayores
Tarjeta Rosa	Promoción	Servicio	<p>Servicio de carácter social impulsado por el Ayuntamiento de Barcelona al alcance de todas las personas de más de 60 años o con una discapacidad igual o superior al 33 % acreditada y con pocos recursos económicos.</p> <p>Permite lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejora en el acceso o el uso del transporte público. • Ventajas y descuentos en equipamientos, establecimientos y servicios (podología, ópticas, audiología, museos, etc.). 	AMB Departamento de Promoción de las Personas Mayores
Servicio de transporte especial para personas con movilidad reducida	Promoción	Servicio	<p>Es un servicio del IMPD del Ayuntamiento de Barcelona y del AMB, que facilita el desplazamiento en microbús adaptado o taxi a las personas con especiales dificultades de movilidad. Es complementario al transporte público regular.</p>	IMPD Área Metropolitana del Transporte en Barcelona

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Programa “Bajamos a la calle”	Promoción Prevención	Programa	El programa incide en la soledad y el aislamiento de las personas mayores que encuentran barreras arquitectónicas a la hora de salir de casa o bien de las personas que, aunque pueden salir de casa porque viven en una planta baja, sufren una situación de aislamiento social a causa de las dificultades de movilidad en el barrio.	ASPB Departamento de Salud
Proyecto “Radars”	Prevención	Proyecto	El proyecto “Radars” tiene por objetivo reducir el riesgo de aislamiento y de exclusión social de las personas mayores a partir de la acción comunitaria. Es una red de prevención y atención en la que participan personas voluntarias, entidades, comercios y la Administración pública. Tiene como objetivo contribuir a que las personas mayores que viven solas o acompañadas de otras personas mayores puedan permanecer en su casa con la complicidad de su entorno.	IMSS
“Vincles BCN”	Prevención	Proyecto	“Vincles BCN” es un proyecto de innovación social que quiere abordar el aislamiento y la soledad y mejorar la seguridad y el bienestar de las personas mayores de Barcelona. Lo hace a partir de la creación de redes personales de confianza, con el apoyo de la tecnología digital.	Departamento de Promoción de las Personas Mayores
Oficina para la No Discriminación (OND)	Atención social	Servicio	<p>La OND es un mecanismo de garantía de ámbito local dirigido a atender las vulneraciones de derechos humanos relacionadas con el ámbito de la discriminación. El servicio se dirige a toda la ciudadanía, con atención especial a las discriminaciones sufridas por origen, pertenencia cultural o religiosa, orientación sexual e identidad de género, entre otras.</p> <p>Ofrece de manera personalizada y confidencial los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Información y orientación básica. • Resolución de conflictos donde se ha producido una discriminación, mediante mediación o conciliación. • Asesoramiento jurídico y psicológico especializado. • Formación sobre la igualdad y la lucha contra la discriminación. 	Derechos de Ciudadanía, Participación y Transparencia
Servicio de atención social básica a personas y familias	Atención social	Servicio	Conjunto de servicios, recursos y prestaciones dirigido a la población en general y específicamente a las personas de más de 65 años, que incluye, entre otros, la atención personal desde los centros de servicios sociales como vía de acceso a diferentes recursos y prestaciones del sistema de servicios sociales, como el servicio de ayuda a domicilio o el servicio de teleasistencia, etc.	IMSS

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Ayudas económicas de inclusión	Atención social	Servicio	Son prestaciones económicas destinadas a la cobertura de necesidades básicas, que se conceden a personas o familias en situación de vulnerabilidad económica puntual o que se encuentran en situaciones de pobreza y exclusión social. Se incluyen tanto las prestaciones de servicios como las económicas.	IMSS
Programas individuales de atención (PIA)	Atención social	Servicio	La Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia (LAPAD), establece como instrumento de procedimiento y reconocimiento de la situación de dependencia y las prestaciones o servicios correspondientes los PIA que elaboran los profesionales de los servicios sociales básicos.	IMSS
Servicio de teleasistencia a domicilio (TAD) básica y avanzada	Atención social	Servicio	<p>Es un servicio permanente, funciona las 24 horas del día durante todo el año. Tiene como objetivo ayudar a las personas mayores con discapacidad o dependencia a que puedan seguir viviendo en su domicilio, con seguridad y reduciendo el riesgo de aislamiento.</p> <p>La teleasistencia básica contempla lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programas de envejecimiento activo y seguimiento telefónico. • Atención domiciliaria de las urgencias con las unidades móviles. • Custodia de llaves. <p>La teleasistencia avanzada contempla lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un dispositivo específico para personas con dificultades de comunicación oral. • Unos dispositivos periféricos (detector de gas; de humo/fuego; de apertura de puerta; de movilidad). • Teleasistencia móvil fuera del domicilio. • MIMAL: dispositivo que permite la localización remota permanente de personas con deterioro cognitivo leve o moderado. La localización es posible a través de la red de telefonía móvil y del GPS (mediante una red de satélites) que tiene incorporado el dispositivo y con el que es posible localizar de manera permanente a la persona usuaria y detectar situaciones que podrían ser potencialmente peligrosas para ella, en relación con su posición geográfica. • Programa de apoyo a personas cuidadoras. • Otros programas de telemonitorización, de telemedicina y de apoyo personal mediante tecnologías. 	Departamento de Personas Mayores

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Servicio de Atención a Domicilio (SAD)	Atención social	Servicio	<p>El servicio de ayuda a domicilio comprende dos tipos de servicio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La atención personal, que se dirige fundamentalmente al cuidado de la persona o personas atendidas en el domicilio y al apoyo al entorno cuidador. Incluye tareas de apoyo en la higiene y el cuidado personal, en el control de la alimentación y la medicación y en la movilización de la persona. También puede incluir tareas de acompañamiento, de ayuda en la adquisición de hábitos y tareas complementarias. • La limpieza del hogar, un servicio de apoyo a la limpieza ordinaria de la vivienda y a su mantenimiento en condiciones aceptables de higiene y salubridad. Solo se prescribirá este servicio como complementario de un servicio de atención personal. 	IMSS
Servicio de comidas sociales	Atención social	Servicio	<p>Servicio diurno de asistencia a las actividades de la vida diaria para las personas mayores con situación de más vulnerabilidad o fragilidad.</p> <p>Puede haber dos modalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comidas a domicilio. • Comidas en compañía, que se ofrece en los comedores habilitados de equipamientos municipales destinados a personas mayores y cubre simultáneamente las necesidades de alimentación equilibrada y de un espacio relacional acogedor. 	IMSS
Ayudas técnicas para adaptación al hogar. Productos de apoyo	Atención social	Programa	<p>Los productos de apoyo (ayudas técnicas) son un complemento del servicio de ayuda domiciliaria.</p> <p>Son aparatos o equipos que se prescriben a personas con falta de autonomía temporal o permanente, que les sirven para tener un grado de autonomía mayor en las actividades de la vida diaria y les proporcionan, en general, una mejor calidad de vida.</p> <p>Este servicio se caracteriza por el asesoramiento, la valoración, la instalación y la monitorización del producto de apoyo a través de un terapeuta ocupacional.</p>	IMSS

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
El Banco del Movimiento	Atención social	Servicio	<p>El Banco del Movimiento es un servicio de préstamo solidario y sostenible de productos de apoyo para personas con movilidad reducida o dificultades de movimiento de todas las edades. Facilita el acceso a todos quienes lo necesiten, de forma temporal, con muletas, sillas de ruedas o andadores, entre otros productos.</p> <p>El proyecto, coordinado por el IMPD, se lleva a cabo con la participación de cuatro entidades sociales: Asendi NB, Nexe Fundació, Amputats Sant Jordi y la Cooperativa Alencop.</p>	IMPD
Programa de apoyo a las comunidades de vecinos y vecinas de escalera	Promoción Prevención	Programa	<p>Tiene como finalidad potenciar y consolidar comunidades de vecinos y vecinas y capacitarlas para la gestión de los asuntos colectivos mediante procesos de acompañamiento y asesoramiento.</p> <p>El programa cuenta con equipos de educadores y educadoras que hacen una primera labor de prospección, diagnóstico y propuesta de intervención según las necesidades de la comunidad. Se pueden acoger las comunidades de vecinos y vecinas que presentan carencias organizativas o de convivencia y con voluntad de implicarse para mejorar la gestión de la comunidad y la relación entre los vecinos y vecinas.</p>	Gerencia de Seguridad y Prevención
Ayudas para la rehabilitación de viviendas	Promoción Prevención	Programa	<p>Ayudas destinadas a la habitabilidad, la accesibilidad y la rehabilitación de edificios de uso residencial, fomentando la accesibilidad, la salud y el ahorro energético. Se trata de ayudas de interiores y de elementos comunes de edificios: las de interiores corresponden a arreglos de viviendas de personas en situación de vulnerabilidad (habitabilidad, seguridad, accesibilidad, higiene y eficiencia energética mínimas), y las de edificios y elementos comunes, a ascensores, mejoras en la accesibilidad, patologías estructurales, rehabilitación arquitectónica, etc.</p>	Consortio de la Vivienda de Barcelona (CHB, por sus siglas en catalán)
Servicio de acompañamiento a domicilio de las personas mayores	Atención social	Servicio	<p>Este servicio dispone de dos modalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acompañamiento a domicilio. Una persona voluntaria visita a la persona mayor en su domicilio una vez a la semana, durante aproximadamente dos horas. Esta vinculación será de por vida con el objetivo de prestar apoyo afectivo y aliviar la situación de aislamiento de la persona mayor. • Acompañamientos esporádicos. Apoyo para hacer gestiones diversas fuera del domicilio (recetas, visitas o pruebas médicas, gestiones, etc.). <p>Los servicios de acompañamiento se hacen con personas voluntarias y son gratuitos.</p>	IMSS

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Grupos de apoyo a personas cuidadoras	Atención social	Proyecto	<p>Los grupos de apoyo tienen como objetivo facilitar espacios de encuentro y relación entre personas que tienen una situación similar de cuidado a personas dependientes.</p> <p>El propósito principal está orientado a reducir la sobrecarga de la persona que cuida, trabajando emociones (culpa, luto, sentimientos ambivalentes, etc.), a la vez que se facilita formación e información. A través de estos proyectos se refuerza el empoderamiento de la persona cuidadora y la ayuda mutua entre miembros del grupo, así como su inclusión en el territorio.</p>	IMSS
Red para el apoyo a las familias cuidadoras	Atención social	Proyecto	<p>La red está formada por entidades de personas afectadas por algún tipo de enfermedad y sus familiares y por instituciones de la ciudad.</p> <p>Es una de las redes del Acuerdo Ciudadano para una Barcelona Inclusiva, y su principal objetivo es facilitar a las familias que cuidan a personas afectadas por enfermedades información y asesoramiento desde la escucha atenta, y difundir sus derechos, hacer que las políticas de salud y sociales las tengan presentes, conectarlas con las personas profesionales y sensibilizar a la sociedad sobre la labor que desempeñan.</p>	Departamento de Salud
Proyecto “Tiempo para ti” para personas mayores	Atención social	Proyecto	Se concreta en actividades semanales con una duración de tres horas, y su principal objetivo es ofrecer tiempo personal, en su entorno inmediato, a aquellas personas que tienen algún familiar a su cargo, con el fin de prevenir situaciones de estrés y claudicación y mejorar su calidad de vida.	Departamento de Personas Mayores
Respir (estancias temporales en residencias para personas mayores)	Atención social	Servicio	Servicio que ofrece la Diputación de Barcelona de estancias temporales en residencias, para dar apoyo a las familias que atienden en su domicilio a personas mayores con deterioro físico o psíquico con motivo de vacaciones, descanso u otras necesidades. El servicio está limitado a una estancia máxima de dos meses al año, que se pueden disfrutar en periodos de un mínimo de quince días.	Departamento de Personas Mayores
Respir Plus	Atención social	Servicio	Servicio complementario al programa Respir. Consiste en una ayuda económica que permite disfrutar de estancias temporales en residencias para dar apoyo a las familias que atienden en su domicilio a personas mayores con deterioro físico o psíquico con motivo de vacaciones, de descanso u otras necesidades.	Departamento de Personas Mayores

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Viviendas con servicios para las personas mayores	Atención social	Equipa- miento	<p>Viviendas adaptadas a las necesidades de las personas mayores (con respecto a movilidad, accesibilidad, recursos, etc.) y con los servicios de apoyo (sanitarios, alimentarios, etc.) que en un momento determinado pueden necesitar estas personas en función de su situación y autonomía personal.</p> <p>Este servicio se dirige a personas de más de 65 años autónomas o con necesidad de supervisión y que no tienen vivienda, o la que tienen no es accesible.</p> <p>Incluye servicios como alojamiento, conserjería, teleasistencia, asistencia personal, asistencia social, ayuda para la limpieza de la vivienda...</p>	Departamento de Personas Mayores
Servicio de Atención de Urgencias a la Vejez (SAUV)	Atención social	Servicio	<p>Servicio para atender a personas mayores que se encuentran en una situación de urgencia social que requiere actuación inmediata, para ofrecerles acogida temporal y atención a sus necesidades básicas (alojamiento, alimentación, salud e higiene...) mientras se encuentran los recursos más adecuados para tratar su situación.</p>	Departamento de Personas Mayores
Servicio de acogida residencial	Atención social	Servicio	<p>Equipamientos dirigidos a acoger y prestar atención, de manera permanente o temporal, a personas mayores que no pueden realizar las actividades de la vida cotidiana (limpieza del hogar, higiene personal...) o que necesitan una atención constante (por enfermedad, edad muy avanzada, etc.) y no cuentan con apoyo familiar o de otras personas para seguir viviendo en su casa.</p> <p>Este servicio forma parte del catálogo de servicios de la ley de dependencia.</p>	Departamento de Personas Mayores

Acciones de referencia en distritos

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Proyecto de acompañamiento y prevención de la soledad. Casales municipales de personas mayores en Ciutat Vella	Prevención Integración	Servicio	Este servicio quiere dar respuesta a la necesidad del distrito de Ciutat Vella para hacer visibles y llegar a las personas mayores que se encuentran en una situación de potencial aislamiento social, físico o psicológico y para establecer mecanismos de prevención aprovechando la red municipal de casales de personas mayores y sus posibilidades como herramienta socializadora y de convivencia.	Distrito de Ciutat Vella
Promover el voluntariado de las personas mayores y su implicación en los diseños de las actividades en los espacios de personas mayores	Promoción	Proyecto	Este proyecto pretende generar, mediante sesiones informativas abiertas al barrio, grupos motores que trabajen previamente a la apertura de los equipamientos, en el diseño de las actividades que quieren que se lleven a cabo en el futuro. ¿Qué quieren hacer, cómo y con quién? Se trata de promover el voluntariado y dar respuesta a las demandas concretas de las personas mayores y, al mismo tiempo, dar utilidad a los recursos propios de las personas mayores implicadas en el proyecto. Los grupos funcionan en un periodo que oscila entre los nueve y los diez meses, con el apoyo del personal técnico.	Distrito de L'Eixample
Promover redes de cooperación con el barrio	Promoción Prevención	Proyecto	Impulso de grupos de trabajo específicos de participación y relaciones en los espacios de personas mayores que trabajen para garantizar el encaje de los equipamientos de personas mayores como motores de cooperación en la vida del barrio. Eso implica generar espacios de coordinación y de cooperación con los diferentes agentes sociales de cada barrio: CAP, centros cívicos, bibliotecas, escuelas, asociaciones de vecinos, mesas de salud, entidades y otros proyectos ("Radars", "Vincles BCN"...).	Distrito de L'Eixample
"Aprender con las personas mayores"	Promoción Prevención	Proyecto	El proyecto "Aprender con las personas mayores" se puso en marcha hace 25 años en entidades y equipamientos de Sants-Montjuïc con el objetivo de romper estereotipos entre las diferentes generaciones e intercambiar experiencias y conocimientos entre ellas, así como crear puentes de convivencia y educar desde el respeto y la libertad. Participan escuelas e institutos, una ludoteca, la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona (UB), las tres residencias de personas mayores de la zona y el equipamiento municipal Josep Miracle.	Distrito de Sants-Montjuïc

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
“Quincena de la Salud”	Promoción Prevención	Proyecto	El proyecto “Quincena de la Salud” se lleva a cabo desde hace 27 años. Tiene como objetivo la promoción de la salud y de hábitos saludables entre todas las personas mayores del distrito y del resto de la ciudad. Se celebra una vez al año (en el mes de mayo) y consiste en la programación de conferencias de expertos del mundo de la salud, actividades saludables y actividades culturales..	Distrito de Sants-Montjuïc
“Compartimos experiencias”	Promoción Prevención	Proyecto	Proyecto intergeneracional iniciado en el 2016. Llevado a cabo con cuatro escuelas de secundaria del distrito para trabajar la asignatura de Aprendizaje y servicio comunitario. Consiste en la realización de siete sesiones en cada escuela donde se hace un intercambio de experiencias y conocimientos entre los dos grupos de edades (el alumnado con sus abuelos y abuelas) sobre varias temáticas como el juego, los oficios tradicionales, las redes sociales, las amistades, las relaciones de pareja, la utilización de internet, la dinamización para desmontar mitos de las personas mayores, etc. Se hace una grabación en vídeo de todo el proceso.	Distrito de les Corts
Centro de verano de abuelos y abuelas con sus nietos y nietas	Promoción Prevención	Proyecto	Proyecto intergeneracional iniciado en el 2010. La participación es conjunta e igualitaria entre las personas mayores y los niños para fomentar las relaciones sociales e intergeneracionales.	Distrito de les Corts
“Los mayores hacemos cuentos para los niños y las niñas”	Promoción Prevención	Proyecto	Proyecto intergeneracional iniciado en el 2005. En este proyecto las personas mayores escriben cuentos, que después se llevan a las escuelas e ilustrados por los niños y las niñas. Con todos los cuentos se hace un libro que se entrega a los participantes. Se celebra un acto de presentación del libro conjuntamente, con los familiares, los niños y las niñas, las personas mayores y el profesorado de las escuelas.	Distrito de les Corts

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
Programa de dinamización de personas mayores del distrito	Prevención Integración	Programa (estable)	<p>El programa pretende lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Potenciar el trabajo conjunto de todos los casales y grupos de personas mayores, tanto públicos como privados, desde la corresponsabilidad en la promoción de las personas mayores. • Fomentar el asociacionismo y la participación de las personas mayores en la promoción de actos. • Favorecer el voluntariado social y cultural. • Dar apoyo a la Comisión de Personas Mayores del Distrito. <p>Dentro de la programación hay una muestra de teatro, una exposición de pintura, un encuentro de corales, un concurso de memoria, un encuentro de <i>country</i> y de sardanas, etc.</p>	Distrito de Sarrià-Sant Gervasi
Programa para personas mayores vulnerables	Prevención Atención	Programa	<p>Detección, a través de la red de casales de personas mayores, los equipamientos y las entidades del territorio, de personas que se encuentran en situación de soledad no deseada para intentar vincularlas a casales o equipamientos del barrio, y de aquellas que pueden tener problemas de tipo social o de salud en que se articula la derivación al servicio pertinente.</p> <p>También se trabaja la integración de las personas en residencias del territorio y el trabajo intergeneracional con las diferentes escuelas y equipamientos infantiles del distrito.</p>	Distrito de Horta-Guinardó
Jornada Intergeneracional	Promoción Prevención	Proyecto	A través de un tema de interés se comparte la visión de las personas mayores y los adolescentes. Participa un instituto y los voluntarios de todos los casales y entidades de personas mayores del distrito.	Distrito de Horta-Guinardó
Mesa de casales	Promoción	Proyecto	Los diferentes casales públicos y privados del distrito tienen un espacio trimestral donde pueden compartir visiones, sinergias, actividades y experiencias asociativas y de voluntariado.	Distrito de Horta-Guinardó
Paseos de descubrimiento de Horta-Guinardó	Promoción	Proyecto	Se programan rutas semanales para las personas mayores en las que el objetivo es promover la actividad física, el descubrimiento del patrimonio del distrito y la interacción de las personas participantes. Las inscripciones se hacen a través de todos los equipamientos culturales y de proximidad del distrito para favorecer la participación de aquellas personas mayores que no están vinculadas a equipamientos de personas mayores.	Distrito de Horta-Guinardó

Nombre	Ámbito actuación	Tipología	Descripción	Promotor
“Moviéndonos” y “Caminatas de las personas mayores”	Promoción	Proyecto global para velar por la actividad física de las personas mayores	<p>Se genera un día festivo de actividad física que sea espejo de las actividades de promoción de salud de las personas mayores que organizan los casales de las personas mayores y las escuelas de salud de diferentes barrios del distrito de Sant Andreu.</p> <p>Se promueven caminatas y actividades físicas al aire libre con el apoyo de los planes de barrios y la dinamización de los equipamientos deportivos.</p>	Distrito de Sant Andreu
Semana de las Personas Mayores	Promoción	Proyecto	<p>Generación de un conjunto de actividades en torno a la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores desde el proyecto “Radars” y con el apoyo del Distrito de Sant Andreu, en el barrio de Sant Andreu, fomentando la participación del asociacionismo y de entidades en la programación y la difusión de actividades, así como el trabajo en red y la promoción de proyectos de ciudad (“Soy mayor, ¿y qué?”).</p>	Distrito de Sant Andreu

Presupuesto de los servicios de participación, promoción social y servicios sociales básicos

Se presenta el presupuesto del 2015 al 2018 para diferentes servicios y programas del Área de Derechos Sociales destinados a personas mayores. Concretamente, el presupuesto correspondiente a los capítulos II y IV, el presupuesto de personal (capítulo I) y el de inversiones en equipamientos (capítulo VII), así como el total del presupuesto ejecutado durante estos años y el previsto para el 2018.

Los datos se presentan organizados en cuatro grandes bloques:

Servicios de participación social de las personas mayores

Incluye el gasto destinado a proyectos y órganos de participación específicos de las personas mayores, como el CAGG y una parte del Acuerdo para una Barcelona Inclusiva y el CMBS.

Servicios de promoción social de las personas mayores

Incluye el gasto tanto de los distritos como del Departamento de Promoción de las Personas Mayores del Área de Derechos Sociales. Este gasto va destinado a la gestión y el mantenimiento de los casales de personas mayores distribuidos por toda la ciudad y a las subvenciones y los convenios que tienen como objeto la promoción de actividades, por ejemplo, las ayudas para las vacaciones o la Tarjeta Rosa de transporte. Debe destacarse el proyecto "Vincles BCN", a cargo de la Dirección de Planificación e Innovación, que prevé la creación de una red social de apoyo para personas mayores, y "Radars", un proyecto de acción comunitaria liderado por los servicios sociales y dirigido a detectar y prevenir situaciones de riesgo de las personas mayores y a paliar los efectos negativos o el impacto de la soledad no deseada de las personas mayores.

Servicios sociales básicos

Incluye, referida al gasto en el capítulo II del presupuesto ("Gasto corriente en bienes y servicios. Gestión de servicios públicos y contratos"), la parte proporcional según el peso (porcentaje de personas usuarias con respecto al total) de las personas mayores en el servicio de que se trate. En el caso de los servicios de atención domiciliaria, teleasistencia y comidas sociales, la proporción de personas usuarias con una edad igual o superior a 65 años es, en general, superior al 90 %.

Servicios de atención a las personas mayores

Incluye el gasto asociado a equipamientos y servicios dirigidos a las personas mayores a cargo del Departamento de Atención Social para las personas mayores y para la promoción de la autonomía personal del IMSS. Entre los equipamientos están las residencias municipales de personas mayores Parc Guinardó, Josep Miracle, Francesc Layret y Fort Pienc; las viviendas con servicios y los apartamentos tutelados, y el Centro de Día Casa Bloc.

Entre los servicios de atención, destaca el SAUV. Además, se ha emprendido una mesa transversal que integra los servicios para personas mayores, salud y comunicación para dar respuestas al maltrato hacia las personas mayores.

Desde la Dirección de Salud también se gestionan programas promocionales dirigidos a

las personas mayores, como "Bajamos a la calle", que presta atención a personas mayores de más de 65 años que, por motivos físicos o por barreras arquitectónicas, no pueden acceder a la calle por sí mismas.

Por último, se presenta el presupuesto del capítulo I, la atención del personal dedicado a las personas mayores (hay que tener en cuenta que no está la totalidad de gasto de personal, por ejemplo, de los distritos) y las inversiones en equipamientos.

Aunque no se hayan incluido en el cuadro, hay otros programas y proyectos relevantes que deberían tenerse en cuenta y sobre los que no se disponía de la serie temporal o era difícil extraer un cálculo específico sobre la parte destinada a las personas mayores: programas sobre envejecimiento saludable, ayudas a la rehabilitación, programas de otras áreas del Ayuntamiento, etcétera.

Servicios y programas	Previsto 2015	Ejecutado 2015	Ejecutado 2016	Ejecutado 2017	Previsto 2018 ¹
Servicios de participación social de las personas mayores		101.720 €	102.045 €	120.851 €	156.723 €
CAP. II		101.720 €	102.045 €	120.851 €	156.723 €
Servicios de promoción social de las personas mayores ²	5.978.190 €	5.695.434 €	5.723.238 €	7.088.573 €	10.782.112 €
CAP. II					
Gestión de casales de personas mayores	254.926 €	254.925 €	219.367 €	333.400 €	1.070.817 €
Promoción social de personas mayores	694.473 €	651.506 €	582.240 €	877.883 €	1.678.062 €
Proyecto "Vincles BCN"	582.916 €	274.891 €	169.062 €	709.967 €	1.788.068 €
Proyecto "Radars"	89.215 €	72.467 €	150.390 €	399.241 €	439.475 €
CAP. IV					
Tarjeta Rosa	910.000 €	804.160 €	824.208 €	873.675 €	910.000 €
Subvenciones y convenios de atención a personas mayores		309.625 €	288.300 €	301.000 €	262.000 €
Promoción social de personas mayores	1.094.923 €	1.073.467 €	1.196.042 €	1.292.905 €	1.439.061 €
Gestión de casales de personas mayores	2.065.787 €	2.054.392 €	2.207.678 €	2.214.550 €	1.942.016 €
Proyecto "Vincles BCN"	285.950 €	200.000 €	85.950 €	85.950 €	1.252.613 €

1. Para el año 2018 el gasto es estimado.

2. Presupuesto de los distritos y Área de Derechos Sociales.

3. Importes de gasto en función del porcentaje de personas usuarias de 65 años y más. El SAD representa el importe más importante, y aumenta de los 51.380.00 millones de euros previstos para el 2015 a los 83 millones previstos para el 2018, un incremento del 62 %. El presupuesto ejecutado del SAD en este periodo para el año 2015 es de 53.063.426 euros, en el 2016 es de 65.542.688 euros y para el 2017 asciende a 75.086.406 euros.

4. No se puede prever el gasto de las ayudas económicas de inclusión, ya que se trata de prestaciones de urgencia social para necesidades básicas y de subsistencia.

Servicios y programas	Previsto 2015	Ejecutado 2015	Ejecutado 2016	Ejecutado 2017	Previsto 2018 ¹
Servicios sociales básicos ³	53.591.422 €	60.085.400 €	71.650.983 €	80.394.517 €	87.337.009 €
CAP. II					
SAD	43.827.140 €	45.263.102 €	55.449.114 €	63.523.099 €	70.218.000 €
Teleasistencia	9.764.282 €	9.522.641 €	10.072.966 €	8.448.465 €	9.379.649 €
Atención social individual, familiar, grupal y comunitaria		1.557.852 €	1.788.969 €	3.571.126 €	2.890.160 €
Comidas sociales (comidas en compañía, comidas a domicilio)		3.741.805 €	4.339.933 €	4.851.827 €	4.849.200 €
Servicios de atención para las personas mayores	19.606.774 €	18.903.036 €	18.784.650 €	17.690.990 €	22.434.932 €
CAP. II					
Centros de atención a personas mayores	8.033.395 €	7.404.068 €	7.494.403 €	7.106.346 €	1.917.227 €
Viviendas con servicios	2.874.032 €	2.866.667 €	2.865.738 €	2.890.305 €	896.662 €
Servicio de acogida temporal de urgencias	1.871.025 €	1.259.100 €	3.202.237 €	5.345.543 €	1.502.445 €
Otros servicios de atención	31.300 €	27.717 €	12.033 €	12.490 €	32.142 €
CAP. IV					
Centros de atención a personas mayores	7.443 €	7.443 €	330 €	1.017 €	6.100.389 €
Viviendas con servicios	989.331 €	989.331 €	889.459 €	880.239 €	3.837.730 €
Servicio de acogida temporal de urgencias	5.331.862 €	5.331.862 €	3.388.767 €	216.540 €	7.699.099 €
Otros servicios de atención	468.386 €	533.386 €	374.300 €	427.000 €	449.238 €
Ayudas económicas de inclusión IMSS ⁴		483.462 €	557.383 €	811.510 €	
Cap. I (personal) Personas mayores		10.738.901 €	12.454.625 €	12.693.187 €	13.213.511 €
Cap. VI (inversiones) Personas mayores	4.609.131 €	4.370.353 €	5.266.842 €	4.435.951 €	4.374.730 €
TOTAL	83.785.517 €	99.894.843 €	113.982.382 €	122.424.068 €	138.299.017 €

Cambio
demográfico y
envejecimiento

Una ciudad para todos los
ciclos de vida (2018-2030)

Anexo

Mapas demográficos y de equipamientos y servicios

Mapas demográficos y de equipamientos y servicios

La comprensión del componente territorial presente en la distribución de la población de las personas mayores en la ciudad resulta fundamental para plantear una estrategia sobre cambio demográfico en el marco de un escenario generacionalmente cambiante. Obviar la dimensión espacial del fenómeno podría derivar en actuaciones que obedecen únicamente a una realidad de ciudad, cuando sobre el terreno nos encontramos barrios heterogéneos entre sí, tanto en la concentración de población de personas mayores como en el acceso a los diferentes equipamientos prestadores de servicios para este colectivo.

En este documento se presentan 26 mapas, algunos de los cuales se han incorporado a la diagnosis de la Estrategia sobre cambio demográfico y envejecimiento: los primeros mapas presentan datos demográficos sobre las personas mayores, así como la distribución territorial de personas usuarias de servicios; a continuación, se presenta la distribución de diferentes equipamientos en la ciudad; por último, a una escala más micro, los mapas detallan las personas usuarias del SAD, junto con otros equipamientos, con el objetivo de avanzar en el proyecto de las supermanzanas sociales.

Los diferentes indicadores demográficos señalan una distribución de personas mayores en consonancia con la densidad de población total. No obstante, en términos relativos, ya observamos diferencias evidentes entre

barrios. Si en números absolutos es el barrio de la Nova Esquerra de l'Eixample el que cuenta con más habitantes de 65 años y más (13.413 a 1 de enero de 2017), en porcentaje, es el barrio de Montbau el que tiene un peso más importante de población de 65 años y más respecto de la población total del barrio (30,50 %). En el distrito de Les Corts el 25,5 % de la población tiene 65 años o más, lo que lo convierte en el distrito más envejecido de la ciudad. Es relevante observar qué cambios ha habido en la distribución de las personas mayores en la ciudad en los últimos años. En el 2011, el distrito de Ciutat Vella contaba con 9.507 personas de 65 años y más, seis años más tarde, en el 2017, había 8.271, un decremento del 13 % que lo convierte en el distrito con el mayor descenso de toda la ciudad.

Tal como sucede con los diferentes indicadores económicos y de pobreza disponibles, el nivel de ingresos de las personas mayores varía mucho según el barrio. Se observa, además, que la presencia de pocos ingresos entre las personas mayores es más intensa que en otros grupos de población. En algunos barrios de los distritos de Sants-Montjuïc y de Nou Barris más del 40 % de la población de 60 años y más tiene unos ingresos inferiores a 1 IPREM (537,84 €/mes para el 2018); mientras que en los barrios de Pedralbes o de las Tres Torres el porcentaje de habitantes de 60 años o más con ingresos inferiores a 1 IPREM no llega al 7 %.

De hecho, los ingresos son una de las variables que explican el requerimiento más o menos intensivo de algunos recursos públicos dirigidos a las personas mayores, como puede ser el SAD. Se observa que la concentración de personas usuarias del SAD en la ciudad es bastante desigual y no obedece tanto a la distribución de las personas mayores sobre el territorio. En los distritos de Les Corts, Sarrià-Sant Gervasi o en el barrio de la Vila Olímpica, la concentración de personas usuarias del SAD es hasta cinco veces inferior a la que encontramos en algunas zonas del barrio del Raval, por ejemplo. Efectivamente, la ratio de personas usuarias del SAD por cada 100 habitantes de 75 años y más en el distrito de Ciutat Vella es de 20,70, mientras que en Sarrià-Sant Gervasi encontramos 4,63 personas usuarias del SAD por cada 100 habitantes de 75 años y más del distrito. Además, como se recoge en la diagnosis, del total de personas usuarias el 72 % son mujeres.

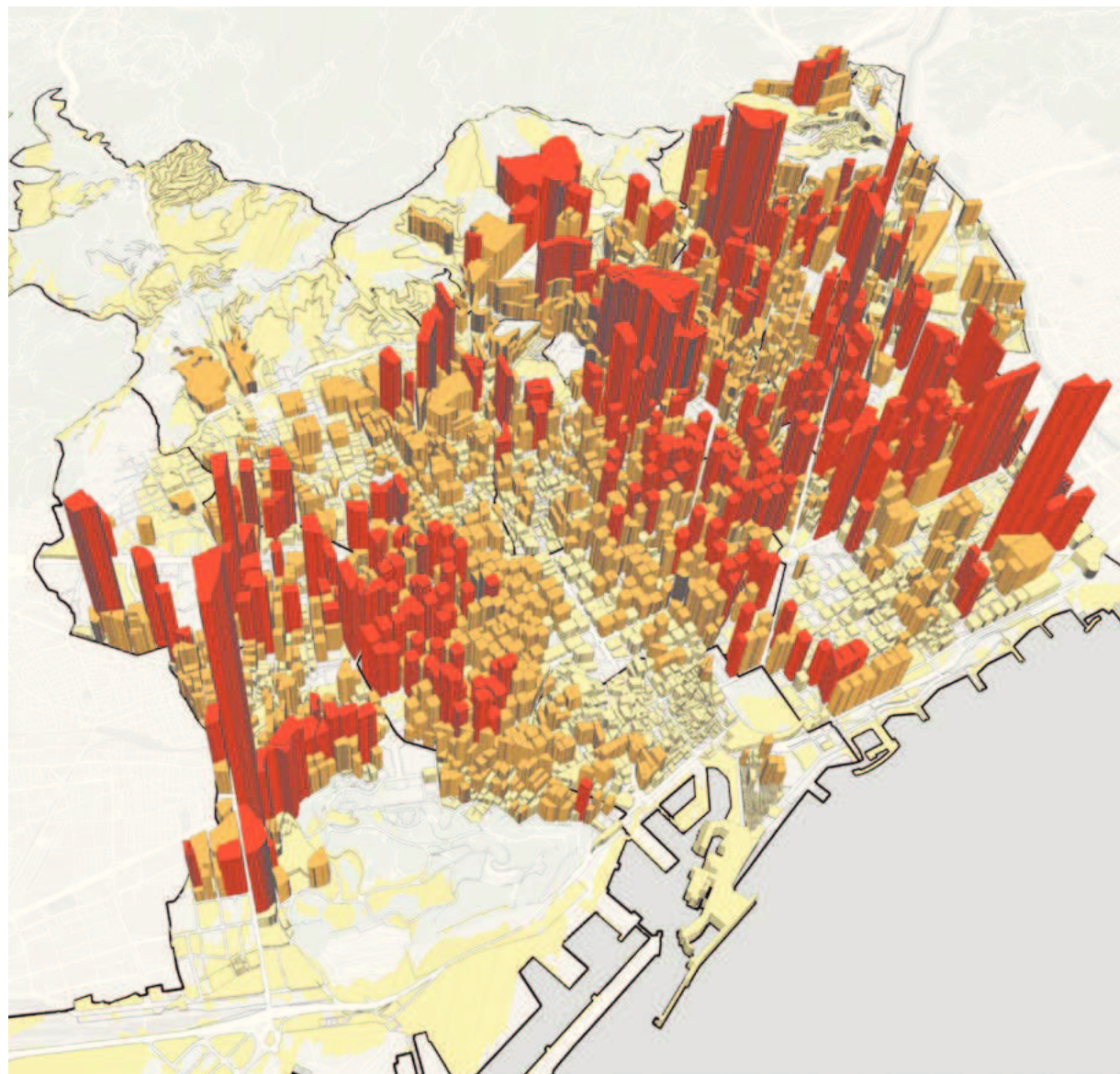
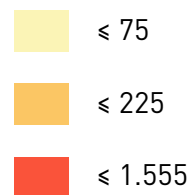
La desigual concentración de personas mayores sobre la ciudad, junto con la heterogeneidad de sus características socioeconómicas, son elementos de análisis clave a la hora de pensar en la red de equipamientos dirigidos al colectivo de personas mayores y localizarla. De hecho, la relación entre las necesidades de una población de personas mayores cambiante y muy heterogénea y los servicios públicos es uno de los puntos clave en el nuevo modelo de gestión del SAD. Uno de los

objetivos del nuevo modelo es poder dotar a las personas usuarias del SAD de un servicio de proximidad tanto en el cuidado y atención que necesitan como en el acceso a los diferentes equipamientos de referencia en un entorno lo más confortable y seguro posible.

Mapa 1. Personas de 65 años y más por manzana. Barcelona 2018

Fuente: elaboración propia a partir de los datos del padrón de habitantes a 22 de enero de 2018.

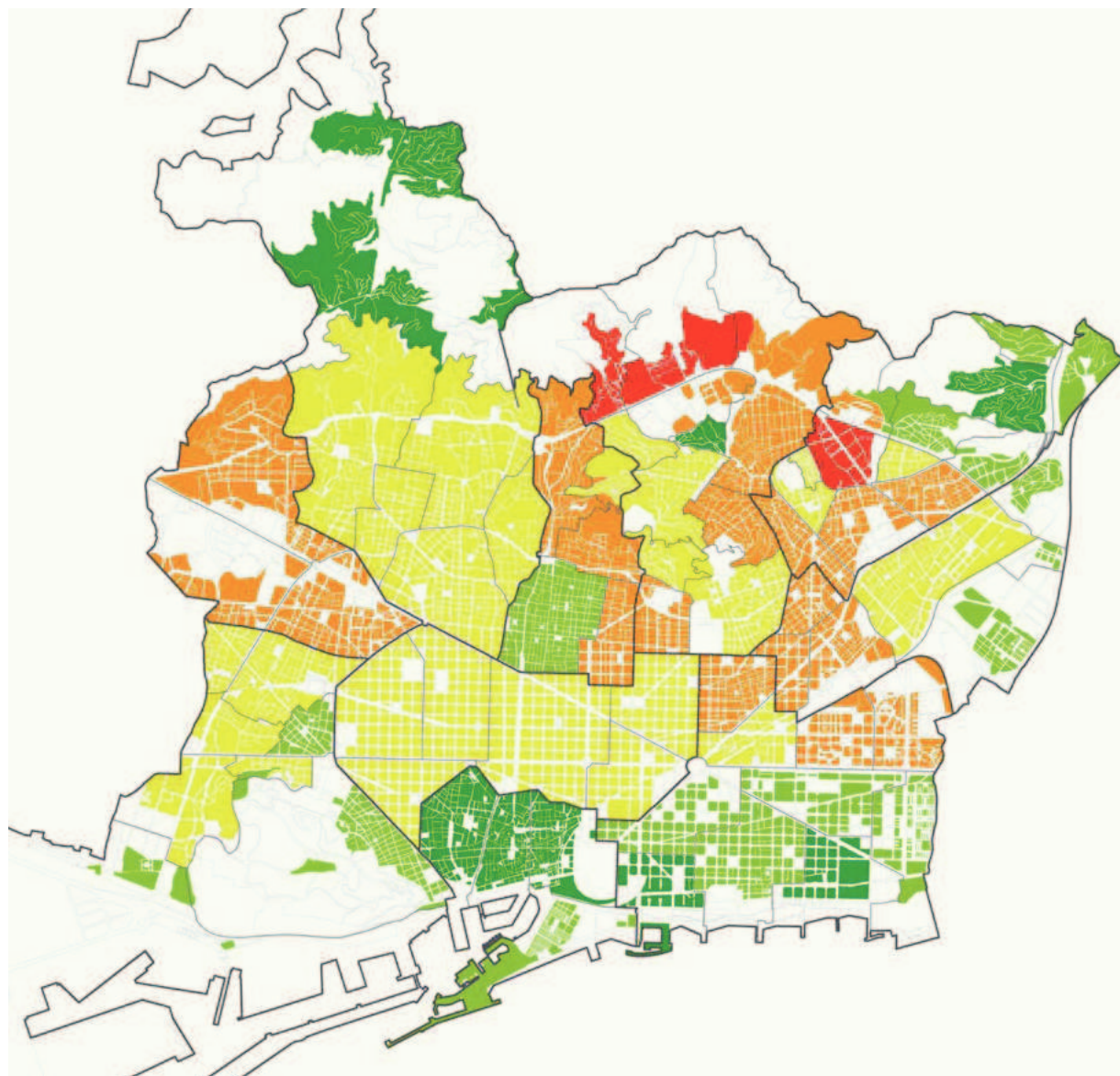
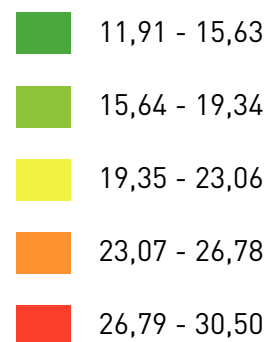
personas de 65 años y más por manzana



Mapa 2. Porcentaje de personas de 65 años y más, respecto a la población total del barrio. Barcelona, 2017

Fuente: elaboración propia a partir de los datos del padrón de habitantes a 1 de enero de 2017.

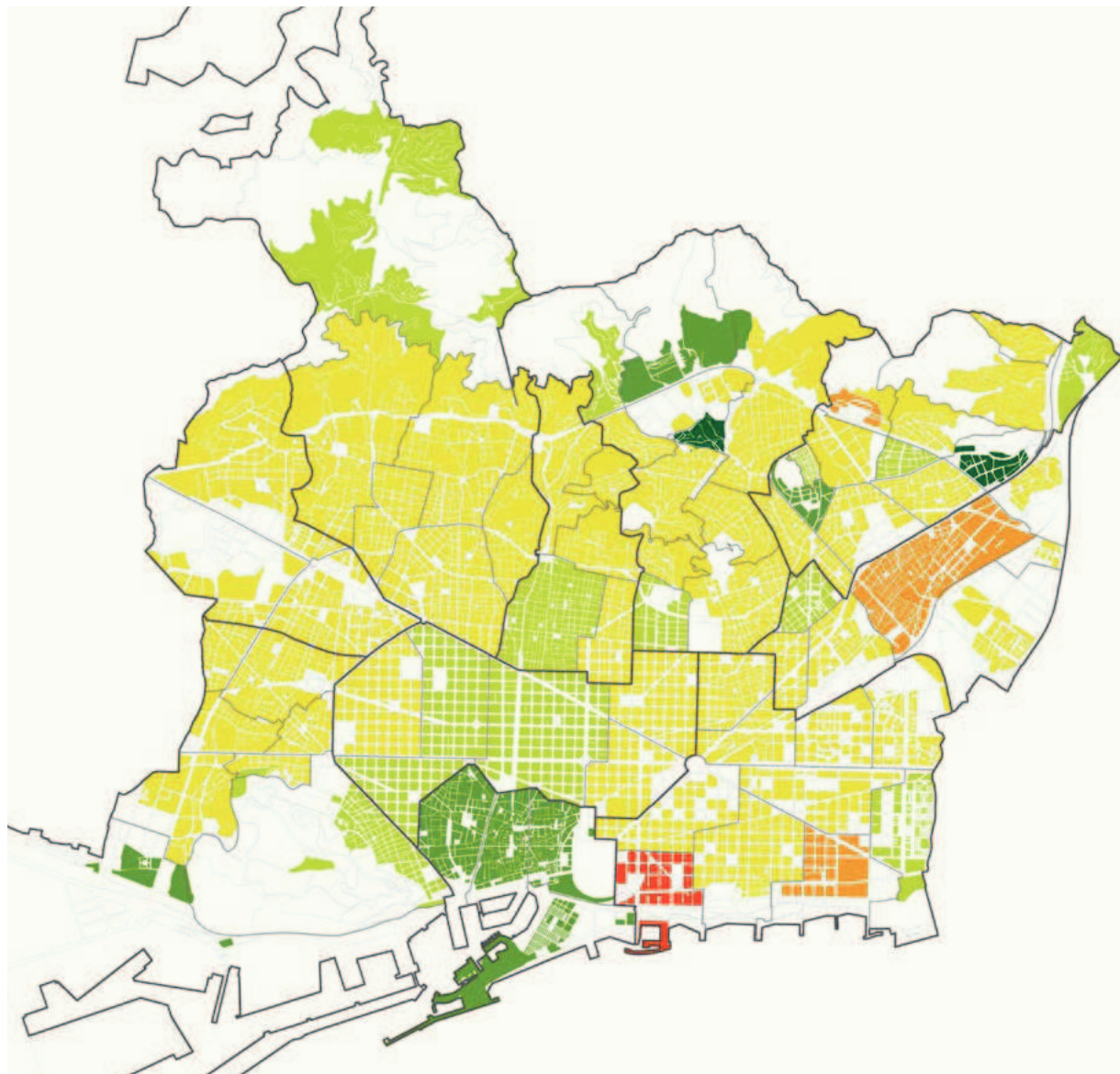
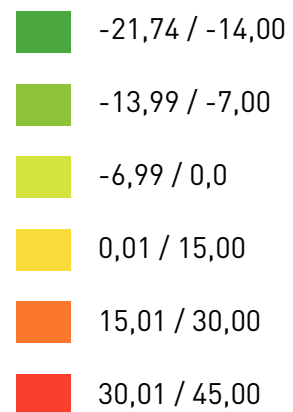
% personas ≥65 años



Mapa 3. Variación (%) de personas de 65 años y más, entre los años 2011-2017, por barrio. Barcelona 2017

Fuente: elaboración propia, a partir de datos del padrón de habitantes.

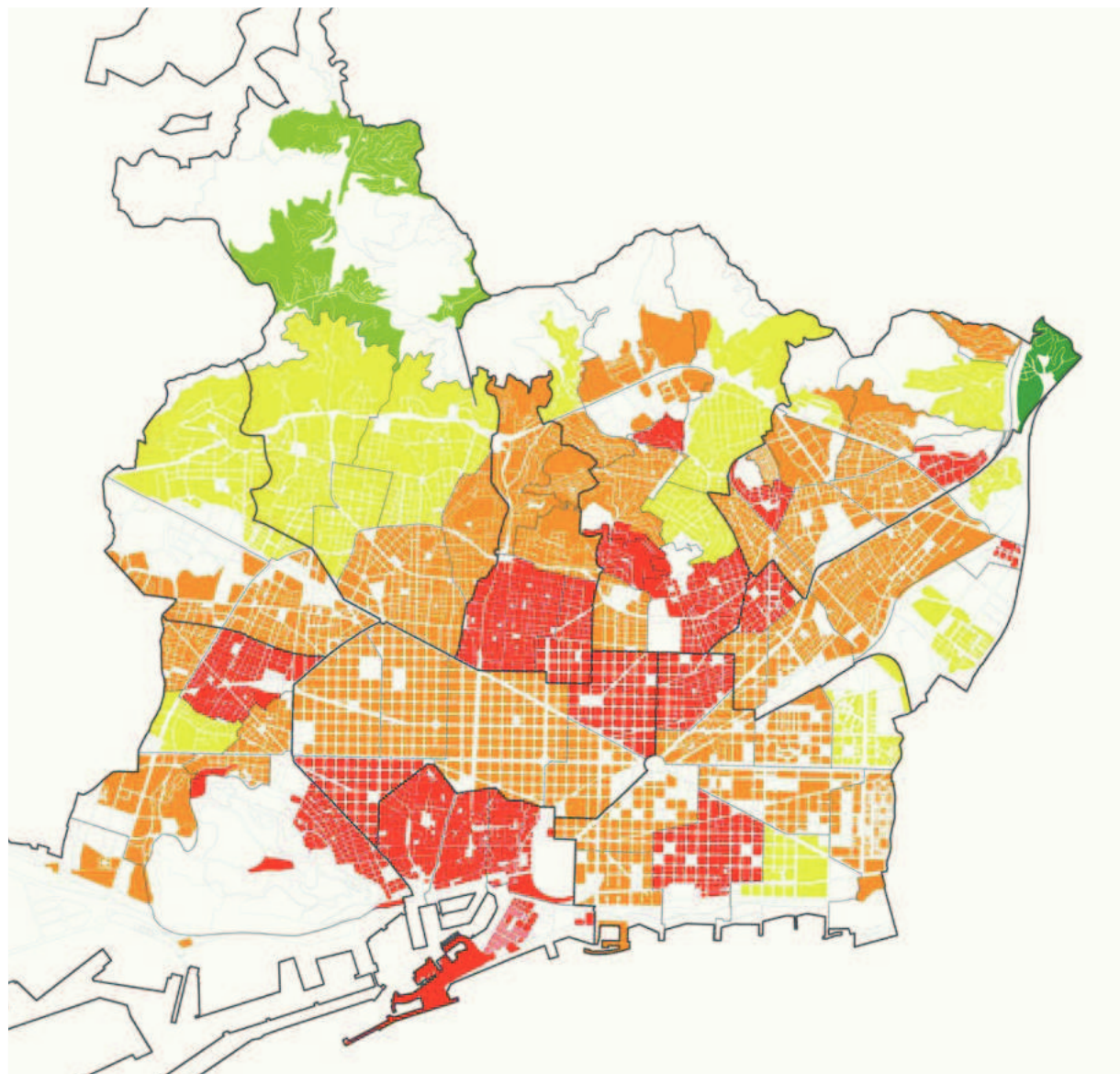
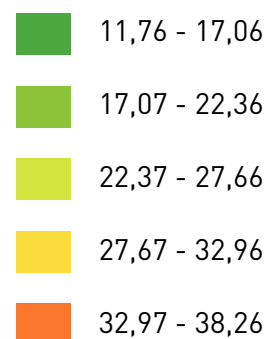
% variación personas ≥ 65 años



Mapa 4. Porcentaje de personas de 75 años y más que viven solas, con respecto a la población total de 75 años y más del barrio. Barcelona 2017

Fuente: elaboración propia, a partir de datos del padrón de habitantes a 1 de enero de 2017.

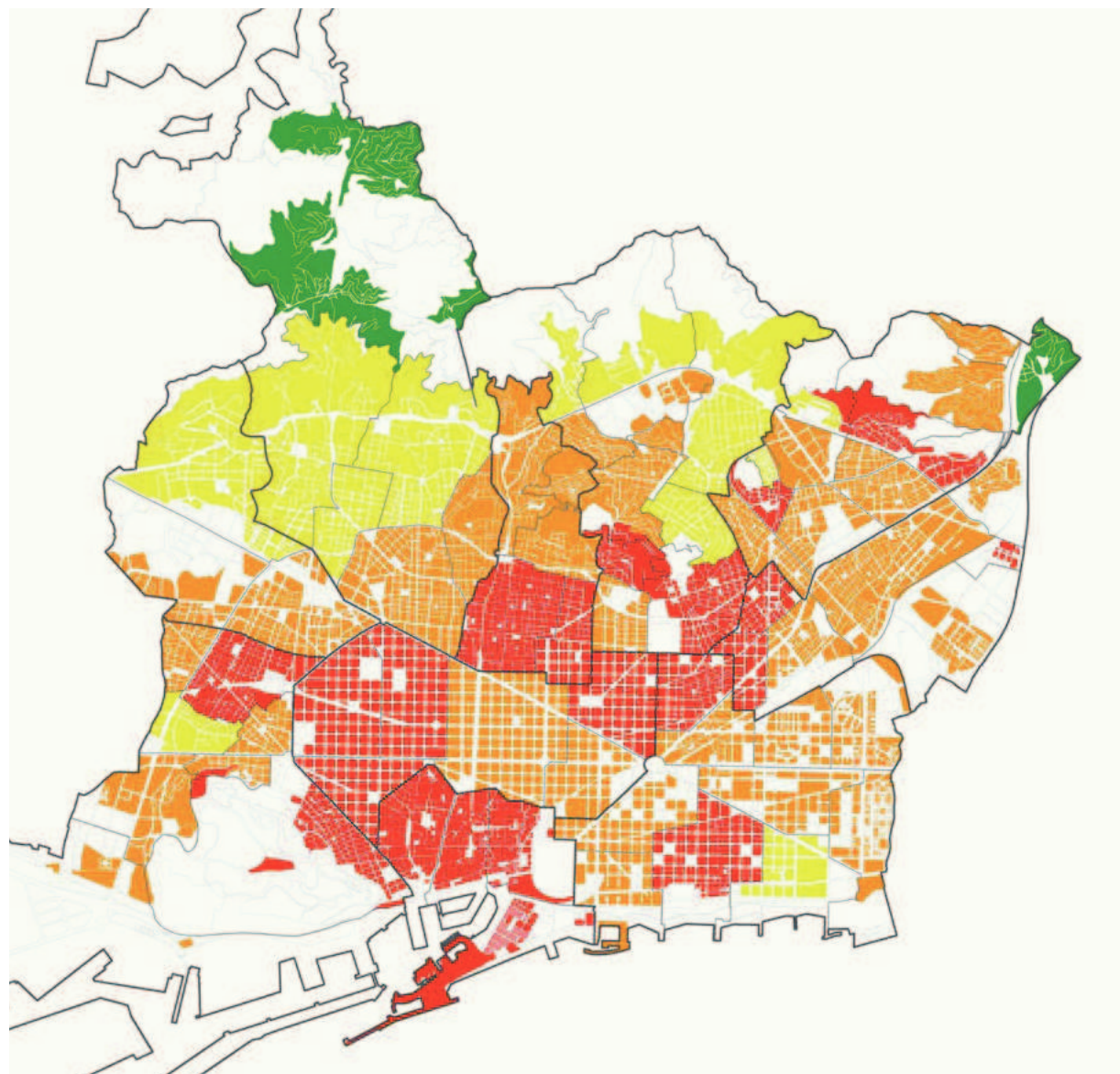
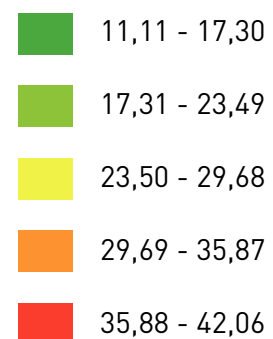
% personas ≥ 75 años que viven solas



Mapa 5. Porcentaje de personas de 80 años y más que viven solas, con respecto a la población total de 80 años y más del barrio. Barcelona 2017

Fuente: elaboración propia, a partir de los datos del padrón de habitantes a 1 de enero de 2017.

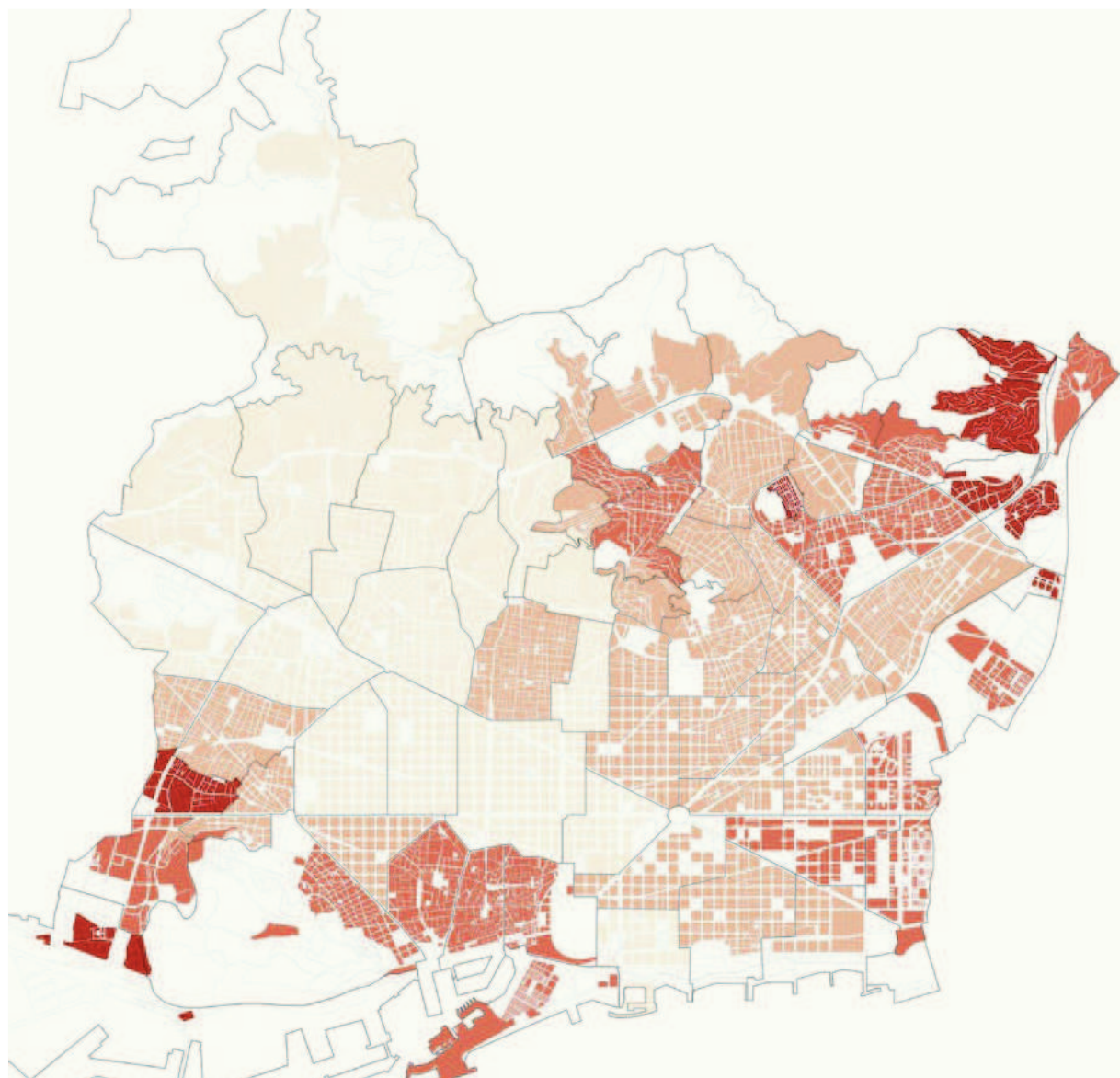
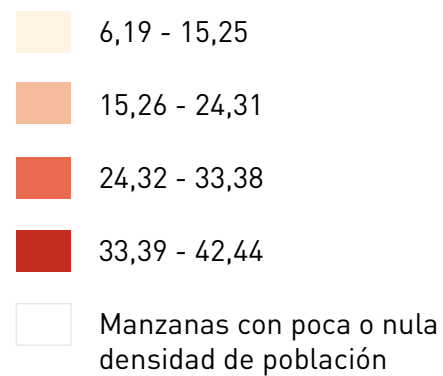
% personas ≥ 80 años que viven solas



Mapa 6. Porcentaje de población de 60 años y más, con ingresos inferiores a 1 IPREM. Barcelona, febrero del 2018

Fuente: elaboración propia, a partir de los datos del informe Tarjeta Rosa a 23 de febrero de 2018. Oficina Municipal de Datos, Departamento de Estadística y Difusión de Datos.

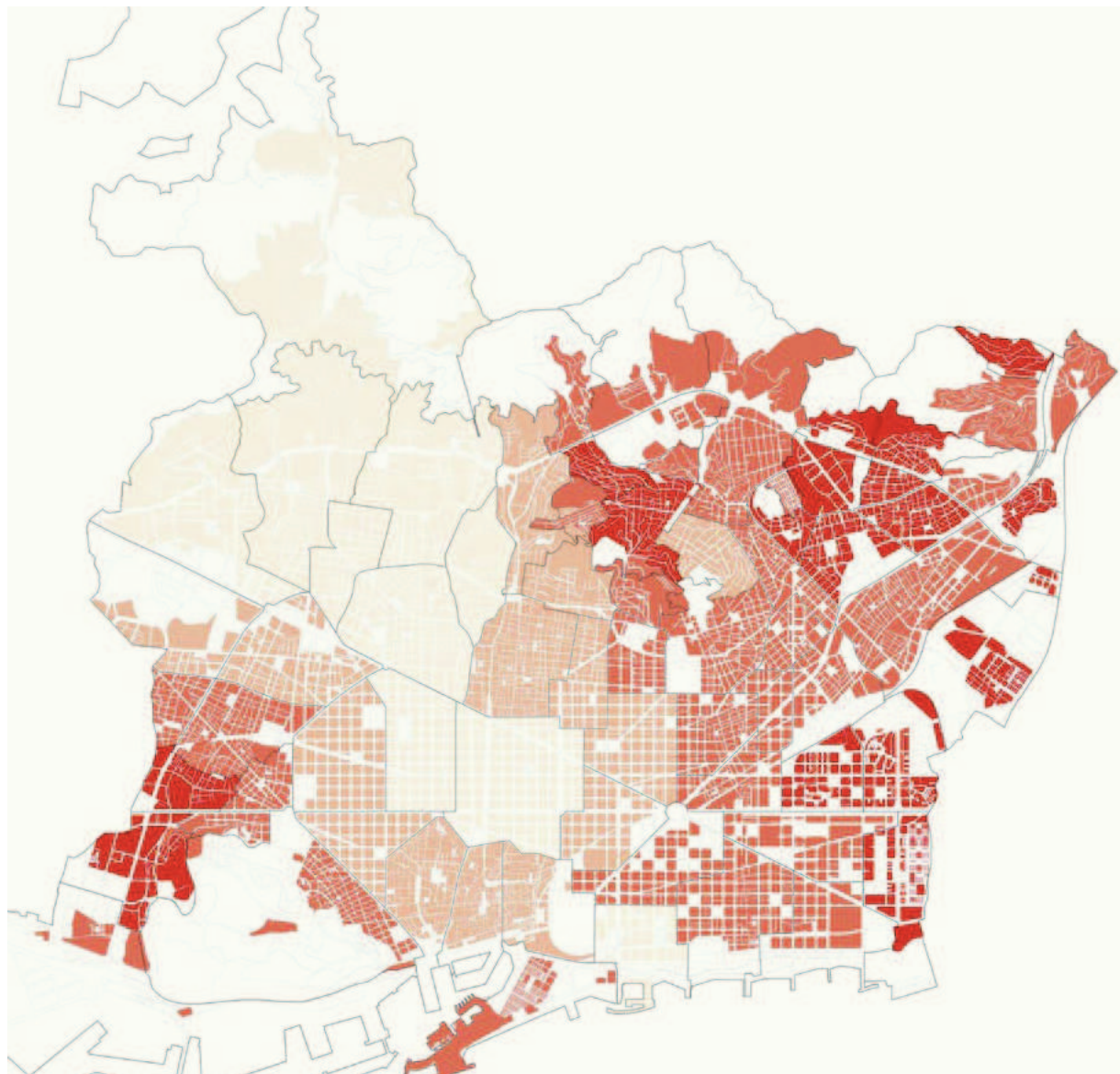
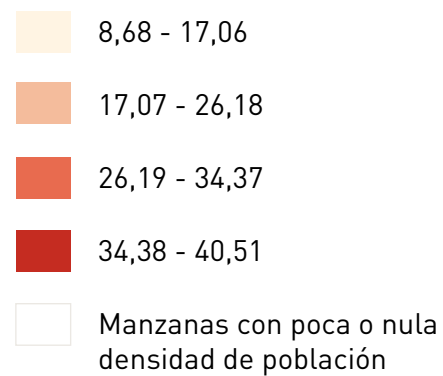
**% población \geq 60 años
con ingresos $<$ 1 IPREM**



Mapa 7. Porcentaje de población de 60 años y más, con ingresos entre 1 y 2 IPREM. Barcelona, febrero del 2018

Fuente: elaboración propia, a partir de los datos del informe Tarjeta Rosa a 23 de febrero de 2018. Oficina Municipal de Datos, Departamento de Estadística y Difusión de Datos.

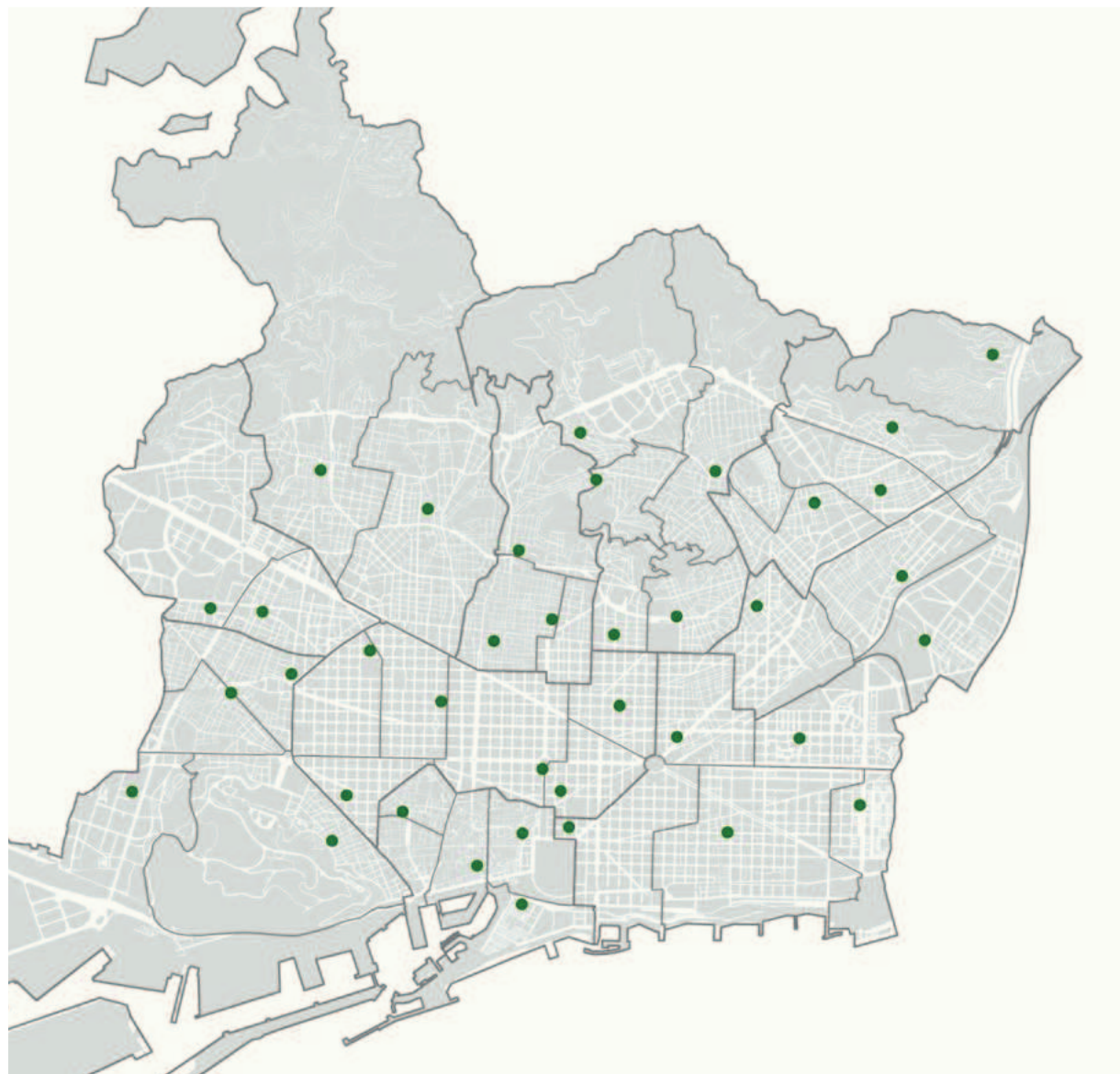
**% Población \geq 60 años
con ingresos entre 1-2 IPREM**



Mapa 8. Centros de servicios sociales. Barcelona 2018

Fuente: elaboración propia a partir de los datos del Área de Derechos Sociales.

- Centros de servicios sociales
- Área de influencia de los CSS

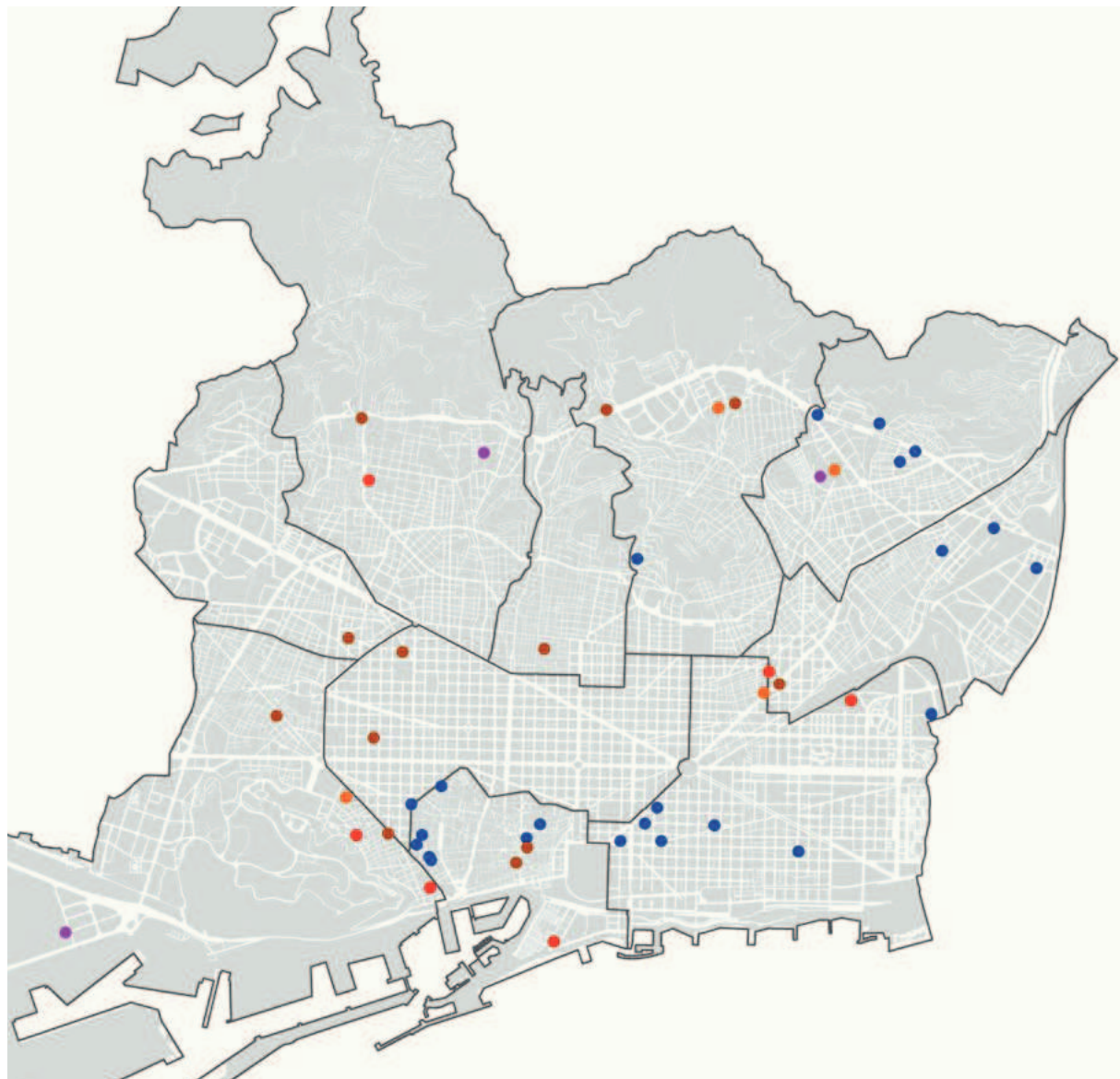


Mapa 9. Equipamientos municipales de atención a personas vulnerables. Barcelona 2017

Fuente: elaboración propia, a partir de los datos del Departamento de Atención a Personas Vulnerables.

equipamientos de atención a las personas vulnerables

- Viviendas de inclusión
- Centros de día
- Centros de acogida nocturno CPA
- Centros de acogida residencial de inserción
- Equipamientos de higiene y vestuario
- Servicios de alimentación

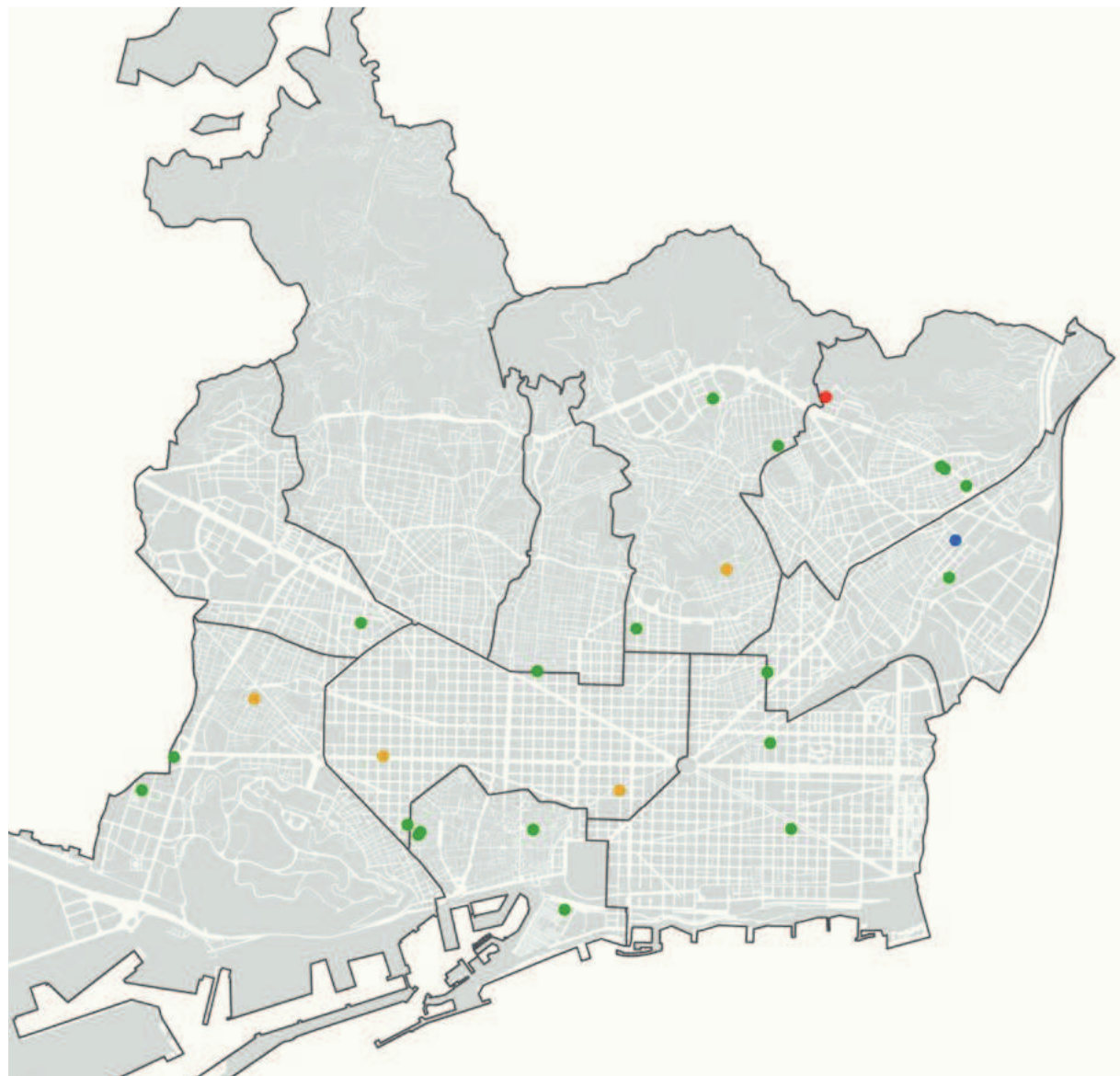


Mapa 10. Equipamientos de atención a las personas mayores. Barcelona 2017

Fuente: elaboración propia, a partir de los datos del Departamento de Personas Mayores.

equipamientos para las personas mayores

- Apartamentos tutelados
- Centros de día
- Viviendas con servicios
- Residencias municipales

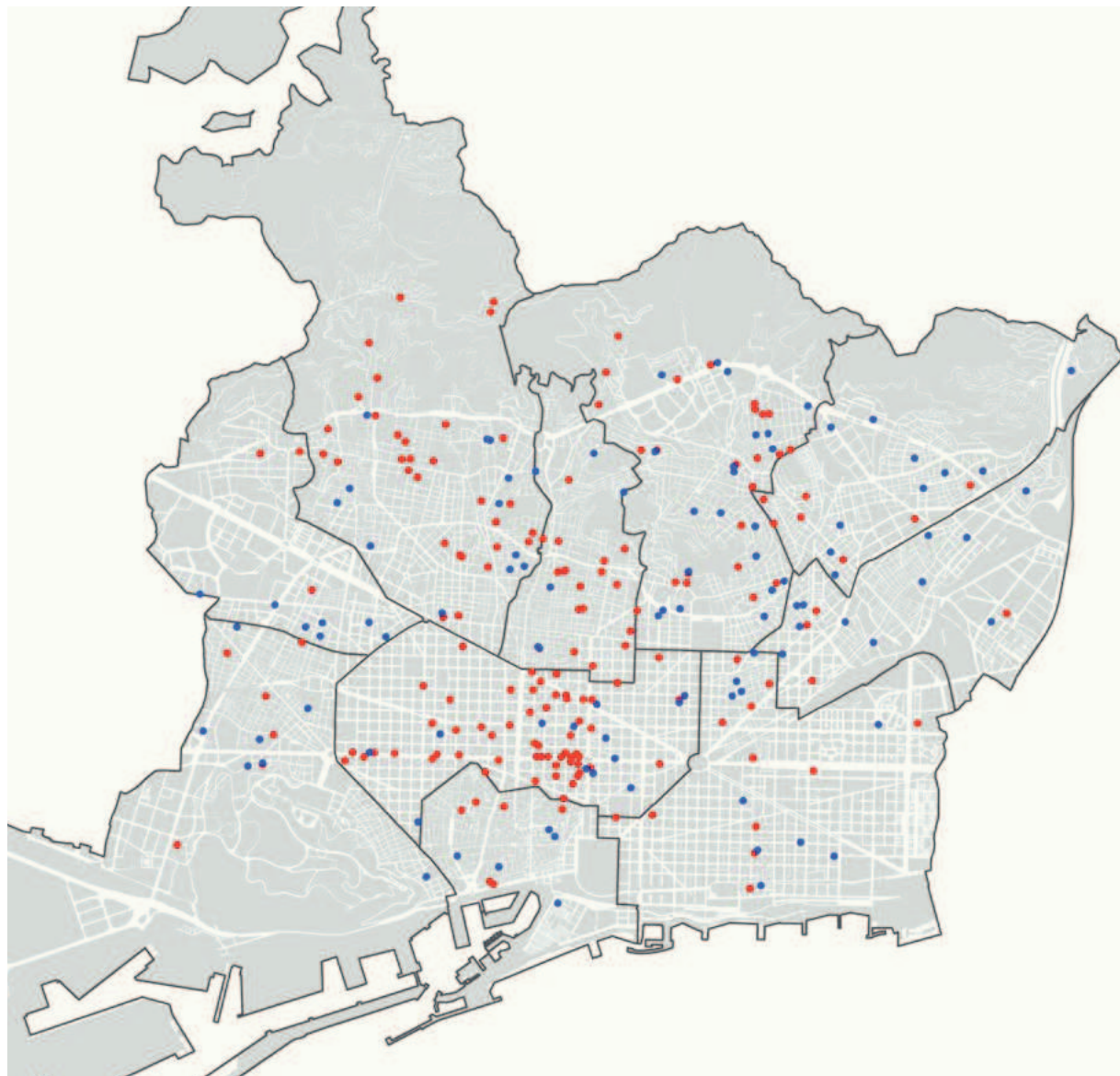


Mapa 11. Centros de día y residencias públicas, privadas y concertadas. Barcelona 2017

Fuente: elaboración propia, a partir de los datos del Consorcio de Servicios Sociales de Barcelona.

establecimientos para las personas mayores

- Centros de día
- Residencias



Mapa 12. Bibliotecas, centros cívicos y casales de personas mayores. Barcelona 2018

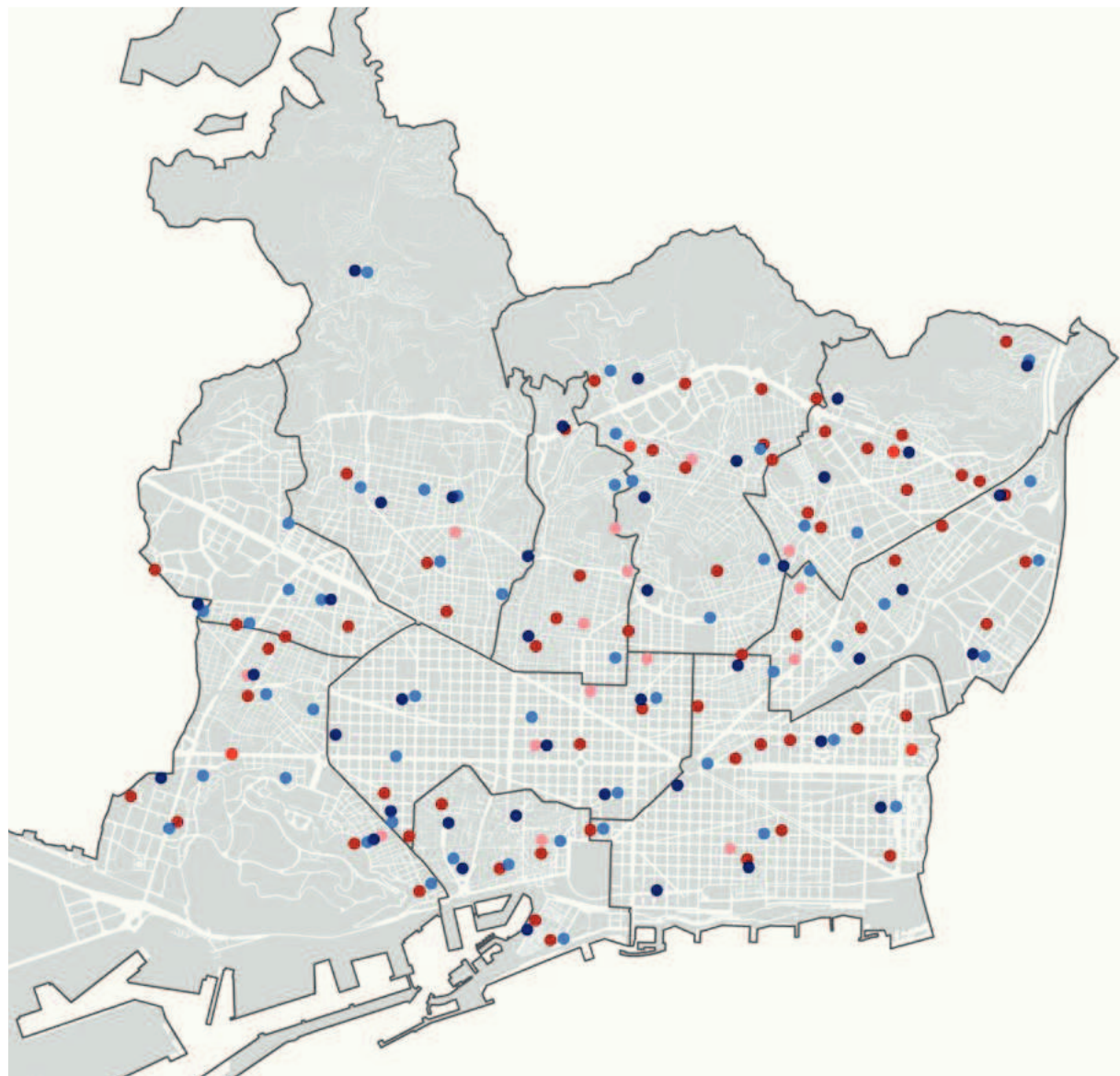
Fuente: elaboración propia, a partir de los datos del Consorcio de Servicios Sociales de Barcelona.

equipamientos culturales

- Bibliotecas municipales
- Centros cívicos

equipamientos de promoción para las personas mayores

- Casales de personas mayores
- Casales de personas mayores de la Generalitat de Catalunya
- Espacios de la Fundación La Caixa

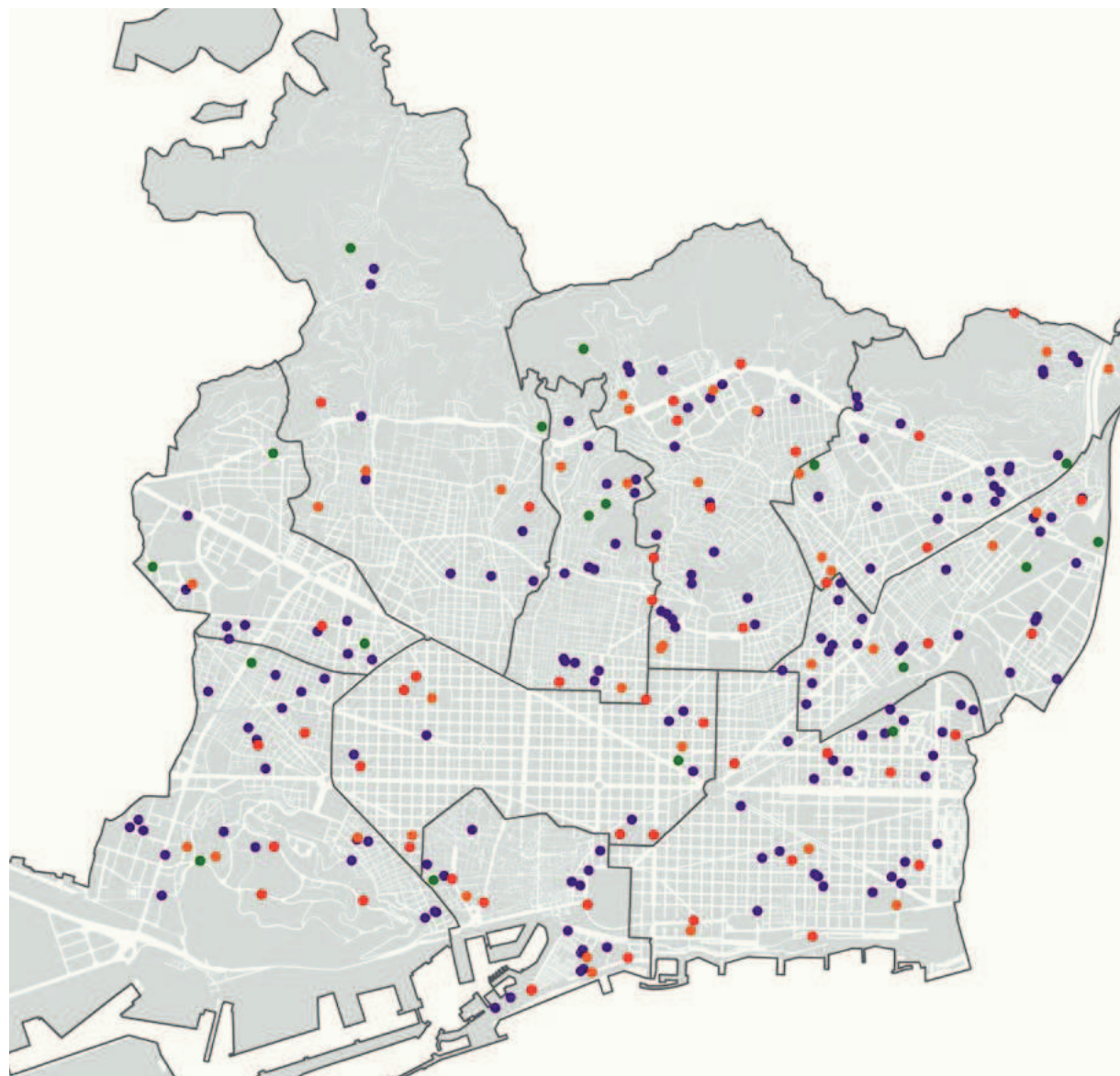


Mapa 13. Equipamientos lúdicos y deportivos para personas mayores. Barcelona 2018

Fuente: elaboración propia, a partir de los datos de Gerencia de Empresa, Cultura e Innovación.

equipamientos lúdicos y deportivos

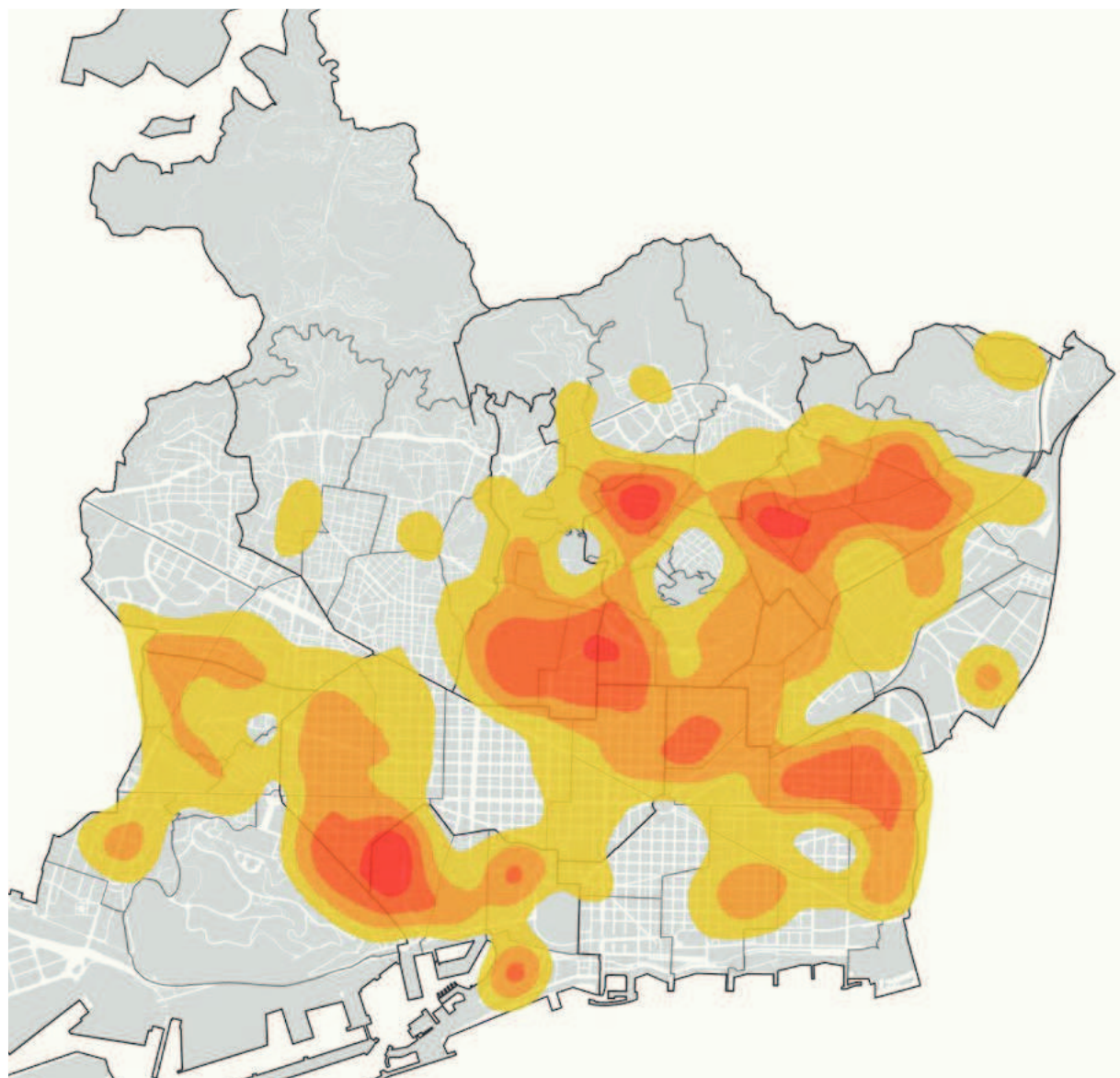
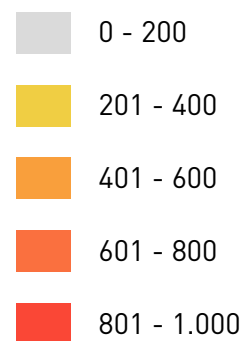
- Huerto urbano
- Centro deportivo municipal (CEM)
- Espacios gimnásticos para personas mayores
- Clubes y pistas municipales de petanca



**Mapa 14. Personas usuarias del Servicio de Atención Domiciliaria (SAD) por km².
Barcelona, 2018**

Fuente: elaboración propia, a partir de los datos del registro del SAD a 22/03/2018.

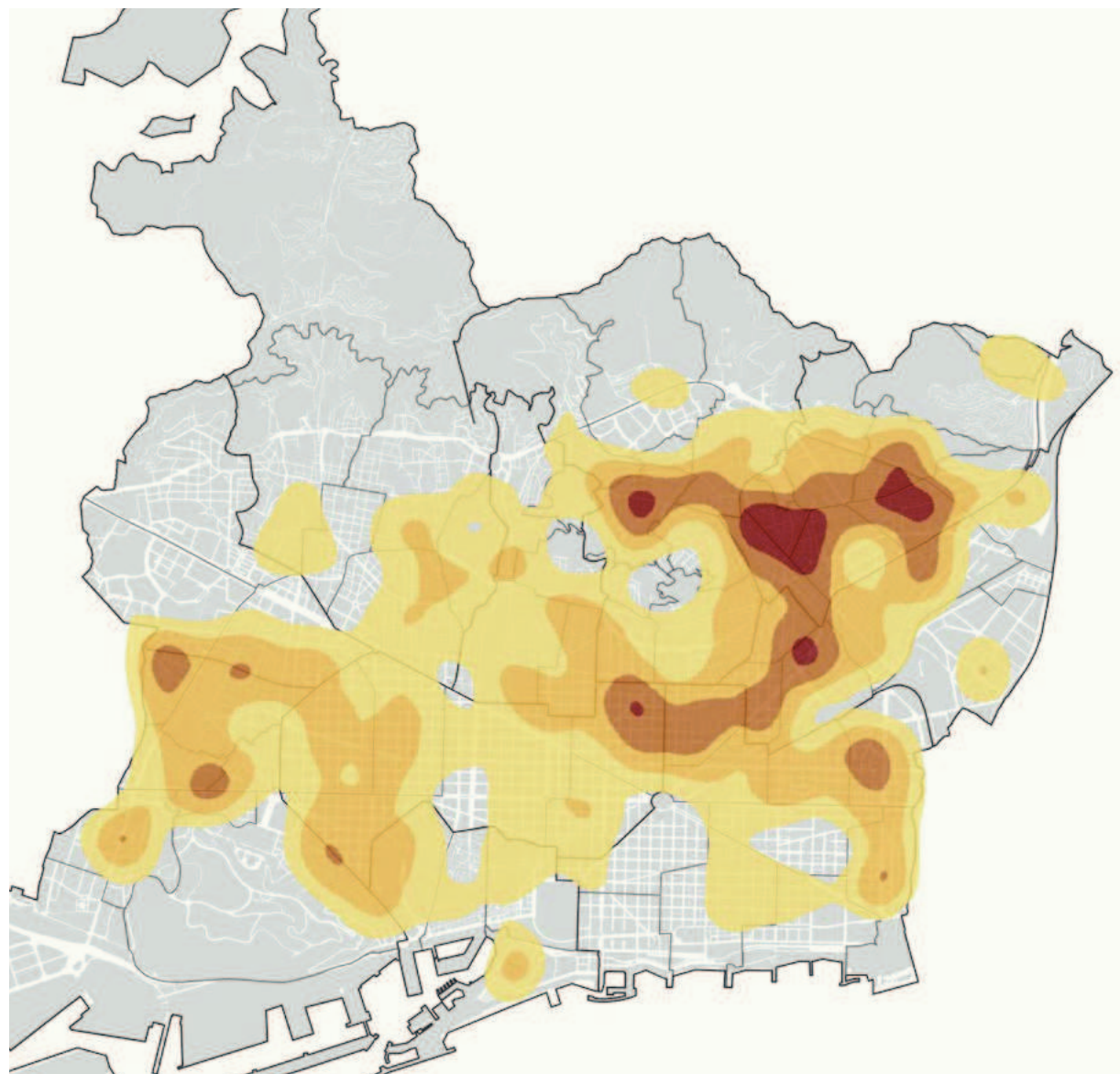
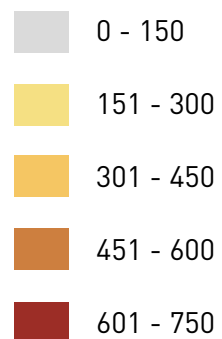
personas usuarias del SAD por km²



Mapa 15. Personas con reconocimiento legal de dependencia, sin SAD y con cuidador no profesional por km². Barcelona, 2018

Fuente: elaboración propia, a partir de los datos del registro del SAD a 22/03/2018.

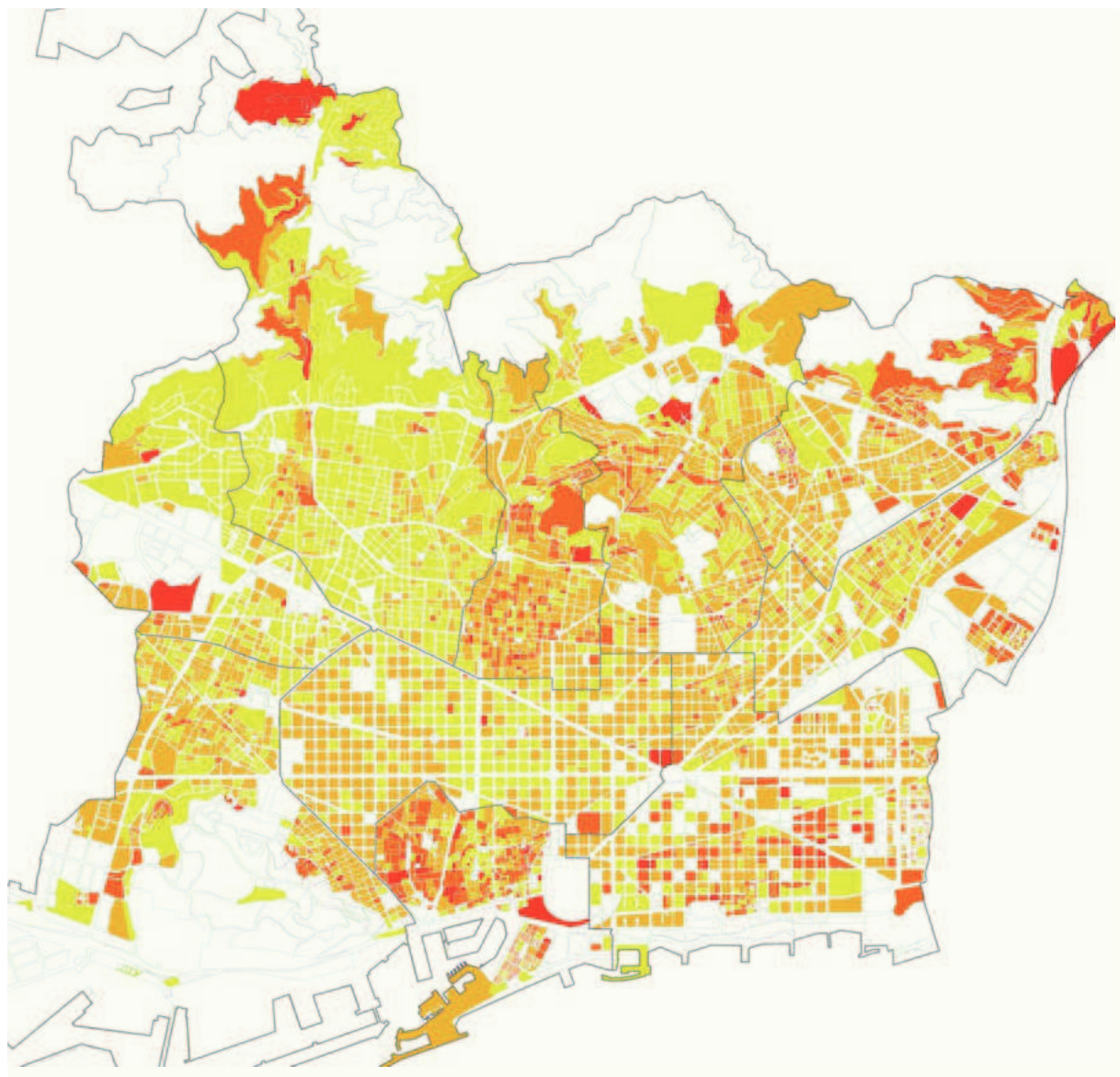
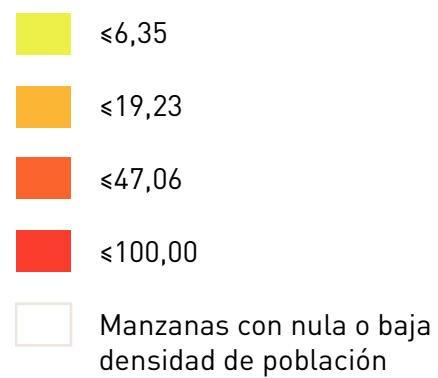
**personas con dependencia,
sin SAD y con CNP per km²**



Mapa 16. Personas usuarias del Servicio de Atención Domiciliaria por cada 100 habitantes de 75 años o más, por manzana. Barcelona 2018

Fuente: elaboración propia, a partir de los datos extraídos del padrón y registro del SAD a 22/03/2018.

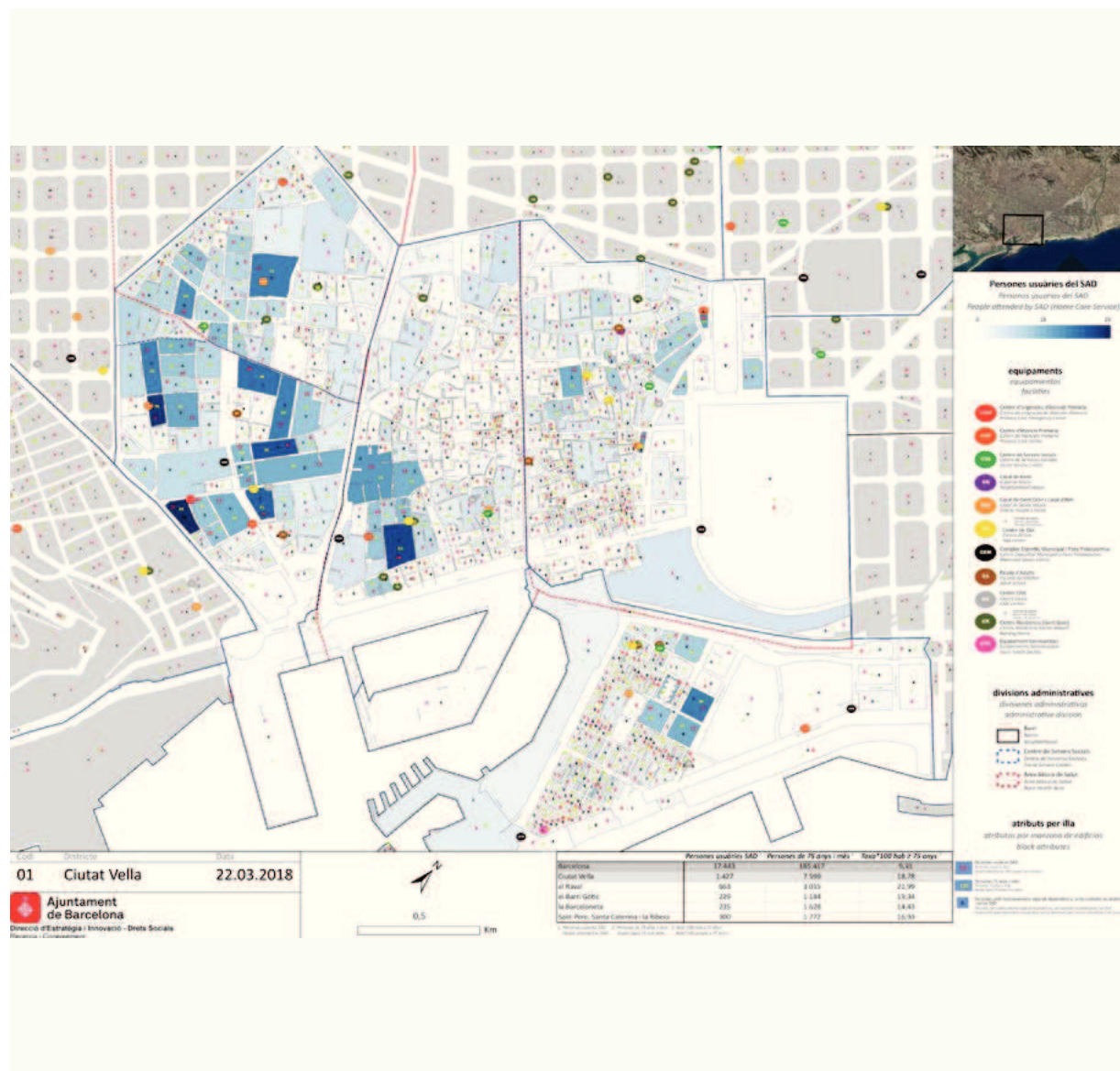
**personas usuarias SAD * 100
habitantes ≥ 75 años**



Mapa 17. Personas usuarias del SAD con información complementaria para la elaboración de las supermanzanas sociales.

Distrito de Ciutat Vella 2018

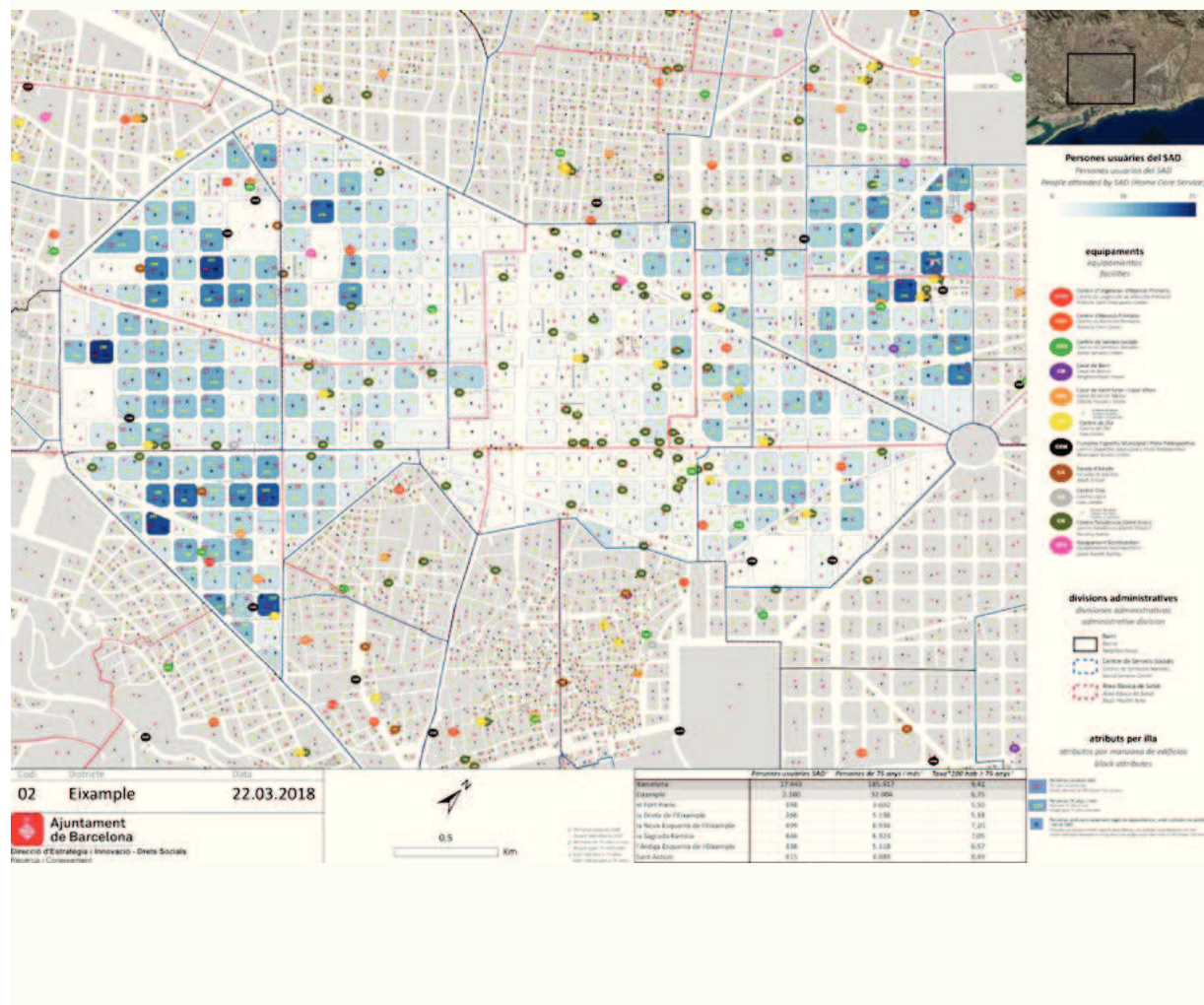
Fuente: elaboración propia, a partir de los datos extraídos del padrón y registro del SAD a 22/03/2018.



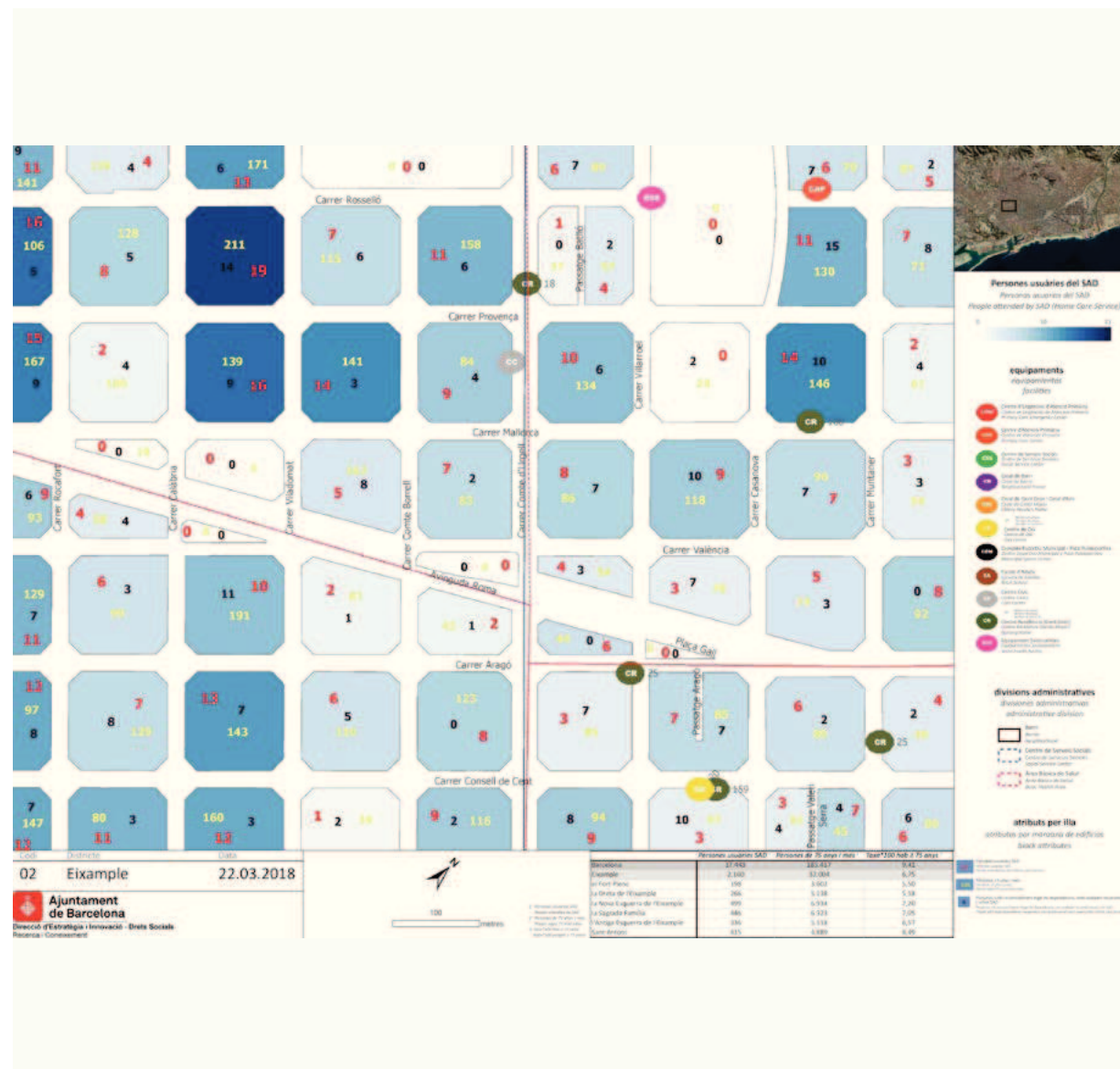
Mapa 18. Personas usuarias del SAD con información complementaria para la elaboración de las supermanzanas sociales.

Distrito de L'Eixample 2018

Fuente: elaboración propia, a partir de los datos extraídos del padrón y registro del SAD a 22/03/2018.



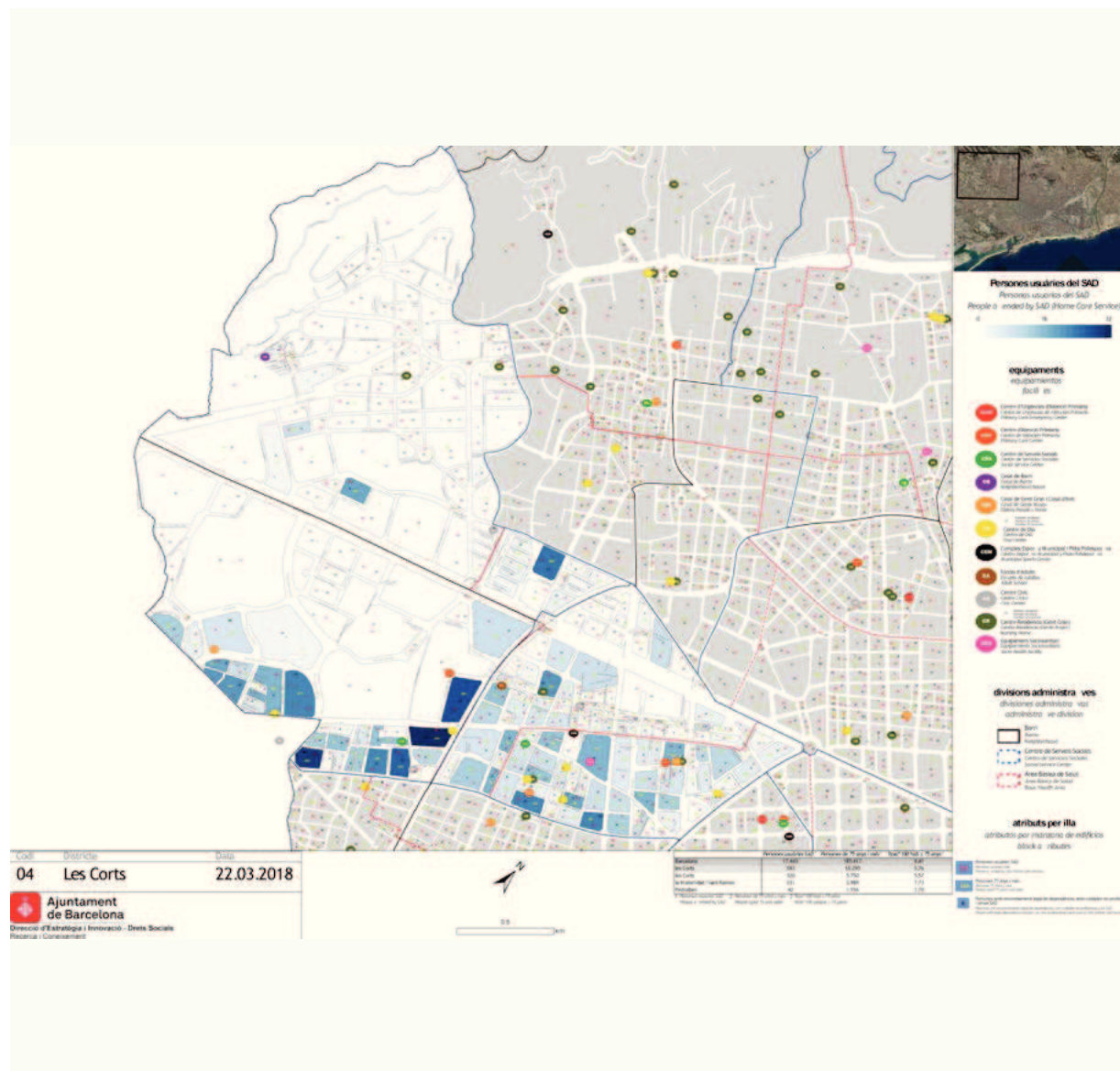
Zoom del mapa del distrito de L'Eixample, con el detalle de la información para la elaboración de las supermanzanas sociales



Mapa 20. Personas usuarias del SAD con información complementaria para la elaboración de las supermanzanas sociales.

Distrito de Les Corts 2018

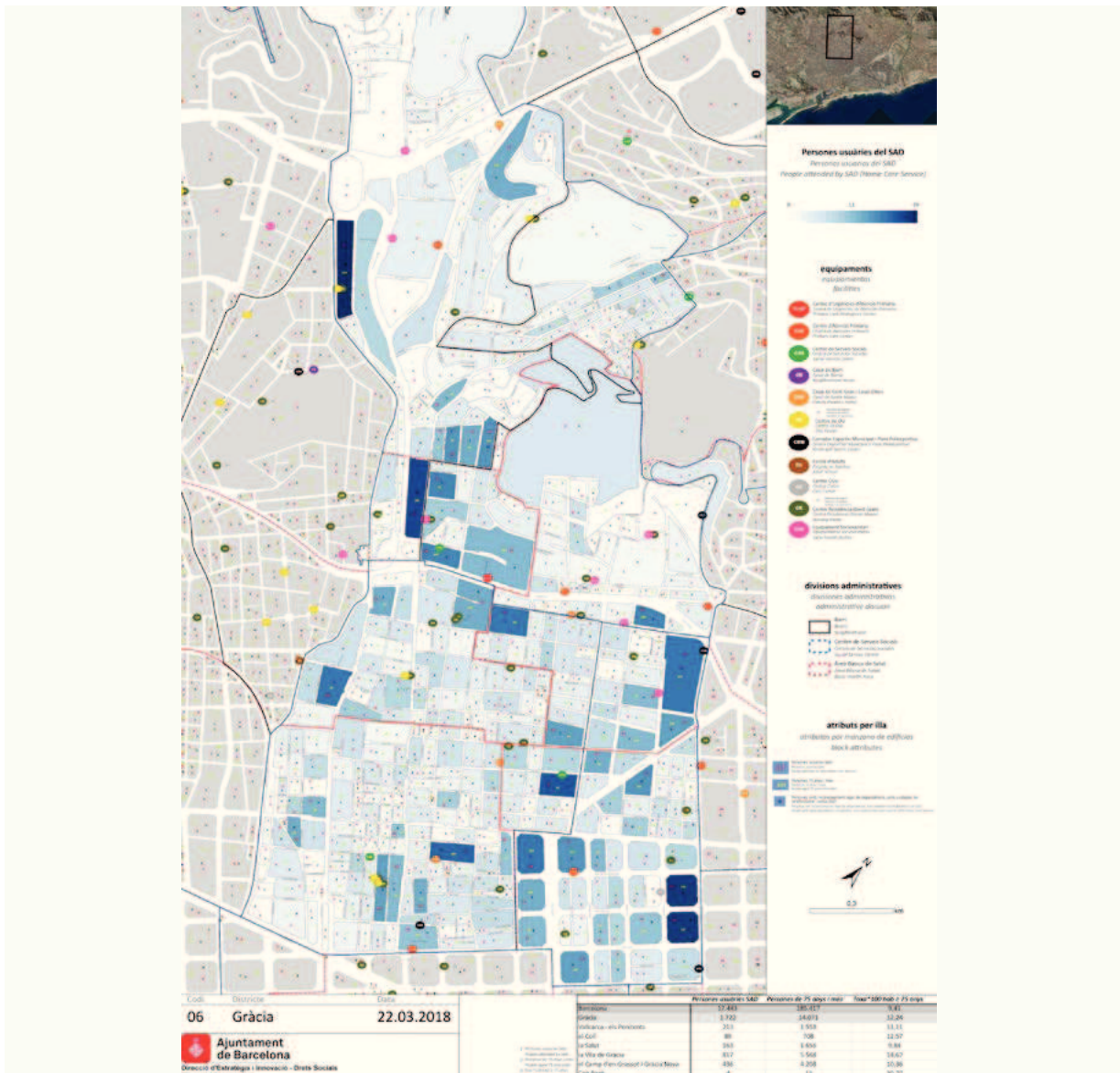
Fuente: elaboración propia, a partir de los datos extraídos del padrón y registro del SAD a 22/03/2018.



Mapa 22. Personas usuarias del SAD con información complementaria para la elaboración de las supermanzanas sociales.

Distrito de Gràcia 2018

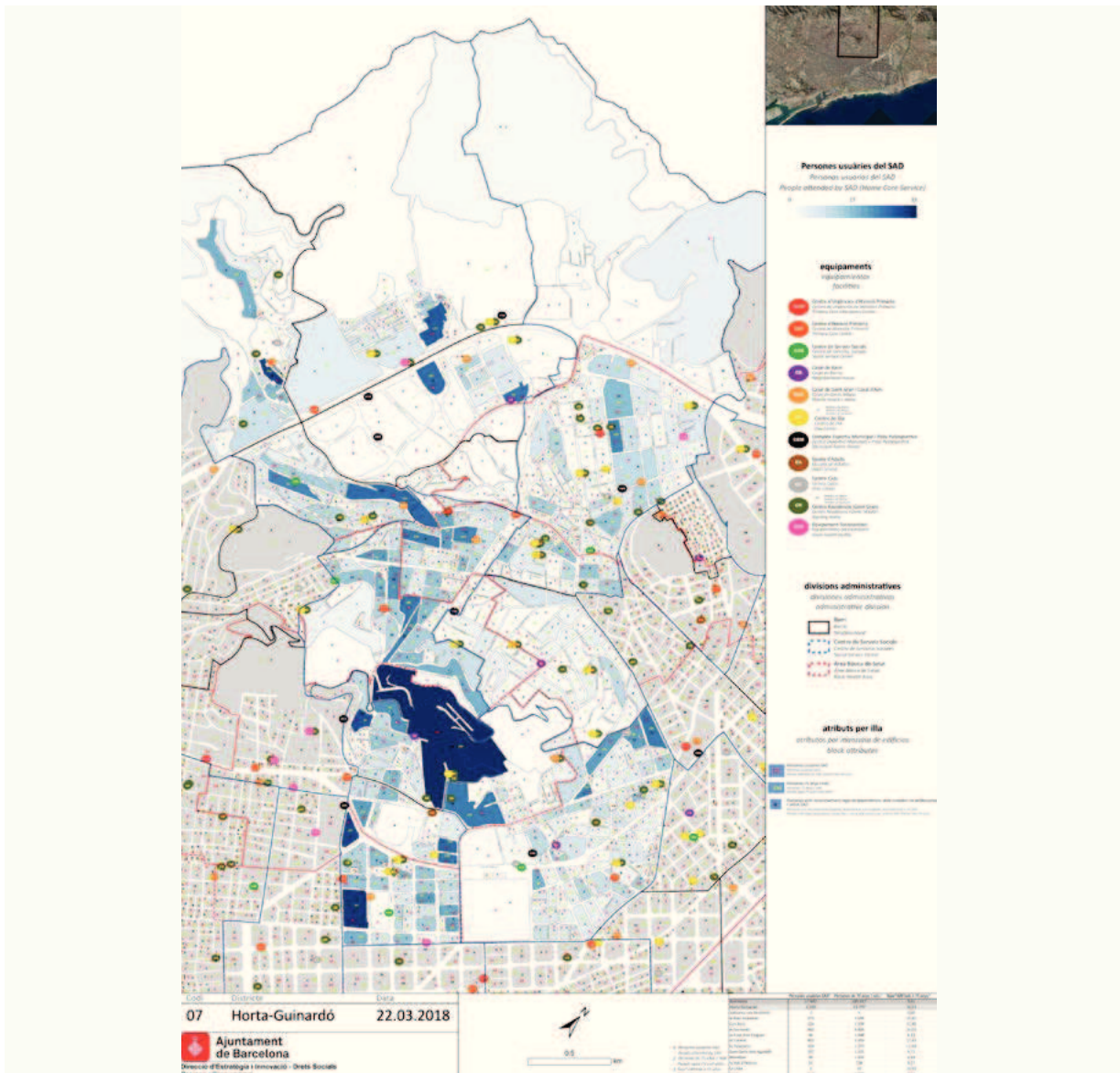
Fuente: elaboración propia, a partir de los datos extraídos del padrón y registro del SAD a 22/03/2018.



Mapa 23. Personas usuarias del SAD con información complementaria para la elaboración de las supermanzanas sociales.

Distrito de Horta-Guinardó 2018

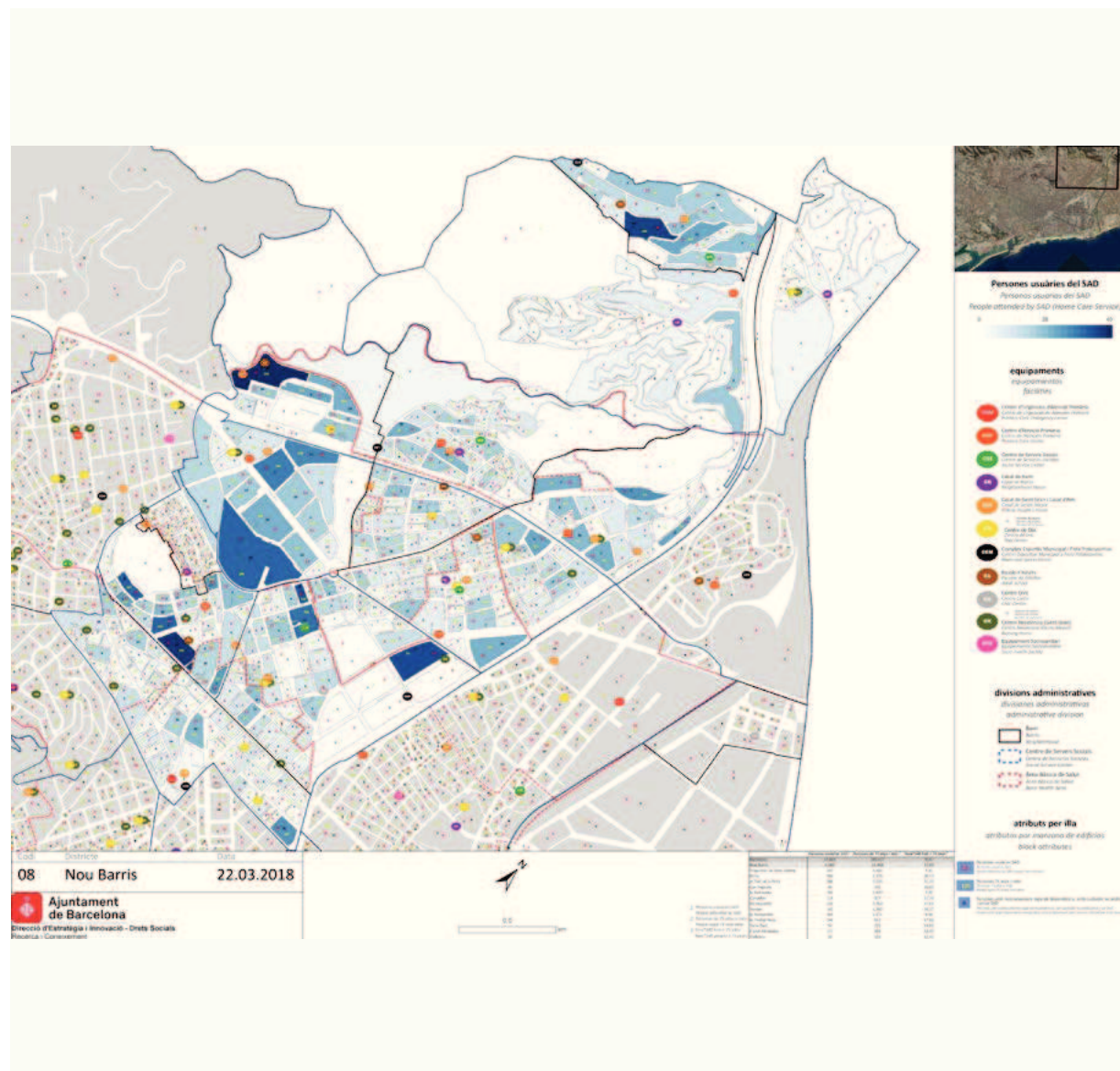
Fuente: elaboración propia, a partir de los datos extraídos del padrón y registro del SAD a 22/03/2018.



Mapa 24. Personas usuarias del SAD con información complementaria para la elaboración de las supermanzanas sociales.

Distrito de Nou Barris 2018

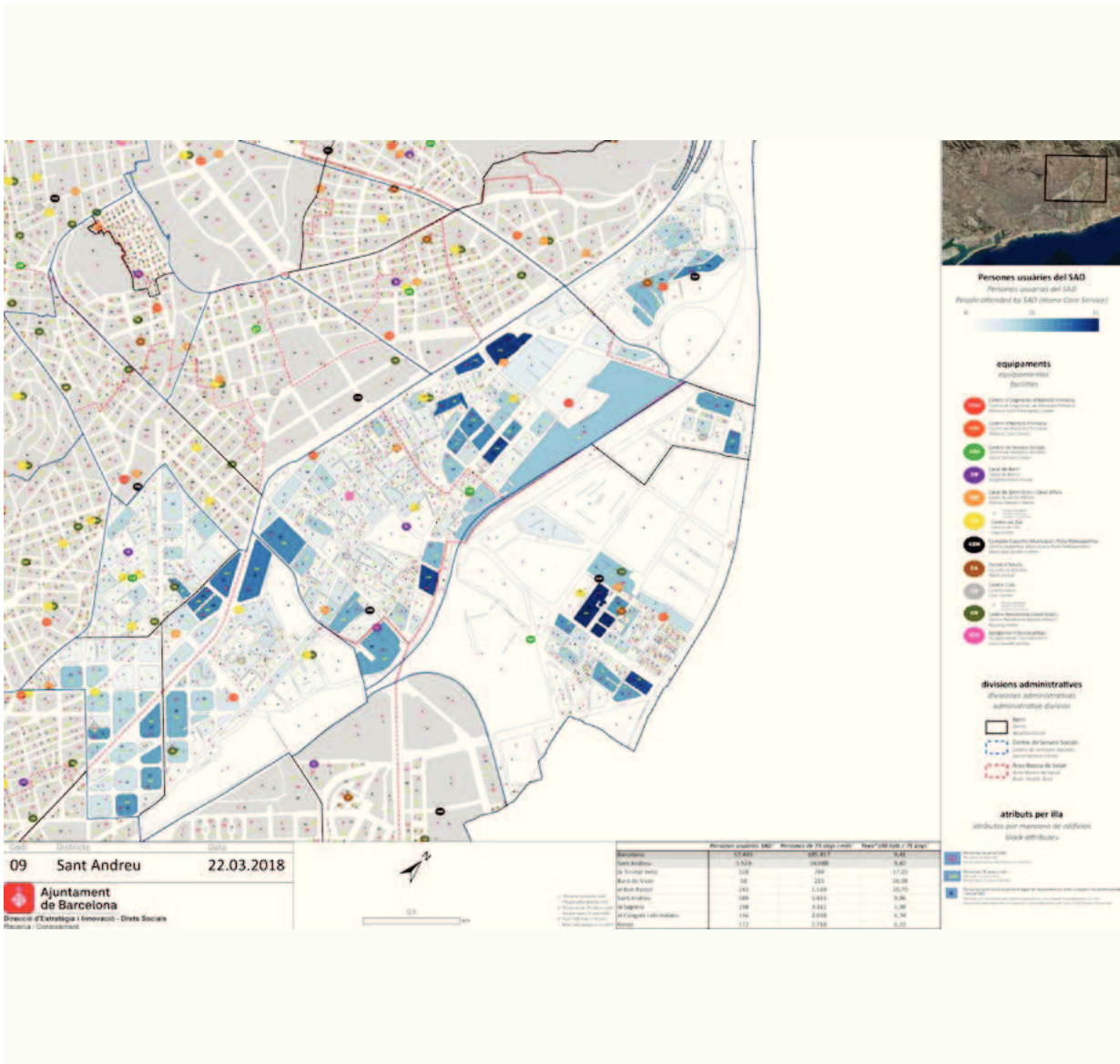
Fuente: elaboración propia, a partir de los datos extraídos del padrón y registro del SAD a 22/03/2018.



Mapa 25. Personas usuarias del SAD con información complementaria para la elaboración de las supermanzanas sociales.

Distrito de Sant Andreu 2018

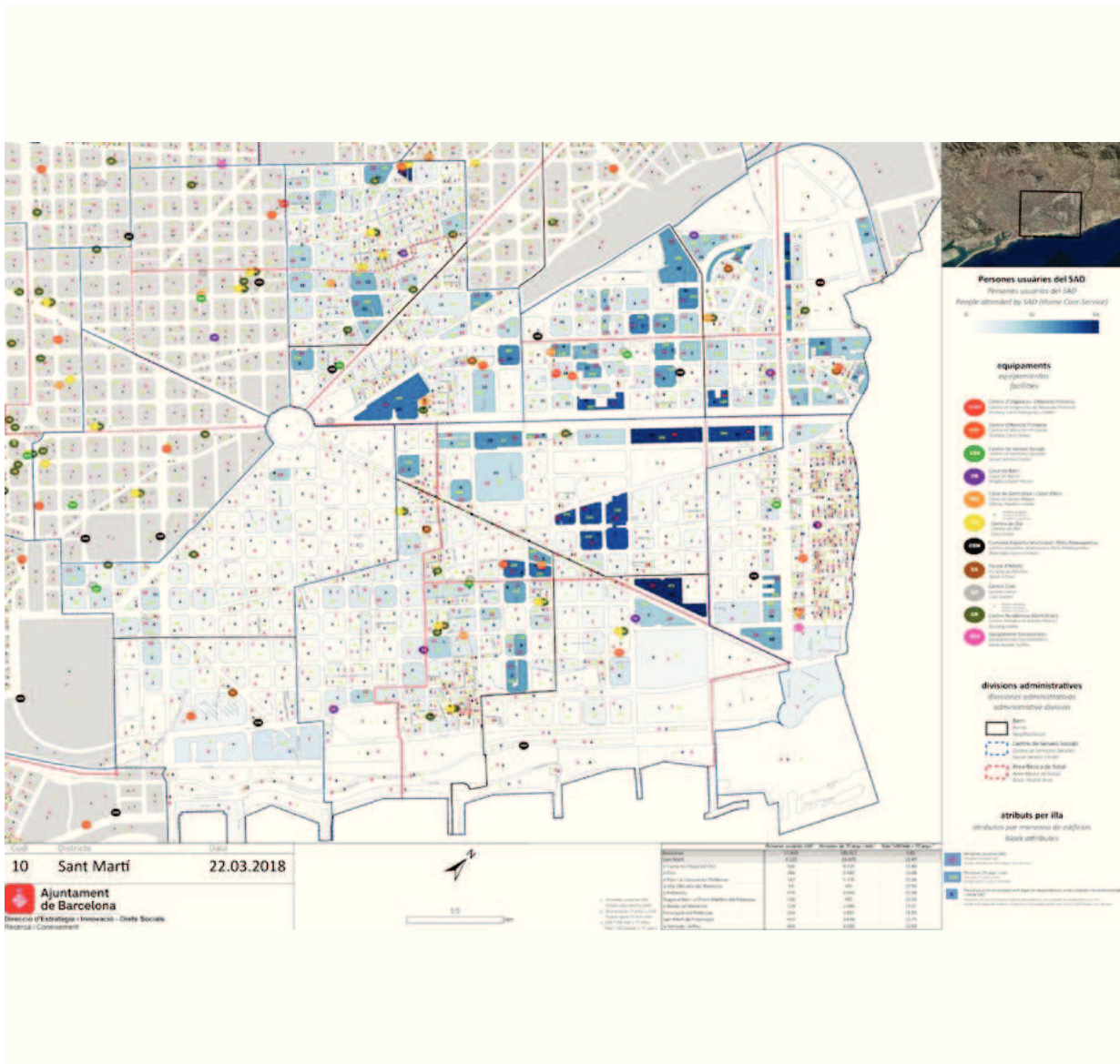
Fuente: elaboración propia, a partir de los datos extraídos del padrón y registro del SAD a 22/03/2018.



Mapa 26. Personas usuarias del SAD con información complementaria para la elaboración de las supermanzanas sociales.

Distrito de Sant Martí 2018

Fuente: elaboración propia, a partir de los datos extraídos del padrón y registro del SAD a 22/03/2018.



ESTRATEGIA SOBRE CAMBIO DEMOGRÁFICO Y ENVEJECIMIENTO

barcelona.cat/drets-socials